

Discover 下京 ⑮

下京中学校 生き方探求チャレンジ体験

今回ご紹介するのは、3月1日(水)～3日(金)に下京中学校2年生196名が体験した生き方探求チャレンジ(職場体験学習)です。

下京中学校では、幼稚園・保育園・小学校やホテル、飲食業だけでなく、地域の特色ある伝統産業や地域に根差した企業など、約70の事業所で職場体験を実施。生徒たちはなれない作業に戸惑いながらも、真剣に一生懸命



仕事に取り組んでいました。「働くとは、自分のためでも人のためでもあると感じた。生きるために働くことは必要であるが、社会を維持したり、多くの人のサポートをするためにも必要であると感じた」、「チャレンジを通して、楽しくやりがいを感じると同時に、厳しさや大変さも感じた。1つのことに興味を持ち続け、ずっと働き続けられるような仕事に将来就きたいと思う」といった感想が寄せられ、皆さん多くのことを学んだようです。

受け入れる事業者さんからも、「この体験が始まった時から20年ぐらい協力させてもらっている。コロナ禍を経て3年ぶりの開催で、この光景がなんだか懐かしいという声も。また、指導する先生からは、「さまざまな業種の事業所や商店が集積する地域性を生かせるのは、下京ならではの、本当に恵まれています。『働くとは何か』、今回生徒は自分なりの答えを見つけることができたと思います。この体験を生かして、来年は一人ひとりの進路実現につなげたいです」とコメントが寄せられました。

生徒と地域の方々の心温まる「ふれあい」があふれる3日間でした。



みんなの健康相談

眠れない、気持ちが落ち着かない、自宅に引きこもっているなどのこころの健康について、精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ご家族からの相談も可能です。どうぞ、お気軽にお越しください。予約不要。

日時 毎月第1、第4火曜(祝日除く)

15時～16時30分

場所 区役所1階(北側入口からお入りください)

問 障害保健福祉課(☎371・7217)



お知らせ

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00～21:00(年中無休)

☎661-3755 FAX 661-5855

電子メール (ホームページ)

京都いつでもコール

※おかけ間違いにご注意ください。

検索

| 推計人口    | 男性      | 女性      | 世帯数      |
|---------|---------|---------|----------|
| 82,629人 | 38,078人 | 44,551人 | 49,365世帯 |

(令和5年3月1日現在)

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上る  
☎371-7101

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜(閉庁日を除く)  
13:15～15:35(1人20分程度)

定員 7名(先着順)

申込み 相談日の2日前から電話または窓口で

問 地域力推進室まちづくり推進担当  
(☎754-8769 平日の9:00～17:00)

行政書士による困りごと相談

日時 5月11日(木) 14:00～16:00

問 京都府行政書士会(☎692-2500)

司法書士による登記・法律相談(予約制)

日時 5月12日(金) 13:15～15:45

定員 5名(先着順)

問 京都司法書士会(☎255-2566)

行政相談委員による行政相談

日時 4月24日(月) 13:30～15:00

問 京都行政監視行政相談センター  
(☎802-1100)

保健福祉

各種検診

●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 5月8日(月) 9:00～10:30

場所 区役所北側1階 歯科健診室

対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方

申込み 不要 費用 無料

持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)

問 健康長寿推進課(☎371-7292)

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

日時 5月8日・22日(月)

9:00～10:30

場所 区役所北側1階 健診室

対象 40歳以上 費用 無料

(喀痰検査が必要な方は1,000円)

申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜(閉庁日を除く)

9:00～11:00

場所 区役所2階26番窓口

対象 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

問 健康長寿推進課(☎371-7292)

献血

| 学区 | 開催日      | 時間                         | 場所         |
|----|----------|----------------------------|------------|
| 梅逕 | 5月9日(火)  | 10:00～12:00                | 献血ルーム 京都駅前 |
| 開智 | 5月12日(金) | 10:00～11:30<br>13:00～17:00 | 献血ルーム 四条   |
| 崇仁 | 5月19日(金) | 14:00～16:00                | 献血ルーム 京都駅前 |

問 健康長寿推進課地域支援担当  
(☎371-7214)

国民健康保険

夜間納付相談のお知らせ

普段お仕事などでお越しになれない方は、この機会に納付相談にお越しください。

日時 4月26日(水) 17:00～19:30

場所 区役所3階36番窓口

問 保険年金課徴収推進担当  
(☎371-7253)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

☎352-2500

※いずれも申込み不要

ウォーキング教室

日時 4月25日(火)、5月9日(火)  
9:30～10:30

集合場所 中央ステージ及び公園主園路

費用 1回100円

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜 10:00～12:00、

13:00～16:00

(☎相談専用:561-1980)

場所 緑の館2階

費用 無料

プレイパーク

日時 4月23日(日) 10:00～15:00

場所 野外ステージ

対象 小学生以下の子ども

費用 無料

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750

メール shimogyo@ys-kyoto.org

いろんなお部屋使えます

集会、レッスンなど

でご利用ください。

費用 使用者の年齢・

部屋により異なる

申込み 電話、来所

にて



下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る

☎351-8196 FAX 361-8566

https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料

※新型コロナウイルス感染症防止対策を行っています。体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

あかちゃん絵本の会

日時 5月11日(木) 11:00～

場所 ボランティアルーム(下京図書館

となり)

内容 絵本の読み聞かせなど

定員 20名程度

申込み 5月1日(月)～11日(木)まで

(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)

テーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー

内容 「古今東西麗しの王室めぐり」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 5月1日(月) 10:00～10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

☎341-1730

音楽認知ケア講座

音楽に合わせて、気軽に介護予防体操を楽しみましょう。

日時 5月10日(水) 13:30～14:30

場所 センター集会室

対象 市内在住60歳以上の方

定員 24名(先着順) 費用 無料

持ち物 上靴、動きやすい服装、タオル、マスク

申込み 5月1日(月) 9:30～電話

または窓口にて

下京区地域介護予防推進センター

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入

南側大黒町第2キョートビル5階

☎361-1060 FAX 361-0901

健康教室(水)

日時 5月10日(水)～7月26日(水)の

水曜(月2～3回) 10:30～11:30

場所 下京総合福祉センター2階(乾町292)

内容 全9回 ストレッチ、筋トレ、

栄養、口腔体操、体力測定等

対象 区内在住65歳以上で格致、醒泉、

植柳、安寧、梅逕、稚松、皆山、菊

浜、崇仁学区の方

※既往歴のある方は主治医に要確認

定員 8名(多数抽選) 費用 無料

持ち物 タオル、飲み物、マスク、お薬

手帳(初回のみ)

申込み 4月28日(金)までに電話にて

※受付時間 平日9:00～17:00

※参加いただける方のみ5月8日

(月)までにご連絡します。