

妊娠中の疑問を解消!

はじめてママ・パパのための

出産・子育て 準備講座

参加費:無料

定員:20組



「ベビー用品はどう選べばいい?」「産後の生活は?」「家族はどうサポートすればいい?」そんなプレママ・パパさんの声にお応えして、妊娠中に知っておきたいことをギュッと詰め込んだ特別講座を開催します。家族で“安心して楽しく子育てをするための準備”をはじめませんか?

日時 令和8年11月12日(木)

13:30~15:30(13:15~受付開始)

場所 下京区役所 4階 会議室

対象 (下京区在住) 妊娠中のご夫婦(パートナー)

内容

【講話】

- ・赤ちゃんを迎える準備
～ベビー用品・赤ちゃんの部屋づくり～
- ・赤ちゃんとの生活・産後の過ごし方
- ・産後の“困った”の対処法
- ・安心して楽しい子育てのために
～家族の心構え・サポート～

【実演】

- ・お肌にやさしい沐浴・スキンケア

講師

産後ケア施設「baby.mam(ベビママ)」代表

助産師

岩見 香織 氏



お申込みはこちら

出産・子育て準備講座



*電話申し込みも可能

*お1人・経産婦さんの参加も可能

問合せ

下京区役所子どもはぐくみ室(子育て相談担当)

TEL

075-371-7219