

人生100年時代！ ～毎日いきいき活動中～

市環境保全活動推進協会が進める「ごみ減量×福祉×地域緑化をつなげるプロジェクト」でオレンジ色（認知症啓発カラー）のマリーゴールドの花植えにも協力！

稚松くつろぎひろば



この日のプログラムは苔玉づくり
十人十色の出来栄に大いに
盛り上がりました！

**下京男塾
コーヒーボランティア**



真心込めた杯を
おいしいコーヒーの入れ方を学んだ
出前コーヒーボランティア！

緑のある居場所



花と緑を通じたつながりづくり
毎週木曜、区社協にて開催中！

本紙2面にボランティア入門講座について掲載

光徳公園すこやか体操



からだも心も健やかに
青空のもと、公園に集まり
みんなで体操！

淳風健康すこやか茶話会



楽しく脳トレ中のコマ
コロナ禍でも工夫を凝らして
非接触型レクリエーションを実施！

区役所では区社会福祉協議会とともに、「人生100年時代を見据えた健康で心豊かに過ごせ、活躍できるまちづくり」を進めています。

区内では、さまざまな場で高齢者の方がいきいきと活動されています。そんなワンシーンををご紹介します。

興味のある方は、ぜひ以下までお問い合わせください。

☎ 下京区社会福祉協議会
(花屋町通室町西入乾町292
下京総合福祉センター3階)
☎361-1881 FAX361-1663

健康づくりは幸せづくり！

下京区は新しいことを始めたいと思っている
高齢者の皆さんを応援します。



新100歳の皆さん
(大正12年4月1日)
大正12年3月31日
生まれの方

下京区では、
今年度
26名の方が
100歳を
迎えられる！

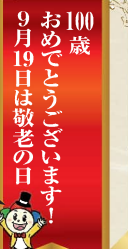
京都市長 門川 大作
長年にわたり、ご家族や地域、また社会のために、御身いただいた皆さんに心から敬意と感謝の意を表します。
どうかこれからも長くお元気で！

※公表のご承をいただいた方のご紹介
しています。学区順 8月17日現在

宇野 愛子	砂山 敏子	新谷 一二三	畑谷 早子	岸田 誠一	久保田 誠一	山本 榮子	辻子 孝子	松岡 友江	吉田 金彦	岸田 明子	藤野 明子	山口 美恵子	馬場 セツ子	神保 ヤス子	森口 静枝	田畑 てる子	西大路 徳子
-------	-------	--------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------

**100歳
おめでとうございます！**

9月19日は敬老の日



新型コロナワクチンの接種に関しては、右記をご確認ください。

京都市 ワクチンポータルサイト 検索



☎ 市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 050-3310-0371 FAX 950-0809

※受付時間 8時半～17時半
(土・日・祝日も対応)