



下京区まちづくりサポート事業

各事業の詳細は▶ 下京区役所 Facebook

「SHIMOGYO+GOOD」採択団体活動中！

新撰組の足跡をたどる
西本願寺門前町ツアー

おもてなし隊

新撰組が京都滞在期間の半分以上を拠点として過ごした西本願寺。新撰組隊士が日常生活に必要な品々を購入した門前町。近年発見された新史料をもとに、その足跡をたどり、新撰組の知られざる素顔に迫ります。申込不要・参加費無料。参加者には、新撰組絵地図をプレゼント。

日 時 3月30日(土) 14:00～16:00頃
場 所 一念寺(柳町324)
内 容 ① まち歩き
② 講演「新撰組と門前町の町衆」
講師：一念寺住職 谷治暁雲師(龍谷大学講師)
③ 「明治維新时期京師(けいし)騒乱図屏風」の展示と
絵説き

先 着 20名(当日受付)
問 同団体E-mail : tomioiguchi@aim.com



学校を拠点として「みんなの避難所」をつくる
今年度の取組

有隣学区まちづくり委員会

学区民の誰もが安心して避難生活を送ることができる、「インクルーシブな避難所」＝「みんなの避難所」の仕組みや運営体制づくりを目指す有隣学区まちづくり委員会。

今年度は、これまでの成果や経験を生かしながら、妊婦、乳幼児連れ、ペット連れの避難を想定した検討や講演会、学区総合防災訓練を実施。役員を中心として検討してきた避難所づくりの機会をさまざまな世代に広げながら学区全体の防災意識向上に取り組んでいます。

講演会「女性の視点からみた避難所運営の課題」の様子



お知らせ

下京区役所 ☎371-7101

無 料 相 談

※いずれも区役所 1 階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日 時 毎週水曜日(閉庁日を除く)
13:15～15:35(1人20分程度)
定 員 7名(ネット予約:最大3名)先着順
申 込 み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可。電話・来所での予約は、相談日の2日前から可(休日除く)。
問 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎754-8769 平日9:00～17:00)
ネット予約はコチラ▶

京都市情報館 京都市民法律相談

行政書士による困りごと相談

日 時 4月11日(木) 14:00～16:00
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日 時 3月25日(月) 13:30～15:00
問 京都行政監視行政相談センター
(☎802-1100)

保 健 福 祉

各種検診

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)
日 時 4月8日(月)・22日(月) 9:00～10:30
場 所 区役所北側1階 健診室
対 象 40歳以上
費 用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
申 込 み 電話または区役所2階26番窓口にて
●大腸がん検診(便潜血検査)
日 時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く) 9:00～11:00
場 所 区役所2階26番窓口
対 象 40歳以上 費用 300円※免除制度あり
申 込 み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)
日 時 4月8日(月) 9:00～10:30
場 所 区役所北側1階 歯科健診室
対 象 市内在住18歳以上または妊産婦の方
費 用 無料 申 込 み 不要
持 ち 物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)
問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

献血

学区	日時	場所
豊園	4月17日(水) 13:30～15:30	献血ルーム四条 (四条通柳馬場西入立売中之町99)

問 地域支援担当(☎371-7214)

下京エコまちステーション

資源物の回収日時が変わります

現在、毎月第1・3木曜日に実施している資源物回収(古紙類、古着類、小型金属類・スプレー缶)について、令和6年4月から以下のとおり拡大します。
日 時 毎週木曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00～12:00
場 所 下京エコまちステーション窓口(区役所1階)
問 下京エコまちステーション(☎366-0186)

国民健康保険

保険料の夜間納付相談を実施します

昼間はお仕事などでお越しになれない方は、この機会に納付相談にお越しください。
日 時 3月18日(月) 17:00～19:30
場 所 区役所3階36番窓口
問 保険年金課徴収推進担当(☎371-7253)

梅小路公園 ☎352-2500
〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

花とみどりの相談

日 時 毎週水・土曜日 10:00～12:00、
13:00～16:00
※電話相談も可(☎561-1980)
場 所 緑の館2階 費用 無料

自然観察会

日 時 4月20日(土) 13:30～15:00
場 所 緑の館 費用 200円

プレイパーク

日 時 3月31日(日) 10:00～15:00、
4月13日(土) 10:00～13:00
場 所 野外ステージ 費用 無料
対 象 小学生以下の子ども(幼児は保護者同伴)

ウォーキング教室

日 時 3月26日(火)、4月9日(火)
9:30～10:30
場 所 野外ステージ 費用 1回100円

下京青少年活動センター

☎353-7750
〒600-8202 下京区川端町13
メール shimogyo@ys-kyoto.org

鏡のある部屋を貸し出しています

鏡が設置されている部屋や移動式の鏡を貸し出しています。ダンスや演劇の練習にぜひご活用ください。
日 時 平日10:00～21:00・日祝10:00～18:00
(水曜日除く)
費用 使用者の年齢・部屋により異なります。
申 込 み 電話、来館にて

下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566
〒600-8449 下京区新町通松原下る
https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料

おたのしみ会

日 時 3月23日(土) 11:00～
場 所 下京図書館幼児コーナー
内 容 絵本の読み聞かせなど 定 員 8名程度

あかちゃん絵本の会

日 時 4月11日(木) 11:00～
場 所 ボランティアルーム(下京図書館となり)
内 容 絵本の読み聞かせなど
定 員 20名(先着順)

下京区役所は

『自転車ヘルメット着用促進宣言事業所』です！

自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しよう！

今年1月、下京区役所は下京警察署から『自転車ヘルメット着用促進宣言事業所』に認定されました。

区職員は、自転車に乗るときはヘルメットを着用し、日々安全に気を付けています。自転車事故の際のヘルメット非着用時の致死率は、着用時の約2倍！区民の皆さんも、交通事故から身を守るため、自転車に乗る際はヘルメットを着用しましょう！



※令和5年4月1日から全ての年齢層に対して自転車乗用時のヘルメット着用が努力義務化されています。

申 込 み 4月1日(月)から11日(木)までに
来館、電話、FAXにて
(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)

テーマ別図書の展示

場 所 資料展示コーナー
内 容 「植物に癒やされよう♪」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日 時 4月1日(月) 10:00～10:40
場 所 西大路小学校

下京老人福祉センター

☎341-1730
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

『笑いヨガ』のご案内

一緒に笑って元気になれる講座です。
日 時 3月29日(金) 10:00～11:00
場 所 下京老人福祉センター 和室
対 象 市内在住60歳以上の方
定 員 30名(先着順) 費用 無料
持 ち 物 動きやすい服装、タオル、飲み物
申 込 み 3月22日(金) 9:30から電話または来所にて

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入
南側大黒町第2キョートビル5階

◆太鼓体験コース

日 時 5月20日(月) 15:00～16:00
場 所 (株)太鼓センター京都本社1階
(下京区高辻大宮町113-4)
内 容 太鼓演奏、ストレッチ等
対 象 区内在住65歳以上の方
※既往歴のある方は主治医に要相談
定 員 8名(多数抽選)※参加いただける方のみ5月13日(月)までに連絡します。
費用 無料
持 ち 物 室内シューズ、タオル、飲み物、マスク、お薬手帳
申 込 み 4月30日(火)までに電話にて