

## 9月18日は敬老の日 100歳おめでとうございます!

下京区では、今年度28名の方が  
100歳を迎えられます!

### 新100歳の皆さん

(大正12年4月1日～大正13年3月31日生まれの方)  
※学区順

- |           |        |
|-----------|--------|
| 石川 玉子 さん  | (郁文)   |
| 南 芳三郎 さん  | (郁文)   |
| 岡村 規子 さん  | (成徳)   |
| 園 美千子 さん  | (成徳)   |
| 村井 いつ子 さん | (淳風)   |
| 山本 孝義 さん  | (淳風)   |
| 青山 美津 さん  | (醒泉)   |
| 林 キヨノ さん  | (醒泉)   |
| 菱崎 千代子 さん | (修徳)   |
| 牛田 美津恵 さん | (有隣)   |
| 水野 正子 さん  | (稚松)   |
| 山中 光子 さん  | (安寧)   |
| 小野 ツヤ さん  | (皆山)   |
| 若林 ふさ さん  | (梅逕)   |
| 大貫 文子 さん  | (大内)   |
| 倭 正雄 さん   | (七条)   |
| 岸本 絹枝 さん  | (七条第三) |
| 竹岡 みさを さん | (七条第三) |

8月18日現在(公表のご了解をいただいた方のみ紹介)

ご家族、社会、地域への長きにわたる  
ご献身に、心から敬意を表します。  
これからも末永くお元気で!

京都市長 **門川 大作**



### 区社協からのお知らせ

## 下京区地域支え合い活動入門講座 「男のためのシニアライフの 作り方・たしなみ方」

人生100年時代の現代。講座ではこれまでの人生を振り返り、その経験をこれからの人生や地域活動にどう生かせるか、「男性のオイ(老い)活」を考えます。

日時 **10月20日(金) 9:30～11:30**

場所 下京総合福祉センター3階 会議室

講師 梶谷康則 氏(京都市社会福祉協議会福祉職員  
キャリアパス対応生涯研修専任講師)

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込み・問 下京区社会福祉協議会まで電話  
(☎361-1881)  
または窓口にて



## 第25回「下京・みなみ健康まつり」

～めざそう!健康長寿のまち 下京♡みなみ～

健康づくりのヒントがいっぱい!  
ぜひご参加ください!

日時 **10月7日(土) 14:00～16:30**

場所 区役所4階 会議室

- 内容
- 便秘について～快便は健康のバロメーター～  
錦織英知氏(えさか駅前にしごりおなかとおしりのクリニック院長)による講演
  - 健康川柳「すこやか大賞」表彰式
  - 医師、歯科医師、薬剤師等による健康相談
  - 血圧、体脂肪、歩行解析、野菜摂取量測定等の各種健康測定
  - 健康についてのスタンプラリー(達成者にはプレゼントをお渡し!)

費用 無料 申込み 不要

主催 下京・みなみ健康まつり  
実行委員会

問 地域支援担当(☎371-7214)



### 下京区共同募金委員会からのお知らせ

～10月から共同募金が始まります～

10月1日(日)スタート!

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします



期間 令和5年10月1日(日)▶令和6年3月31日(日)

皆さまからの募金は、誰もが住み慣れたまちで幸せに安心して暮らすことができるよう、地域の福祉活動に役立てられます。地域や街頭での募金だけでなく、バッジやクオカードの購入による募金も可能です。(各1,000円、事務局で受付)

問 下京区共同募金委員会事務局・地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)

### 有隣献血友の会

国友静男会長が  
厚生労働大臣  
感謝状を受彰されました!



この度、病気やけがで輸血を必要としている患者さんへの血液の安定供給に長きにわたってご尽力されてきた有隣献血友の会 国友会長に厚生労働大臣感謝状が授与されました。



問 地域支援担当(☎371-7214)

## 下京こころのふれあい ネットワーク作品展

作品募集の  
お知らせ

精神に障害のある方の芸術を紹介し、社会参加の促進を図るとともに、こころの健康について皆さまに関心を持っていただくために、今年も作品を募集し、作品展を開催します。



応募期間 **10月31日(火)まで**

- 応募資格
- 区内在住で精神保健福祉手帳を取得されている方
  - 区内の精神科または福祉サービス事業所を利用されている方

作品例 絵画や写真等の創作物

応募方法 障害保健福祉課まで電話にて

※全ての作品を展示できない場合があります  
※作品は応募者が区役所へ持参、引き取りに来ていただきます(難しい場合は応相談)

### 作品展開催

日時 **11月6日(月)～17日(金)**  
**9:00～17:00(最終日は15:00まで)**

場所 区役所1階ロビー

問 障害保健福祉課(☎371-7217)



## 精神に障害のある方のご家族を対象に家族懇談会を開催します

「接し方がわからない」「ほかの家族はどうしているの?」日ごろ感じておられる悩みや疑問についてぜひ集まってお話をしてみませんか。今回は、精神科医の廣兼元太先生をお招きした意見交換・交流会です。お気軽にご参加ください。

日時 **10月26日(木) 13:30～15:30**

申込み 10月24日(火)までに電話にて

場所 区役所2階 多目的ホール

問 障害保健福祉課(☎371-7217)



### — 千年を守る 未来を創る — 下京警察署からのお知らせ

## あなたを守る合言葉 ヘル&ロック

自転車に乗る時、止める時、忘れないで!



- 4月1日に、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。ヘルメットをかぶっていない時の致死率は、着用時と比べて約2.1倍高くなります。
- 盗難被害の6割以上が、鍵のかかっていない自転車です。被害の場所の半数以上が自宅や駐輪場等の身近な場所です。



そこで、京都府警察では、自転車を利用するときに、**自転車用ヘルメットの着用・鍵の施錠(より安心なのは、ツーロック)**を心がけていただくために、「ヘル&ロック」を広めています。

あなたを守る合言葉「ヘル&ロック」を徹底しましょう!

9月19日(火)～9月29日(金)の平日10:00～16:00に、下京警察署へお越しの先着100名の方に、「ヘル&ロック」の下京警察署オリジナルグッズをプレゼントいたします!

問 下京警察署交通課(☎352-0110)

動画はこちら



推計人口 **83,183人** (男性: 38,338人 女性: 44,845人)



世帯数 **50,088世帯** (令和5年8月1日現在)