

令和7年度 (無料・予約制)

プレママ・パパ教室

妊娠おめでとうございます。

下京区内在住、妊娠中のご夫婦を対象に教室を行っています。

★ 日程

第1回	第2回
R7年6月12日(木)	R7年7月24日(木)
R7年9月11日(木)	R7年10月9日(木)
★特別講座(詳しくは別紙へ) R7年11月13日(木)	
R7年12月11日(木)	R8年1月23日(金)
R8年2月12日(木)	R8年3月12日(木)

★ 場所

下京区役所 4階 会議室

★ 時間

13:30~15:30

(13:15~ 受付開始)

*終了時間は前後する可能性があります

★ 持ち物

母子手帳、筆記用具、飲み物、
テキスト(赤ちゃんと一緒に)



※第1回、第2回の講座内容は異なります。

どちらか一方のみの参加も可能ですが、ぜひどちらもご参加ください。

★ 内容

＊第1回＊

お母さんの歯・赤ちゃんの歯のお話
妊娠中の食生活のお話
赤ちゃん人形での沐浴体験
妊婦体験

＊第2回＊

産後の手続き
保育園情報紹介
夫婦での育児についてのお話
地域の子育て応援情報
赤ちゃんのお世話体験(抱っこ等)

事前にご自宅での体調確認をお願いします。

咳・発熱などの症状がある場合は、
参加をお控えください

★ 事前予約制となります。(インターネットまたは電話・窓口)

○インターネット

第1回予約フォームはこちら



第2回予約フォームはこちら



○電話・窓口

下京区役所子どもはぐくみ室 子育て相談担当 28番窓口 TEL: 075-371-7219
(下京区西洞院通塩小路 上る 東塩小路町 608-8)