

食育セミナー 京の食文化 ～おばんざいパッキングクッキング～

京都の家庭の味「おばんざい」をパッキングクッキングで作ります。おばんざいを味わいながら、普段何気なく食べている食事に隠された京の食文化を学んでみませんか？

日 時 11月29日(火)
10:30～12:00 (受付：10:15～)

会 場 区役所 2階 栄養指導室

内 容 ●講話「京の食文化～入門編～」
●調理実習・試食「おばんざいパッキングクッキング」

費 用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具

対象者 区内在住の18歳以上の方

定 員 8名(先着順)

申込み 10月20日(木)から電話または窓口(2階26番)にて

◎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎371-7292)

**下京こころのふれあいネットワーク
作品展 開催！**

精神に障害のある方々の手による芸術作品の展示会を毎年開催しています。ぜひこの機会にさまざまな芸術作品にふれ、さりと光る作者の個性やパワーを感じてみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。

開催日時 11月4日(金)～18日(金)
9時～17時(最終日は15時まで)

開催場所 区役所1階ロビー
障害保健福祉課(☎371-7217)

下京みんなごとまちづくり

「第三期下京区基本計画」の6つの戦略ごとに、いきいきと活動する人々をメッセージとともにご紹介していくコーナーです。

**重点戦略3
誰もがいきいきと
暮らせるまちづくり編**

就労継続支援B型事業所
ジョイント・ほっと
山本幸博さん

精神障害を抱える方が自己実現できる場づくりを目指して、カフェレストラン「ジョイント・ほっと」を運営しています。生きづらさを抱える人が、カフェで自分らしく働くことを通して、自信や笑顔を取り戻していけるように一緒に楽しみながら取り組んで、はや25年。地域の子どもからお年寄りまで誰もが立ち寄れる集いの場「コミュニティサロンふう」での交流も深まっています。「誰もひとりぼっちにならない、させない」をモットーに地域の宝物のような“てりてり”とした笑顔があふれる場を目指し、これからも日々活動していきたいです。

お知らせ

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00～21:00(年中無休)

☎ 661-3755 FAX 661-5855

電子メール (ホームページ)

京都いつでもコール

※おかけ間違いにご注意ください。

検索

推計人口	男性	女性	世帯数
82,558人	38,012人	44,546人	49,178世帯

(令和4年9月1日現在)

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上る

☎ 371-7101

無料相談

※いずれも区役所 1階相談室

【弁護士による法律相談(予約制)】

日時 毎週水曜(開庁日を除く)

13:15～15:35(1人20分程度)

定員 7名(先着順)

申込み 相談日の2日前から電話、窓口で

問 地域力推進室まちづくり推進担当

(☎754-8769 平日の9:00～17:00)

【行政書士による困りごと相談】

日時 11月10日(木) 14:00～16:00

問 京都府行政書士会(☎692-2500)

【司法書士による登記・法律相談(予約制)】

日時 11月4日(金) 13:15～15:45

定員 5名(先着順)

問 京都司法書士会(☎255-2566)

【行政相談委員による行政相談】

日時 10月24日(月) 13:30～15:00

問 京都府行政監視行政相談センター

(☎802-1100)

●各種検診のお知らせ●

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

日時 11月7日(月)、21日(月)

9:00～10:30

場所 区役所北側 1階 健診室

対象 40歳以上

費用 無料

(喀痰検査が必要な方は1,000円)

申込み 電話または区役所 2階26番窓口

にて

●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 11月7日(月) 9:00～10:30

場所 区役所北側 1階 歯科健診室

対象 市内在住18歳以上または妊産婦

の方

申込み 不要

費用 無料

持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)

問 健康長寿推進課(☎371-7292)

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(開庁日を除く)

9:00～11:00

場所 区役所 2階26番窓口

対象 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所 2階26番窓

口または郵送(京都予防医学セン

ター宛)で取り寄せ可。

問 健康長寿推進課(☎371-7292)

●エコまちステーション●

【移動式拠点回収の実施について】

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します。

実施日	時間	場所
10月22日(土)	9:00～11:00	光徳公園(南東角) (中堂寺金婦町20)

回収品目など詳しい内容については、まち美化事務所やエコまちステーションまでお問い合わせください。

問 南部まち美化事務所(☎681-0456)

下京エコまちステーション

(☎366-0186)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観音寺町 56-3

☎ 352-2500

※いずれも申込み不要

ウォーキング教室

日時 10月25日(火)・11月8日(火)

9:00～10:30

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 1回100円

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜 10:00～12:00、

13:00～16:00

(☎相談専用:561-1980)

場所 緑の館 2階 **費用** 無料

自然観察会

日時 11月19日(土) 13:30～14:30

場所 緑の館 **費用** 200円

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町 13 ☎353-7750

メール shimogyo@ys-kyoto.org

ピアノのある部屋を貸し出して

います

日時 平日10:00～21:00

日祝10:00～18:00

(水曜・年末年始を除く)

対象 どなたでも

費用 使用者の

年齢・部屋に

よって異なり

ます。

※いずれも費用無料

※マスク着用のうえ、

ご参加ください。

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る

☎ 351-8196 FAX 361-8566

https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料

※マスク着用のうえ、

ご参加ください。

令和4年度京都市図書館読書週間記念事業

【おたのしみ会】

日時 10月22日(土) 11:00～

場所 ボランティアルーム

(下京図書館となり)

内容 絵本の読み聞かせなど

定員 20名

申込み 10月1日(土)～22日(土)まで

(先着順/定員に満たない場合は

当日参加可)

【あかちゃん絵本の会】

日時 11月10日(木) 11:00～

場所 ボランティアルーム

(下京図書館となり)

内容 絵本の読み聞かせなど

定員 20名

申込み 11月2日(水)～10日(木)まで

(先着順/定員に満たない場合は

当日参加可)

テーマ別図書の展示

日時 11月2日(水)～30日(水)

場所 資料展示コーナー

テーマ 「本でア——ート！」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 11月7日(月) 10:00～10:40

場所 西大路小学校

※おひとりずつ個別に相談時間をお

取りします。

日時 11月5日(土) 13:30～15:10

場所 センター和室(小)

対象 市内在住60歳以上の方

定員 5名(先着順)

申込み 10月24日(月) 9:30～

(電話または来所)

持ち物 ※マスク着用でご参加ください

担当 下京ケアプランセンター介護支援

専門員

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

☎ 341-1730

介護サービスなんでも相談会

※おひとりずつ個別に相談時間をお

取りします。

日時 11月5日(土) 13:30～15:10

場所 センター和室(小)

対象 市内在住60歳以上の方

定員 5名(先着順)

申込み 10月24日(月) 9:30～

(電話または来所)

持ち物 ※マスク着用でご参加ください

担当 下京ケアプランセンター介護支援

専門員

下京地域介護予防推進センター

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入

南側第2キョートビル5階

☎ 361-1060 FAX 361-0901

口腔教室

日時 11月19日(土) 9:35～10:30

または10:35～11:30

※毎月第3土曜実施

場所 下京地域介護予防推進センター

対象 区内在住65歳以上の方

定員 各回5名(先着順) **費用** 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳、

マスク

申込み 10月25日(火)から氏名・住所・

学区・電話番号・生年月日等を電話で

※受付時間 平日14:00～16:00