



下京区まちづくりサポート事業

各事業の詳細は▶ 下京区役所 Facebook

令和 5 年度「SHIMOGYO+GOOD」採択団体活動中！

アイビーフェスタ成徳 4年ぶりの開催！

成徳自治連合会

「安心・安全 絆の町 成徳」をスローガンに、4年ぶりに開催された成徳学区民のお祭り。学区民の制作品の展示や子育て世代が交流できる「ママカフェ」、飲食ブースが設置され、子どもから高齢者まで多くの人々にぎわいました。交流の場から顔が見える関係づくり、地域の防犯機能・文化力・自治会加入率向上に取り組みました。



▲当日の様子

地域とともに災害に強いまちづくり を目指して

醒泉自治連合会

昨年度策定した「防災まちづくり計画」に基づき、災害に強いまちづくりを目指す醒泉自治連合会。これまで防災まち歩きや、被災された方のお話を聞く座談会を実施しました。今後、自治連合会と町内会長の情報交換の場づくりやアンケートによる町内の実態調査を行い、学区民の防災意識の向上に取り組んでいきます。さらに、これらの経験を生かしながら専門家と共にワークショップを行い、「避難所運営マニュアル」の改定を進めていきます。



▲防災まち歩きの様子

冬の食材を使ってバランスクッキング

京・食クッキング ～冬の食育セミナー～

日 時	1 月 30 日 (火) 10:00～12:30 (受付 9:45～)
会 場	区役所 2 階 栄養指導室 (受付 2 階 23 番窓口)
内 容	● 管理栄養士による講話 「しっかり・おいしく食べて いきいき元気！ ～適正体重の維持と低栄養の予防～」 ● 調理実習 「冬の食材を利用したバランスクッキング」
対 象	区内在住の 18 歳以上の方 料理初心者の方もお気軽にご参加ください♪
定 員	12 名 (先着順)
費 用	500 円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
申込み	12 月 25 日 (月) から 1 月 26 日 (金) までに 電話または区役所 2 階 26 番窓口 にて受付 (受付時間 9:00～17:00)
問	健康長寿推進担当 (☎ 371-7292)



お知らせ

下京区役所 ☎ 371-7101

無 料 相 談

※いずれも区役所 1 階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日 (閉庁日を除く)
13:15～15:35 (1 人 20 分程度)
定員 7 名 (ネット予約: 最大 3 名) 先着順
申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前 9 時から日曜日まで可。電話・来所での予約は、相談日の 2 日前から可 (休日除く)。
問 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎ 754-8769 平日 9:00～17:00)
ネット予約はコチラ→



京都市情報館 京都市民法律相談



行政書士による困りごと相談

日時 1 月 11 日 (木) 14:00～16:00
問 京都府行政書士会 (☎ 692-2500)

司法書士による登記・法律相談(予約制)

日時 1 月 5 日 (金) 13:15～15:45
定員 5 名 (先着順)
問 京都司法書士会 (☎ 255-2566)

行政相談委員による行政相談

日時 12 月 25 日 (月) 13:30～15:00
問 京都行政監視行政相談センター
(☎ 802-1100)

保 健 福 祉

各種検診

● 胸部 (結核・肺がん) 検診 (胸部 X 線検査)
日時 1 月 15 日 (月) 9:00～10:30
場所 区役所北側 1 階 健診室
対象 40 歳以上
費用 無料 (喀痰検査が必要な方は 1,000 円)
申込み 電話または区役所 2 階 26 番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日 (閉庁日を除く)
9:00～11:00
場所 区役所 2 階 26 番窓口
対象 40 歳以上
費用 300 円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所 2 階 26 番窓口または郵送 (京都予防医学センター宛) で取り寄せ可。
問 健康長寿推進担当 (☎ 371-7292)
● 成人・妊婦歯科相談 (口腔機能相談)
日時 1 月 15 日 (月) 9:00～10:30
場所 区役所北側 1 階 歯科健診室
対象 市内在住 18 歳以上または妊産婦の方
費用 無料
持ち物 母子健康手帳 (妊産婦の方のみ)
申込み 不要
問 健康長寿推進担当 (☎ 371-7292)



梅小路公園 ☎ 352-2500

〒600-8835 下京区観喜寺町 56-3

○年末年始の休み期間

緑の館 (店舗除く)、朱雀の庭、いのちの森
12 月 28 日 (木) ～ 1 月 4 日 (木)
※遊戯用電車、市電展示室は 1 月 5 日 (金) まで
※いずれも申込み不要

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00～12:00、
13:00～16:00
※電話相談も可 (☎ 561-1980)
場所 緑の館 2 階 [費用] 無料

自然観察会

日時 1 月 20 日 (土) 13:30～15:00
場所 緑の館 [費用] 200 円

プレイパーク

日時 12 月 24 日 (日) 10:00～15:00、
1 月 13 日 (土) 10:00～13:00
場所 野外ステージ周辺
対象 小学生以下の子ども
(幼児は保護者同伴)
費用 無料



下京青少年活動センター

☎ 353-7750
〒600-8202 下京区川端町 13
メール shimogyo@ys-kyoto.org

○年末年始の休み期間

12 月 29 日 (金) ～ 1 月 3 日 (水)

自主活動支援事業「プラン・ドゥ」

イベント企画・運営・実施のサポート、
広報等、相談を受け付けています。
日時 平日 10:00～21:00・日祝 10:00～
18:00 (水・年末年始を除く)
場所 下京青少年活動センター
対象 市内在住または通勤・通学の 13 歳
から 30 歳までの方 [費用] 無料
申込み 電話、メール、来館にて



下京図書館

☎ 351-8196 FAX 361-8566
〒600-8449 下京区新町通松原下る
https://www.2.kyotocitylib.jp/

○年末年始の休み期間

12 月 29 日 (金) ～ 1 月 4 日 (木)
※ 12 月 28 日 (木) は 17:00 閉館

※いずれも費用無料

あかちゃん絵本の会

日時 1 月 11 日 (木) 11:00～
場所 ボランティアルーム
(下京図書館となり)
内容 絵本の読み聞かせなど
定員 20 名 (先着順)
申込み 1 月 5 日 (金) から 11 日 (木) まで
に来館、電話、FAX にて (先着順 / 定
員に満たない場合は当日参加可)

テーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー
内容 「ファンタジーな生きものたち」
移動図書館「こじか号」巡回 ☎ 801-4196
日時 1 月 15 日 (月) 10:00～10:40
場所 西大路小学校



下京老人福祉センター

☎ 341-1730
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

○年末年始の休み期間

12 月 29 日 (金) ～ 1 月 3 日 (水)

歌ごえ広場

懐かしい曲と一緒に歌って元気になり
ましょう。
日時 ① 1 月 11 日 (木) ② 1 月 15 日 (月)
10:00～11:00
場所 下京老人福祉センター 集会室
対象 市内在住 60 歳以上の方
定員 各 35 名 (先着順)
持ち物 上靴、タオル、飲み物
申込み ① 1 月 4 日 (木) ② 1 月 5 日 (金)
9:30～電話または来所にて



下京区地域介護予防推進センター

☎ 361-1060 FAX 361-0901
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入
南側大黒町第 2 キョートビル 5 階

○年末年始の休み期間

12 月 29 日 (金) ～ 1 月 3 日 (水)

健康教室 (水)

日時 1 月 10 日 ～ 3 月 27 日の水曜日
(全 9 回) 10:30～11:30
場所 下京総合福祉センター 2 階 (乾町 292)
内容 ストレッチ、筋トレ、体力測定等
対象 永松、開智、豊園、成徳、有隣、
修徳、尚徳、郁文、淳風、光徳、
七条第三学区在住の 65 歳以上の方
※上記学区以外にお住まいの方につい
ては電話でお問い合わせください
※既往歴のある方は主治医に要確認
定員 8 名 (多数抽選) [費用] 無料
持ち物 タオル、飲み物、マスク、お薬手帳
(初回のみ)
申込み 12 月 25 日 (月) までに電話にて

総合案内
センター



00 (年中無休)
みなここ
- 3755
ごようはここ
- 5855

いに
ご注意ください。

ホームページ)

ちコール

