

毎日「カド」を
SHIMOGYO
+GOOD
KYOTO

下京区まちづくりサポート事業

しもぎょう プラス グッド

「SHIMOGYO+GOOD」令和 5 年度採択団体活動中！

2023活動報告展
～大きなピクニックマットお披露目会～
を開催します！

下京謎解き「島原のおもひで」
実施について

NPO法人クリエイター育成協会

JR梅小路京都西駅及び丹波口駅周辺の魅力的な場所を巡りながら、物語を進めてゴールを目指す謎解きイベントが開催されます。

物語は、幕末の時代から不思議な力で現代の島原にやってきた近藤勇と土方歳三を現代の女子高生「糸子」と協力しながら幕末に帰すことを目指すというもの。

同法人の利用者の方々による地域の魅力がたくさん詰まった謎解きです。ぜひチャレンジしてみてください！

実施期間

2月1日(木)～3月31日(日)

参加方法

WEB上にて謎解きイベントに
エントリーし参加(参加費:300円)

問

同法人(☎353-3711)

QRコード

▲詳細はこちら

社会福祉法人カトリック京都司教区カリタス会

デイサービス利用者や地域の方々が京都芸大生の力を借りながら、廃棄衣料を活用した「大きなピクニックマット」を制作。さまざまな理由から外に出てこられない方とのつながりも考え、「在宅ワーク」という方法も取り入れながら、たくさんの方々と作品を通してつながっていく、そんな思いを込めた作品です。ぜひご覧ください。

日 時

2月25日(日)～3月3日(日)
10:00～17:00 ※2月27日(火)休館

場 所

下京いきいき市民活動センター
(うるおい館) 2階ロビー(下京区上之町38)

問

同法人(☎342-2668)

写真

副産物産店の芸術資源循環
コーナーを使ってみよう！

「副産物産店」は、資源循環の取組であり、ものの価値、可能性について考えるアートプロジェクトです。絵画、彫刻、版画などのさまざまな分野の作品制作の現場から生まれる廃材(副産物)を持って帰り、再利用していただくことができます。

下京青少年活動センター 1 階にコーナーを設けていますので、ぜひお立ち寄りください。

日 時

平日10:00～21:00
日祝10:00～18:00
(水曜日を除く)

場 所

下京青少年活動センター
(下京区川端町13)

費 用

無料

申込み

 不要

問

下京青少年活動センター(☎353-7750)

写真

謎とき!下京 11月15日号の正解

1851年に世界で初めての万国博覧会が開かれた場所は、①ロンドンでした。当選者の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。

下京区役所 ☎371-7101

無料相談

※いずれも区役所 1 階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時

毎週水曜日(閉庁日を除く)
13:15～15:35(1人20分程度)

定員

7名(ネット予約:最大3名)先着順

申込み

ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可。電話・来所での予約は、相談日の2日前から可(休日除く)。

問

地域力推進室まちづくり推進担当
(☎754-8769 平日 9:00～17:00)
ネット予約はコチラ→

京都市情報館 京都市民法律相談

QRコード

行政書士による困りごと相談

日時 2月8日(木) 14:00～16:00
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 1月22日(月) 13:30～15:00
問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保 健 福 祉

各種検診

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)
日時 2月5日、19日(月) 9:00～10:30
場所 区役所北側 1 階 健診室
対象 40歳以上
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
申込み 電話または区役所 2 階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)
日時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く)
9:00～11:00

場所 区役所 2 階26番窓口
対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所 2 階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。
問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

●胃がん・大腸がん巡回検診
日時 3月5日(火)、14日(木)
※申込者には、京都予防医学センターから後日郵送で検診日時をお知らせします。

場所 区役所北側 1 階 健診室
内容 ・胃がん検診
(胃部エックス線(バリウム検査))
対象 50歳以上で、令和 6 年12月31日時点で偶数年齢の方(奇数年齢の方でも前年に本市の胃がん検診を受診されていない方は受診可)
費用 1,000円 ※免除制度あり
・大腸がん検診(便潜血検査)
対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 胃がん・大腸がん巡回検診申込書(回覧チラシ、区役所 2 階26番窓口、市ホームページから入手可能)を京都予防医学センターへ郵送してください。
申込期限 2月15日(木)当日消印有効
問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)
日時 2月5日(月) 9:00～10:30
場所 区役所北側 1 階 歯科健診室
対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方
申込み 不要 費用 無料
持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)
問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

梅小路公園 ☎352-2500

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00～12:00、
13:00～16:00

※電話相談も可(☎561-1980)

場所 緑の館 2 階 費用 無料

自然観察会

日時 2月17日(土) 13:30～15:00
場所 緑の館 費用 200円

プレイパーク

日時 1月28日(日) 10:00～15:00、
2月10日(土) 10:00～13:00
場所 野外ステージ
対象 小学生以下の子ども
(幼児は保護者同伴)
費用 無料

ウォーキング教室

日時 1月23日(火)、1月30日(火)、
2月6日(火) 9:30～10:30
場所 野外ステージ 費用 1 回 100円

下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566
〒600-8449 下京区新町通松原下る
https://www.2.kyotocitylib.jp/

図書特別整理のため2月12日(月・休)～15日(木)臨時休館いたします。

※いずれも費用無料

朗読と音読の会(文化庁移転記念事業)

日時 1月28日(日) 14:00～15:00
場所 ボランティアルーム
(下京図書館となり)
内容 出演者による文学作品の朗読と、参加者の皆さんで文学作品を音読
定員 30名 ※事前申込不要

テーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー
内容 『「新書」を読んでみませんか?』

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 2月5日(月) 10:00～10:40
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

☎341-1730
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

盆踊りのつどい

日時 2月5日(月) 13:30～14:30
場所 下京老人福祉センター 集会室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 24名(先着順)
費用 無料
持ち物 上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物
申込み 1月29日(月) 9:30から電話または来所にて

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入
南側大黒町第2キョートビル5階

歩行姿勢チェック

歩行姿勢をチェックすることで、ご自身に必要な運動を確認できます。
日時 2月22日(木) 13:30～15:00
場所 下京総合福祉センター 2 階
(下京区乾町292)
対象 区内在住65歳以上の方
講師 (株)ヤマシタ スタッフの方
定員 10名(先着順)
費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳、マスク
申込み 2月16日(金)までに電話または来所にて