



下京区まちづくりサポート事業

しもぎょう プラス グッド  
「SHIMOOGYO+GOOD」  
令和5年度採択事業進行中！

「七条えんま堂まつり2023」同時開催  
西七条こども絵画展を開催します

西七繁栄会

西大路七条東にある「七条えんま堂」を中心に、商店街や地域の団体、大学生が企画する地域イベントです。小学生が描いた絵画の展示をはじめ、大学生によるワークショップ、ゲームコーナー、飲食ブース、ガラガラ抽選会など内容が盛りだくさん。仏像解説講座や大正琴の演奏会も予定しています。

日 時 10月28日(土)・29日(日) 両日とも10:00～16:00  
場 所 西七繁栄会 (西大路七条交差点より東側)  
問 同会(ソフィ・ワタナベ) ☎313-7745

▼各事業の詳細は

下京区役所 Facebook



昨年の様子



普段あまり料理をされない方必見！

食育セミナー

「65歳からの栄養改善教室」

お家で、ひとり分でも、気軽に作って、おいしく食べられる料理を紹介します！

日 時 11月7日(火)  
10:00～12:30(受付9:45～)  
場 所 区役所2階 栄養指導室  
内 容 ＊調理実習「ひとりで1人分作れる！  
お手軽レシピ紹介」  
＊試食 ＊管理栄養士のお話  
対 象 区内在住65歳以上の方  
定 員 12名(先着順)  
費 用 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、  
マスク、手拭きタオル2枚  
申込み 10月23日(月)から11月2日(木)までに  
電話または区役所2階26番窓口にて  
問 健康長寿推進担当(☎371-7292)



賀川玄悦の業績を称えた俳句を詠むなど、明治生まれの高名な俳人で、東京の産科医師でもあったのは①の水原秋桜子でした。当選の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。

謎とき！下京 8月15日号の正解



下京区役所 ☎371-7101

無 料 相 談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

10月19日(木)から、電話や来所での予約に加えて、インターネットでの予約を開始します。

日 時 毎週水曜日(閉庁日を除く)  
13:15～15:35(1人20分程度)  
定 員 7名(ネット予約:最大3名)先着順  
申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可。電話・来所での予約は、相談日の2日前から可(休日除く)。  
問 地域力推進室まちづくり推進担当  
(☎754-8769 平日の9:00～17:00)  
法律相談のネット予約はコチラ  
(京都市情報館HP  
『京都市民法律相談』)



京都市情報館 京都市民法律相談



行政書士による困りごと相談

日 時 11月9日(木) 14:00～16:00  
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

司法書士による登記・法律相談(予約制)

日 時 11月10日(金) 13:15～15:45  
定 員 5名(先着順)  
問 京都司法書士会(☎255-2566)

行政相談委員による行政相談

日 時 10月23日(月) 13:30～15:00  
問 京都行政監視行政相談センター  
(☎802-1100)

保 健 福 祉

各種検診

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)  
日 時 11月6日(月)、20日(月)  
9:00～10:30  
場 所 区役所北側1階 健診室

対象 40歳以上  
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)  
申込み 電話または区役所2階26番窓口にて  
●大腸がん検診(便潜血検査)  
日 時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く)  
9:00～11:00  
場 所 区役所2階26番窓口 対象 40歳以上  
費用 300円 ※免除制度あり  
申込み 検査容器は区役所2階26番窓口  
または郵送(京都予防医学センター宛)  
で取り寄せ可。  
問 健康長寿推進担当(☎371-7292)  
●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)  
日 時 11月6日(月) 9:00～10:30  
場 所 区役所北側1階 歯科健診室  
対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方  
申込み 不要 費用 無料  
持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)  
問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

下京エコまちステーション

移動式拠点回収

| 実施日                     | 場 所                                |
|-------------------------|------------------------------------|
| 11月4日(土)<br>9:00～11:00  | 元成徳中学校<br>(下京区高辻室町西入の繁昌町290)       |
| 11月18日(土)<br>9:00～11:00 | 高瀬川正面公園<br>(下京区西木屋町通上ノ口下る梅湊町100-1) |

回収品目など詳しい内容については、まち美化事務所やエコまちステーションまでお問合せください。  
問 南部まち美化事務所(☎681-0456)  
下京エコまちステーション(☎366-0186)

🚌 梅小路公園 ☎352-2500  
〒600-8835 下京区観喜寺町56-3  
※いずれも申込み不要

ウォーキング教室

日 時 10月24日(火)、31日(火)、  
11月14日(火) 9:30～10:30  
集合場所 野外ステージ  
費用 1回100円

花とみどりの相談

日 時 毎週水・土曜日

10:00～12:00、13:00～16:00  
※電話相談も可(☎561-1980)  
場所 緑の館2階 費用 無料  
自然観察会  
日 時 10月21日(土)、11月18日(土)  
13:30～15:00  
場所 緑の館2階 費用 200円  
プレイパーク  
日 時 11月11日(土) 10:00～13:00  
場所 野外ステージ  
対象 小学生以下の子ども 費用 無料

👥 下京青少年活動センター  
☎353-7750  
〒600-8202 下京区川端町13  
メール shimogyo@ys-kyoto.org

ピアノのある部屋を貸し出しています

日 時 平日10:00～21:00 日・祝日 10:00～18:00(水・年末年始を除く)  
場所 下京青少年活動センター  
費用 使用者の年齢により異なります。  
申込み 電話、メール、来館にて



📖 下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566  
〒600-8449 下京区新町通松原下る  
https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料

おたのしみ会

日 時 10月28日(土) 11:00～  
場所 下京図書館幼児コーナー  
内容 絵本の読み聞かせなど 定員 8名

あかちゃん絵本の会

日 時 11月9日(木) 11:00～  
場所 ボランティアルーム(下京図書館となり)  
内容 絵本の読み聞かせなど  
定員 20名(先着順)  
申込み 11月1日(水)から9日(木)までに  
来館、電話、FAXにて(先着順/定員に

満たない場合は当日参加可)

テーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー  
内容 「洋服について集めました」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196  
日 時 11月6日(月) 10:00～10:40  
場所 西大路小学校

👴 下京老人福祉センター  
☎341-1730  
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

リズムダンスのつどい

日 時 ①11月13日(月) ②20日(月)  
13:30～15:00  
場所 センター集会室  
対象 市内在住60歳以上の方  
定 員 30名(先着順) 費用 無料  
持ち物 上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物  
申込み ①11月6日(月)②13日(月) 9:30～  
電話または来所にて

👤 下京区地域介護予防推進センター  
☎361-1060 FAX 361-0901  
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入  
南側大黒町第2キョートビル5階

太鼓教室2日間コース

日 時 12月4日(月)、12月11日(月)  
15:00～16:00  
場所 株式会社太鼓センター京都本社  
(下京区高辻大宮町113-4)  
対象 区内在住65歳以上の方  
※既往歴のある方は主治医に要確認  
内容 太鼓演奏、ストレッチ、体力測定等  
定 員 8名(多数抽選) 費用 無料  
持ち物 上履き、タオル、飲み物、マスク、お薬手帳(初回のみ)  
申込み 11月17日(金)までに電話にて  
※参加いただける方のみ11月24日(金)までに連絡します。