



下京区まちづくりサポート事業

「SHIMOGYO+GOOD」令和5年度採択団体活動中!

各事業の詳細は 下京区役所 Facebook

下京健活ウォークで一緒に歩きませんか?

NPO法人きょうと健康相談室

京都府内にお住まいのシニアの方向けに約4kmのコースを仲良く歩く健康ウォーキングを実施します!

開催日時 毎週火曜日 9:30~11:00 (集合時間 9:15)

コース 9月19日二条城、9月26日梅小路公園、10月3日七条えんま堂、10月10日東福寺、10月17日羅生門跡、10月24日六波羅蜜寺

集合場所 下京区役所前

定員 30名(先着順)

持ち物 緊急連絡先、健康保険証、飲み物、雨具、帽子

問 NPO法人きょうと健康相談室(☎874-2370)



11月以降の詳細はこちら▶

産後ママの元気をチャージする「デイステイ」を開催します!

NPO法人京都子育てネットワーク

穏やかな気持ちと笑顔であかちゃんと過ごせるよう、自分の時間を楽しみ月齢の近いママ同士交流しましょう。

開催日時 9月26日(火)、10月17日(火)、11月21日(火)、12月19日(火)、1月16日(火)、2月20日(火)、3月19日(火)

場所 すずなりランタン(下京区夷馬場町45-10)

対象 生後6か月までの母子(9月のみ生後11か月までの多胎児と母親)

定員 各回6組 費用 1回3,200円

申込み 先着順 電話または申込みフォームから

問 ☎080-9129-9287



申込みはこちら▶

第13回高齢者なんでも相談会を開催します!

下京・高齢者権利擁護支援ネットワーク

高齢者の権利や生活を守るために、困りごとについて各専門家と一緒に考える相談会を開催します。

日時 9月30日(土) 13:00~16:00 (受付12:30~15:30)

場所 区役所4階会議室

定員 なし 費用 無料

申込み 不要・先着順

問 下京・高齢者権利擁護支援ネットワーク事務局(☎342-2698)



お知らせ

下京区役所 ☎371-7101

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:35(1人20分程度)

定員 7名(先着順)

申込み 相談日の2日前から電話または窓口にて

問 地域力推進室まちづくり推進担当(☎754-8769 平日の9:00~17:00)

行政書士による困りごと相談

日時 10月12日(木) 14:00~16:00

問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 9月25日(月) 13:30~15:00

問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保健福祉

各種検診

●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 10月2日(月) 9:00~10:30

場所 区役所北側1階 歯科健診室

対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方

申込み 不要 費用 無料

持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)

問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

~9月24日から9月30日は結核予防週間です!~

結核は早期発見・早期治療が大切。1年に1回は胸部X線検査の受診をしましょう!

日時 10月2日(月)、16日(月)

9:00~10:30

場所 区役所北側1階 健診室

対象 40歳以上

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)

申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く) 9:00~11:00

場所 区役所2階26番窓口

対象 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

献血

Table with columns: 学区, 開催日, 時間, 場所. Lists blood donation events for various districts like 植柳, 稚松, 大内, etc.

問 地域支援担当(☎371-7214)

下京エコまちステーション

移動式拠点回収の実施

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します。

Table with columns: 実施日, 場所. Lists mobile collection events on 10/14 and 9/9.

問 南部まち美化事務所(☎681-0456) 下京エコまちステーション(☎366-0186)

梅小路公園 ☎352-2500 〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

ウォーキング教室

日時 9月26日(火) 9:30~10:30

集合場所 野外ステージおよび公園主園路 費用 1回100円

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 ※電話相談も可(☎561-1980)

場所 緑の館2階 費用 無料

下京青少年活動センター

☎353-7750 〒600-8202 下京区川端町13 メール shimogyo@ys-kyoto.org

「音楽スタジオ」どなたでもご利用いただけます。

日時 平日・土曜日 10:00~21:00 日曜日・祝日 10:00~18:00

場所 下京青少年活動センター

定員 10名程度

費用 使用者の年齢により異なります

申込み 電話、メール、来館にて

下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566 〒600-8449 下京区新町通松原下る https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料

おたのしみ会

日時 9月23日(土・祝) 11:00~ 場所 下京図書館幼児コーナー 内容 絵本の読み聞かせなど 定員 8名

あかちゃん絵本の会

日時 10月12日(木) 11:00~ 場所 ボランティアルーム(下京図書館となり) 内容 絵本の読み聞かせなど 定員 20名(先着順) 申込み 10月1日(日)から12日(木)までに来館、電話、FAXにて(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)

テーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー

内容 「みんなの学び舎(京都市立芸術大学 移転記念)」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 10月2日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

☎341-1730 〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

体験型ネットトラブル防止講座 『スマホ安全教室』

日時 10月30日(月) 13:30~15:20

場所 センター集会所

対象 市内在住60歳以上の方

講師 京都府警察ネット安心アドバイザー

定員 20名(先着順)

持ち物 筆記用具、上靴、飲み物

申込み 10月16日(月) 9:30~電話または来所にて

※申込み時、事前アンケートにご協力をお願いします

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901 〒600-8223 下京区七条通西洞院西入 南側大黒町第2キョートビル5階

健康教室(木)

日時 9月28日~12月14日の木曜(全8回) 13:30~14:30

場所 下京総合福祉センター2階(乾町292)

内容 ストレッチ、筋トレ等

対象 永松、開智、豊園、成徳、有隣、修徳、尚徳、稚松、皆山、菊浜、崇仁 学区在住の65歳以上の方

※上記学区以外にお住まいの方については電話でお問い合わせください

※既往歴のある方は主治医に要確認

定員 8名(多数抽選)

費用 無料

持ち物 タオル、飲み物、マスク、お薬手帳(初回のみ)

申込み 9月25日(月)までに電話にて