

5/15 2023 下京のひびき

市民しんぶん下京区版 下京区役所

介護保険について

Q 高齢になり、日常生活に不安があるので介護保険サービス等を利用したいのですが?

A 区役所 2階24・25番窓口へお越しください。介護保険サービスの利用には、要介護認定が必要となります。区役所のほか、高齢サポート(地域包括支援センター)、指定居宅介護支援事業者、介護保険施設等でも相談を受け付けています。詳しくは右記二次元コードをご覧ください。そのほか、老人医療受給者証交付申請の手続きや、敬老乗車証制度に関する手続きなども行っています!



☎ 高齢介護保険担当 2階24・25番窓口(☎371-7228)

国民健康保険について

Q 国民健康保険料の納付が難しいので、保険料の減免について相談したいのですが?

A 退職や廃業、営業不振等により今年の所得額が前年の所得額に比べて大幅に減少することが見込まれる場合等、保険料が減免できる場合があります。令和5年度の保険料は6月に決定・通知します。区役所 3階35番窓口にて7月末までにご相談ください。

☎ 保険年金課資格担当 3階35番窓口(☎371-7252)

健康づくりについて

Q がん検診は定期的に受けた方がよいと聞きました。区役所で行っているのでしょうか?

A はい! 区役所保健福祉センターでは、区民の皆さまの健康を守るため、次の検診を実施していますので、ぜひご利用ください。

- 胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)
- 大腸がん検診(便潜血検査)
- 成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

実施日や対象者、料金等詳しくは3面お知らせ欄をご覧ください。

また、京都市では各種がん検診、青年期健康診査も実施しています。



各種がん検診の詳細はこちら



青年期健康診査の詳細はこちら

Q 健康に長生きするために、これから健康づくりに取り組もうと思っています。何かアドバイスをいただくことはできますか?

A 保健師や栄養士、歯科衛生士等の専門職も従事しています。生活習慣病予防など、健康づくりに関する相談も随時受け付けています。また、食育セミナーや健康教室、出前教室等も行っていますので、区役所 2階26番窓口にて、ご相談ください。

☎ 健康長寿推進担当 2階26番窓口(☎371-7292)



区役所でも変わる。あんなにいいこと

いよいよ始まった新しい季節。新しい人生のステージに際し、皆さまの暮らしがよりよいものになるよう、職員一同応援しています。この機会にぜひ、区役所のサービスをご活用ください。

(区役所の業務の一部をご案内)

出産・子育てについて

Q 職場に復帰するため、子どもを保育園に預けたいのですが、どのような手続きをすればいいですか?

A 保育園等のお手続きは、2階29番窓口へお越しください。区内には、14の保育園(所)、認定こども園があり、全ての利用申込みは区役所子どもはぐくみ室で行っています。ぜひお気軽にお電話ください。

Q 下京区に引っ越してきたばかりで、周囲に子育てについて相談する人がいません。どこか相談できる場所はありますか?

A そんな時は子どもはぐくみ室へ。以下の相談を受け付けています。

- 母子健康手帳の交付、乳幼児健康診査、子ども子育てに関する相談・支援 ⇒ 2階28番窓口
- 子どもや子育てに関する手当、医療費助成、ひとり親家庭支援、保育所利用手続き、幼稚園の情報提供 ⇒ 2階29番窓口

そのほかの相談窓口についてはこちらをご覧ください!

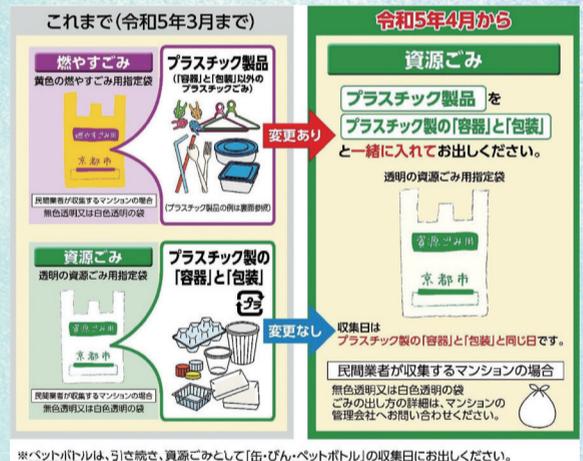


☎ 子育て相談担当 2階28番窓口(☎371-7219)
子育て推進担当 2階29番窓口(☎371-7218)

日常生活に関すること

Q 4月からプラスチック製品の分別回収方法が変わると聞きましたが、どう変わるのですか?

A 洗濯ばさみやハンガーなど、「燃やすごみ」としてお出しいただいていた「プラスチック製品」は、「プラスチック製の『容器』・『包装』」と一緒に収集日にお出しください。



☎ 下京エコまちステーション(☎366-0186)



Q 法律に関する困りごとを相談したいのですが?

A 区役所では弁護士による法律相談など無料相談を定期的に行っています! 詳しくは3面お知らせ欄をご覧ください!