



ー 千年を守る 未来を創る ー 下京警察署からのお知らせ

いよいよ夏休み！家族でルールを決め、楽しく過ごそう！

夏休みは、子どもがスマートフォンやゲーム機に触る時間が増え、知らない人と会おうリスク、有害情報に触れるリスクが高まります。

また、最近では

- SNSなどの利用がもとで、性的被害を受けてしまう子
- 大麻など薬物に手を出してしまう子

が増加しています。

学校が休みとなる夏休みだからこそ、子どもの行動に目を向けましょう。

また、インターネットの使い方について

- 知らない人と会わない
- 個人情報をSNSなどに載せない
- 悪ふざけで投稿はしない
- ネットの情報は信用しすぎない
- 画面の向こうにいる相手を思いやる気持ちを大切にする
- 使用時間を決める

など、子どもと一緒に話し合いご家庭のルールを決め、安心・安全な夏休みにしましょう。

問 下京警察署 (☎352-0110)



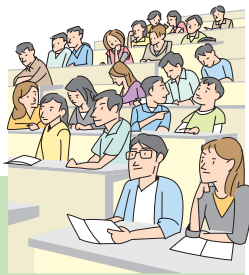
区社協からのお知らせ

下京区
地域支え合い活動入門講座

高齢者の生活支援に関する知識や活動
を始める際に役立つ情報を提供する講座
を開催します。

ご自身の力を「支え合い」に生かしたい方、高齢者に関わる
ボランティアに関心がある方など、地域の支え手としてご活躍
いただける方の受講をお待ちしています。

日 時 7月21日(金) 9:30～11:30
場 所 下京総合福祉センター 3 階
(下京区花屋町通室町西入)
定 員 20名(先着順)
費 用 無料
申込み 電話または窓口にて
問 下京区社会福祉協議会 (☎361-1881)



謎ときー下京 5月15日号の正解

二代目 吉野太夫が居住したその当時の遊里は②六条三筋町にありました。豊臣政権下に誕生した二条柳町の遊里は、二条城建造の折に六条三筋町へ移転。その後、寛永年間に現在の島原へ再び移転しました。
当選の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。



お知らせ

下京区役所 ☎371-7101

無 料 相 談

※いずれも区役所 1 階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)
13:15～15:35(1人20分程度)
定員 7名(先着順)
申込み 相談日の2日前から電話または
窓口にて
問 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎754-8769 平日の9:00～17:00)

行政書士による困りごと相談

日時 8月10日(木) 14:00～16:00
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 7月24日(月) 13:30～15:00
問 京都行政監視行政相談センター
(☎802-1100)

保 健 福 祉

各種検診

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)
日時 8月7日(月)・21日(月)
9:00～10:30
場所 区役所北側1階 健診室
対象 40歳以上
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
申込み 電話または区役所2階26番窓口にて
●大腸がん検診(便潜血検査)
日時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く)
9:00～11:00
場所 区役所2階26番窓口
対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所2階26番窓口
または郵送(京都予防医学センター宛)
で取り寄せ可
問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 8月7日(月) 9:00～10:30
場所 区役所北側1階 歯科健診室
対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方
申込み 不要 費用 無料
持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)
問 健康長寿推進担当(☎371-7292)



梅小路公園 ☎352-2500

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

※いずれも申込み不要

ウォーキング教室

日時 7月25日(火)、8月8日(火)
9:30～10:30
集合場所 野外ステージ
費用 1回100円

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日
10:00～12:00、13:00～16:00
(☎相談専用:561-1980)
場所 緑の館2階 費用 無料

自然観察会

日時 8月19日(土) 13:30～15:00
場所 緑の館 費用 200円

プレイパーク

日時 7月23日(日) 10:00～15:00
8月12日(土) 10:00～13:00
場所 野外ステージ
対象 小学生以下の子ども
(※幼児は要保護者同伴)
費用 無料



下京青少年活動センター

☎353-7750
〒600-8202 下京区川端町13
メール shimogyo@ys-kyoto.org

トレーニングルームのガイダンスを行います

日時 第1・3木曜日 19:30～20:30

場所 下京青少年活動センター
内容 トレーニングルームの使用にあたりガイダンスを実施しています。正しい器具の使い方や基礎的なトレーニングの説明を行っています。



対象 中学生以上の方 定員 10名
費用 市内在住または通勤・通学の13歳～30歳の方(中学生は保護者同伴):510円、それ以外の方:820円
申込み 電話または来館にて



下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566
〒600-8449 下京区新町通松原下る
https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料

おたのしみ会

日時 7月22日(土) 11:00～
場所 下京図書館幼児コーナー
内容 絵本の読み聞かせなど
定員 8名

テーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー
内容 「水を感じる本」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 8月7日(月) 10:00～10:40
場所 西大路小学校



下京老人福祉センター

☎341-1730
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

練功十八法のつどい

ゆっくり呼吸しながら太極拳のリズムで体を動かします。

日時 ①8月12日(土)・②8月26日(土)
13:30～15:00

場所 集会室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 35名(先着順)
費用 無料
持ち物 上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み ①8月5日(土) 9:30から、②8月19日(土) 9:30から来所または電話にて



下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入
南側大黒町第2キョートビル5階

太鼓教室

太鼓は運動の効果だけでなく、脳トレ、ストレス解消にも効果があると言われて
います。

日時 8月28日(月)～11月27日(月)の月曜日(※月3～4回、祝日は除く)
15:00～16:00

場所 株式会社太鼓センター京都本社4階
(下京区高辻大宮町113-4)
※体力測定のみ別会場を実施予定
(詳細は電話にて)

対象 区内在住65歳以上の方
※既往歴のある方は主治医に要確認
内容 太鼓演奏、ストレッチ、体力測定
など

定員 8名(多数抽選)
費用 無料
持ち物 上履き・タオル・飲み物・マスク・お薬手帳(初回のみ)

申込み 8月10日(木)までに住所・学区・氏名・電話番号・生年月日・要支援または要介護の有無を電話にて
※受付時間 平日9:00～17:00
※参加いただける方のみ8月21日(月)までに連絡します。

総合案内
センター



00(年中無休)
みなここ
-3755
ごようはここ
-5855

いに
意ください。

ホームページ)

ちコール



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載のイベントは、今後予告なく中止・変更になる場合があります。