



下京区共同募金委員会からのお知らせ ～10月から共同募金が始まります～

10月1日(土)スタート！

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

期間 令和4年10月1日(土)～
令和5年3月31日(金)

内容 皆さまからの募金は、
誰もが住み慣れたまち
で幸せに安心して暮らすことができ
るよう、地域の福祉活動に役立てられ
ます。地域や街頭での募金だけで
なく、バッジやクオカードの購入によ
る募金も可能です。

(各1,000円、事務局で受け付け)

下京区共同募金委員会事務局・地域力
推進室まちづくり推進担当
(☎371-7170)



◆ごみカフェKYOTOプロジェクト

生ごみ堆肥をつくって循環型生活へ【(株)夢びと】

生ごみを堆肥化するLFCコンポスト導入家
庭から余った堆肥を回収し、提携農家さん
などに贈っています。

10月は以下の堆肥回収イベントを開催！市
民一人ひとりが循環の担い手になる持続可
なまちづくりに参加してみませんか。

日 時 10月10日(月・祝) 10:00～16:00

場 所 大丸京都店1F東洞院特設ステージ

(四条通高倉西入)
申込み 右記のQRコードから
(9月15日(木)～
10月9日(日)まで)



詳細は、[「ごみカフェKYOTO」](#) 検索

税制優遇措置対象の寄付案内

[京都創造基金 ごみカフェKYOTO](#) 検索

☎ (株)夢びと ☎746-3914

◆気軽に起業のノウハウを学んでみませんか？

楽しくおしゃべりしましょう！

【(一社)京都府中小企業診断協会・研究会

「チームにここ」】

女性の起業の「はじめのいっぽ」を中小企業診
断士がサポートするセミナーをシリーズで開催
しています。オンライン参加可能。子連れ参加
大歓迎。個別相談にも応じます！

日 時 10月8日(土)、11月19日(土)、
12月3日(土) 11:00～12:00、
1月28日(土) 13:00～14:00

場 所 間法会館1階和室
(堀川通花屋町上る柿本町600-1)

費用 無料

申込み 10月7日(金)
までにメール
(y443@me.com)

または
インスタグラムのDMで(先着順)
☎ 同会 リーダー 岡部(y443@me.com)



下京区まちづくりサポート事業
SHIMOYO+GOOD
プラスグッド
令和4年度探採団体活動中！
※詳細は「下京区役所」Facebookに検索！

区社協からの
お知らせ

緑と花で地域づくり 「緑のある居場所」ボランティア入門講座

花を育て、人と交流することで住み慣れた地域の中でより健康に
過ごすことを目指す「緑のある居場所」をお手伝いいただくボラン
ティア入門講座を開催します。

緑のある居場所づくりなど、講座後の活動について、受講者の皆
さんと一緒に考えます。

日 時	10月28日(金) 9:30～11:30
場 所	稚松くつろぎサロン(若松町420 元六条院小学校跡地)
内 容	☆コロナ禍こそ大切にしたい「人とのつながり」についての講座 ☆初心者ガーデニング講座(講師：森田正和氏) ☆ガーデニングの実践 ☆支え合い活動の実践「さあ、みんなで活動を始めてみよう」
対 象	区内在住・在勤・在学の方、地域活動・ボランティアに関心のある方
定 員	15～20名程度(※応募者多数の場合は抽選とします)
費 用	無料
持ち物	筆記用具、マスク(現地にアルコール消毒設置、体温測定)
申込み 問合せ	10月21日(金)までに電話または窓口にて 下京区社会福祉協議会(☎361-1881)



千年を守る 未来を創る

下京警察署からのお知らせ 令和4年 秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日(水)から9月30日(金)まで

○合図横断で安全横断

信号機のない横断歩道を安全に渡るために、手と顔を運転者に向けて「合
図」をして「渡りたい意思」を伝え、車が確実に停車したのを確認してから渡
りましょう。ドライバーの皆さんも、横断歩道を渡ろうとする歩行者を見
かけたら横断歩道の手前で停車し、安全に横断してもらいましょう。

○早めのライト点灯を

これからの季節、秋が深まり日が暮れるのが早くなっていきます。事故
防止のためにも自動車、自転車は早めのライト点灯(午後4時から点灯)を
心がけましょう。歩行者の皆さんは、明るい服装をする、反射材を身に着
けるなどして、目立つ服装をしましょう。



下京合図横断
スマイルUP
体験も、ぜひ
見てね！



第24回みなみ・下京健康まつり フレイル予防で健康長寿 めざそう健康！健口！健幸！を！

「健康」を見直すヒントがいっぱい！

主 催 健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎371-7292)

主 持 みなみ・下京健康まつり実行委員会

場 所 10月8日(土) 14時～16時
ヘルスピア21(南区役所ホール)
イベントコーナー

内 容 講演「知って！超簡単！お口の健康法教えちゃいます」
「オーラルフレイル予防でシャキヤキ生活」
(講師：大河内歯科医院 大河内久院長や健康体操など)
「健康ブース」(当日参加可)
・骨密度測定、体脂肪測定、血圧測定
・認定看護師による健康相談
・最新福祉用具展等

費 用 無料

申 込 講演のみ申込み必要。区役所等に配架しているチラシ
込 み の応募はがきで10月1日(土)までに郵送。
健康ブースのプログラムは混雑の状況により、入場
制限させていただく場合があります。

下京こころのふれあい ネットワーク 作品展 作品大募集！

下京こころのふれあいネットワークでは、精神に障害のある方の芸術を
紹介し社会参加の促進を図るとともに、こころの健康について市民の皆さ
まに関心を持っていただくため、今年も作品展を開催します。

現在、作品を募集しています。きらりと光る個性やパワーを発揮できる
この機会に、ぜひ作品をお寄せください。

〈作品展〉
開催日時 11月4日(金)～11月18日(金)
9:00～17:00
(最終日は、15:00まで)
開催場所 区役所1階ロビー

〈作品募集〉

応募資格 次のいずれかに該当される方
・区内在住で精神保健福祉手帳
を取得されている方
・区内の精神科または福祉サ
ビス事業所を利用されている方

作 品 例

応募方法 障害保健福祉課まで電話で
(月～金曜 8:30～17:00)
応募締切 10月31日(月)

☎ 障害保健福祉課(☎371-7217)



昨年開催時の様子

※原則として応募のあった全ての
作品を展示しますが、応募
点数が非常に多くなった際や
作品の大きさによっては全て
の作品を展示できない場合が
あります。
※作品は応募者が下京区役所へ
持参、引き取りに来ていただ
きます。(難しい場合は応相談)