



令和8年度（無料・予約制）

# プレママ・パパ教室



## \*対象

下京区にお住まいの妊婦、そのパートナー

## \*場所

下京区役所 4階 会議室

## \*持ち物

母子手帳、筆記用具、飲み物、  
テキスト「赤ちゃんと一緒に」

## \*日時

13:30~15:30(13:15~受付開始) 終了時間は前後する可能性があります。

第1回	第2回
R8年6月11日(木)	R8年7月17日(金)
R8年9月14日(月)	R8年10月8日(木)
R8年12月10日(木)	R9年1月14日(木)
R9年2月12日(金)	R9年3月11日(木)

★**特別講座**も開催!  
R8年11月12日(木)  
詳しくは別紙を  
ご覧ください。



第1回、第2回の内容は異なります。どちらか一方のみの参加も可能ですが、ぜひどちらもご参加ください。

## \*内容



### <第1回>

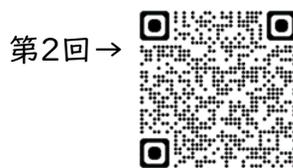
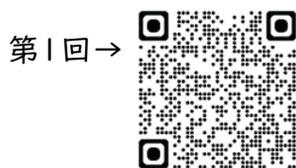
- ・お母さん・赤ちゃんの歯のお話
- ・妊娠中の食生活のお話
- ・赤ちゃん人形での沐浴体験
- ・妊婦体験

### <第2回>

- 産後の手続き
- 保育園情報紹介
- 夫婦での育児についてのお話
- 地域の子育て応援情報
- 赤ちゃん人形でのお世話体験(抱っこ等)

## \*予約方法(★事前予約必須)

・インターネット:以下の予約フォームからお申込み可能



事前にご自宅での体調確認を  
お願いします。

咳・発熱などの症状がある場合は、  
参加をお控えください。

・電話、窓口

下京区役所子どもはぐくみ室 子育て相談担当28番窓口 TEL:075-371-7219  
(下京区西洞院通塩小路東塩小路町608-8)