



# 下京みんなごとまちづくり

「第三期下京区基本計画」の6つの戦略ごとに、いきいきと活動する人々をメッセージとともにご紹介していくコーナーです。

## 重点戦略2 はぐくみ文化の創造・推進編

オトナリラボ  
代表 芳野尚子さん



きがるに頼れる  
「おとなりせん」

出産を経て子育てと仕事について、どのような選択をするのか大きな岐路に立たされている方を支えたい、選択肢を増やしたいと保育付ワーキングスペース「オトナリラボ」を運営しています。最近、土地勘もなく京都に頼れる人がいない中で子育てをするにあたり、不安や孤独感に悩む方が多いです。そんな親子が気軽に立ち寄れるなじみの場所になり、またほかの親子や地域の方との出会いの場になればと思っています。子育てに悩んだとき、頼れる場所の一つとなり、下京区で一つでも多くの家庭が楽しんで子育てしてくれたら嬉しいです。

## 子育て世代の健康づくりに役立つ 短編動画を配信します！

3月20日(月)  
公開

親の健康は共に過ごす子どもたちの健やかな成長につながります。今回は、専門家の監修で2本の動画を制作しました。忙しい毎日のスキマ時間にぜひご覧ください！

### ① できることから始めよう！

しっかり噛んでしっかり野菜  
講師：管理栄養士・野菜ソムリエpro  
民野 摂子 氏



### ② パパ・ママ・キッズの歯育て情報

講師：下京歯科医師会  
歯科医師  
新田 陽平 氏



健康長寿推進担当(☎371-7292)

## ご自身の骨と歯の健康、見直してみませんか？

日時 4月14日(金) 9:30~12:30 (受付9:15~)

会場 区役所北側1階 健診室

内容  
・かかとで簡単 骨密度測定  
・歯科衛生士による「歯周病予防のコツ」  
・保健師による「骨粗しょう症予防のコツ」  
・管理栄養士による「骨を元気にする食事のコツ」  
・調理実習・試食「カルシウムたっぷりクッキング」

対象 区内在住18歳以上の方

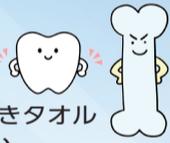
定員 12名(先着順) 費用 500円

持ち物 マスク、筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル  
※素足になりやすい服装でお越しください

申込み 3月20日(月)から電話または窓口(2階26番)にて

健康長寿推進担当(☎371-7292)

健康教室  
歯ッとする  
骨コツ教室



千年を守る 未来を創る

下京警察署からのお知らせ  
自転車乗車時の交通ルール  
再確認しましょう！

ヘルメットが大切な理由は  
・自転車事故で亡くなった人の半数以上が頭部にけがを負っている  
・ヘルメット非着用時の致死率は着用時と比べて約2.5倍と高くなるからなんだ！  
・ヘルメットを守って楽しい春を迎えようね。

下京警察署(☎352-0110)



毎年10月に京都市京セラ美術館で開催している「美工作品展」

### 【学校概要】

■校名  
京都市立美術工芸高校  
※令和5年4月の移転に伴い改称します。  
■学科・専攻  
美術工芸科(日本画・洋画・彫刻・漆芸・陶芸・染織・デザイン・ファッションアート)  
■定員  
1学年90名

2023 京都駅東部へ  
京都市立美術工芸高校

2023年、  
京都芸大がやって来る！  
市立美術工芸高校も！  
ありがたい未来をソウゾウする新しい学校、

市立美術工芸高校が4月に移転開校！

Vol.6



下京区の皆さま。銅駝美工は、京都芸大の移転(10月に先立ち、いよいよ来月、校名を「京都市立美術工芸高校」に改称し、京都駅東部エリアに移転します。2月に新校舎が完成し、備品等の搬入も始まり、現在は、移転準備の真っ只中です。生徒・教職員一同、新天地での学校生活への期待感が日に日に募っています。

開校後には、地域の皆さまを対象とした校舎見学会も実施する予定です。ぜひご参加ください。皆さまと会える日を楽しみにしています。



元崇仁小学校から引き継がれる銀杏の木(昭和6年、伊東茂光校長が植樹)

## ◆京都産の綿で布づくり 京木綿プロジェクト進行中！【彼方此方屋】

廃棄衣料からできた園芸用土で育てた綿花で京都産布をつくるプロジェクト。現在15名が参加。2016年から屋上テラスで綿花栽培に取り組み、綿と反毛(古布リサイクル)を混ぜた糸から、ついに京都産生地サンプルができました！

今後、染色や手描き加工等を経て、京木綿オリジナル品としてお披露目します。来年度の綿花栽培協力者も募集中です！

彼方此方屋(おちこちや) (☎344-4566)



## ◆西本願寺門前町と新撰組の足跡をたどる！【おもてなし隊】

新撰組が京都滞在期間中、拠点として過ごした西本願寺と門前町。この足跡をたどり、新撰組の知られざる素顔に迫ります。申込不要・参加無料

★参加者には新撰組絵地図プレゼント！

日時 3月18日(土) 14:00~16:00頃

場所 浄土真宗本願寺派一念寺(柳町324)

内容  
①まち歩きと時代劇ショー  
②「門前町の町衆から見た新撰組」  
③「明治維新时期京師(けいし)騒乱図屏風」の展示と絵解き  
④子ども殺陣体験 先着 20名

おもてなし隊(井口) E-mail:tomioiguchi@aim.com



講師：谷治暁雲師(一念寺住職)

## ◆お得パスポート付商店街MAPパンフレットを発行！【七条中央サービス会】

京都市中央卸売市場近くの商店街「七条中央サービス会」では、龍谷大学と連携して商店街MAPパンフレットを発行します。年間を通じて商店街店舗でお得に利用できるクーポンや商店の催事スケジュール、便利なマップなどを掲載。3月20日(月)から各店舗で配布します。この機会にぜひ商店街を訪れてみてください！



※写真はイメージです

下京区まちづくりサポート事業  
SHIMOGYO + GOOD 令和4年度探検団体活動中！  
各事業の詳細は、下京区役所 Facebookにて検索！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載のイベント