



乳がん巡回検診 (マンモグラフィ検査)のお知らせ

日時 8～9月

対象 40歳以上の女性(2年に1回受診可※)
※受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方。
ただし、奇数年齢の方でも前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可能です。

費用 1300円 ※免除制度あり。
令和3年度から実施していません。

申込み 乳がん巡回検診申込みがき乳がん検診案内チラシに添付、健康長寿推進課窓口、京都市ホームページ(京都市乳がん検診と検索でも入手可能)で京都予防医学センターへお申し込みください。

申込期限 7月15日(金)当日消印有効
健康長寿推進課(☎371-7292)

日常生活自立支援事業「生活支援員養成研修」の開催

日時 8月2日(火)、8月4日(木)、8月8日(月)

時間 14時～16時30分(8月4日は16時40分)

会場 ひと・まち交流館京都2階大会議室

資格要件 ①下京区在住の方で満30歳から満74歳までの方
②社会福祉に関心のある方
③月1回～週1回程度の活動可能な方
(1回の活動時間は1時間程度。日時は利用者ごとの調整による。)

※民生委員をはじめホームヘルパーで活動中の場合など、生活支援員に登録いただけない場合があります。

申込み 郵送またはFAX(☎34-8737)で京都市社会福祉協議会へお申し込みください。
〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1
ひと・まち交流館京都内

申込期限 7月26日(火)

☎ 下京区社会福祉協議会 (☎361-18881)

「日常生活自立支援事業」とは…
高齢の方や知的・精神に障害のある方などで、判断能力が十分ではない方(契約内容を理解できるなどの条件があります)を対象に、地域での生活に必要な福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的なお金の管理などを援助する事業です。

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール 8:00～21:00(年中無休)

☎ 661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。
電子メール (ホームページ) **京都いつでもコール** 検索

推計人口	男性	女性	世帯数
82,353人	37,878人	44,475人	48,889世帯

(令和4年5月1日現在)

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上る
☎371-7101

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜(閉庁日を除く)
13:15～15:35(1人20分程度)

定員 7名(先着順)

申込み 相談日の2日前から電話または窓口で

問 地域力推進室まちづくり推進担当(☎754-8769 平日の9:00～17:00)

行政書士による困りごと相談

日時 7月14日(木) 14:00～16:00

問 京都府行政書士会(☎692-2500)

司法書士による登記・法律相談(予約制)

日時 7月1日(金) 13:15～15:45

定員 5名(先着順)

問 京都司法書士会(☎255-2566)

行政相談委員による行政相談

日時 6月27日(月) 13:30～15:00

問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保健福祉

各種検診のお知らせ

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

日時 7月4日(月)、25日(月) 9:00～10:30

場所 区役所北側1階 健診室

対象 40歳以上

費用 無料
(喀痰検査が必要な方は1,000円)

大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜(閉庁日を除く) 9:00～11:00

場所 区役所2階26番窓口

対象 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

問 健康長寿推進課(☎371-7292)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 7月4日(月) 9:00～10:30

場所 区役所北側1階 歯科健診室

対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方

申込み 不要 **費用** 無料

持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)

問 健康長寿推進課(☎371-7292)

献血

学区	開催日	時間	場所
醒泉	6月21日(火)	10:00～12:00	献血ルーム 京都駅前

問 健康長寿推進課地域支援担当(☎371-7214)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3
☎352-2500

※いずれも申込み不要

ウォーキング教室

日時 6月21日(火)・7月12日(火) 9:30～10:30

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 一回100円

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜 10:00～12:00、13:00～16:00
(☎相談専用:561-1980)

場所 緑の館2階 **費用** 無料

自然観察会

日時 7月16日(土) 13:30～15:00

場所 緑の館 **費用** 200円

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750
メール shimogyo@ys-kyoto.org

自習室あります!

日時 平日・土曜 10:00～21:00
日曜・祝日 10:00～18:00
※年末年始・水曜を除く

対象 市内在住、在勤、通学をしている13歳～30歳までの方

定員 10名 **費用** 無料 **申込み** 不要

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る
☎351-8196 FAX 361-8566
https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料
※マスクを着用のうえ、ご参加ください。

おたのしみ会

日時 6月25日(土) 11:00～

場所 「ボランティアルーム」(本館隣)

内容 絵本の読み聞かせ など

定員 20名 **費用** 無料

申込み 6月1日(水)～25日(土)
(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)

あかちゃん絵本の会

日時 7月14日(木) 11:00～

場所 「ボランティアルーム」(本館隣)

内容 絵本の読み聞かせ など

定員 20名 **費用** 無料

申込み 7月1日(金)～14日(木)
(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)

テーマ別図書の展示

日時 7月1日(金)～31日(日)

場所 資料展示コーナー

内容 「きらめく夏」

移動図書館「こじか号」巡回

☎801-4196

日時 7月4日(月) 10:00～10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入
☎341-1730

「卓球バレーのつどい」のご案内

日時 6月27日(月) 13:30～15:00

場所 集会室

対象 市内在住60歳以上の方

定員 24名(先着順)

持ち物 上履、動きやすい服装、タオル、飲み物(マスク着用でご参加ください)

申込み 不要

下京区地域介護予防推進センター

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入
南側第2キョートビル5階
☎361-1060 FAX 361-0901

口腔教室

日時 7月16日(土) 9:35～10:35または10:35～11:35
※毎月第3土曜実施

場所 下京区地域介護予防推進センター

対象 区内在住65歳以上の方

講師 中川祥子(歯科衛生士)

定員 各回5名(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳、マスク

申込み 6月22日(水)以降、平日14:00～16:00に電話で

物に①エンジンでした。
当選の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。
せいでいただきます。