

妊娠中の疑問を解消！

はじめてママ・パパのための

出産・子育て 準備講座

参加費：無料
定員：20組

「ベビー用品はどう選べばいい?」「産後の生活は?」「家族はどうサポートすればいい?」
そんなプレママ・パパさんの声にお応えして、妊娠中に知っておきたいことをギュッと詰め込んだ
特別講座を開催します。家族で“安心して楽しく子育てをするための準備”をはじめませんか?

日時 令和7年11月13日(木)
13:30～15:30 (13:15～受付開始)

場所 下京区役所 4階 会議室

対象 (下京区在住) 妊娠中のご夫婦(パートナー)

内容

【講話】

- ・赤ちゃんを迎える準備
～ベビー用品・赤ちゃんの部屋づくり～
- ・赤ちゃんとの生活・産後の過ごし方
- ・産後の“困った”の対処法
- ・安心して楽しい子育てのために
～家族の心構え・サポート～

【実演】

- ・お肌にやさしい沐浴・スキンケア
- ・赤ちゃんの抱っこのコツ

講師

産後ケア施設「baby.mam (ベビママ)」代表
助産師

岩見 香織 氏



出産・子育て準備講座

お申込みはこちら



<予約フォーム>

*電話申し込みも可能

*お1人・経産婦さんの参加も可能

【問い合わせ】 下京区役所子どもはぐくみ室(子育て相談担当) TEL: 075-371-7219