

お知らせ

推計人口	男性	女性	世帯数
81,899人	37,702人	44,197人	48,193世帯

(令和4年3月1日現在)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
本紙に掲載のイベントは、今後予告なく中止・
変更になる場合があります。

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上 ☎371-7101

相談 (無料、秘密厳守)

- ※いずれも区役所 1 階相談室
- ◆**弁護士による法律相談(予約制)**
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)
13:15~15:35
定員 7名(先着順)
相談時間 1人20分程度
申込み 相談日の2日前から開始までに
電話または窓口で
◎ 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎754-8769 平日の9:00~17:00)
- ◆**行政書士による困りごと相談**
日時 5月12日(木) 14:00~16:00
◎ 京都府行政書士会(☎692-2500)
- ◆**司法書士による登記・法律相談(予約制)**
日時 5月6日(金) 13:15~15:45
定員 5名(先着順)
◎ 京都司法書士会(☎255-2566)
- ◆**行政相談委員による行政相談**
日時 4月25日(月) 13:30~15:00
◎ 京都行政監視行政相談センター
(☎802-1100)

保健福祉

- ◆**各種検診のお知らせ**
- 胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)**
日時 5月9日(月)、23日(月)
※いずれも9:00~10:30の予約制
場所 区役所北側1階 健診室
対象 40歳以上(65歳以上の方は、感染症
法により1回の検診が義務付けられて
います)
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円
※免除制度あり)
申込み 電話または区役所 2 階26番窓口にて
●**大腸がん検診(便潜血検査)**
日時 毎週月曜日(※)・木曜日
(閉庁日を除く) 9:00~11:00
※受付曜日を変更になりました。
場所 区役所 2 階26番窓口
対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所 2 階26番窓口
または郵送で取り寄せ可。
◎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当
(☎371-7292)
- ◆**成人・妊婦歯科相談**
歯科医師・歯科衛生士による
歯科健診・相談を実施していま
す。予約不要。(65歳以上の方
は口腔機能相談)
日時 5月9日(月)
受付時間 9:00~10:30
場所 区役所北側1階 歯科健診室
対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方
費用 無料



市情報総合案内コールセンター 京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

みなここ 661-3755 FAX 661-5855
電子メール(ホームページ) 京都いつでもコール 検索

持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)
◎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当
(☎371-7292)

◆**令和4年度介護保険料通知書の送付**
65歳以上の方(第1号被保険者)に、4月
下旬までに送付します。納付書が付いてい
る場合は、毎月納期限までに金融機関または
郵便局で納付してください。なお、今回
の保険料は令和3年度の市民税に基づく仮
算定額です。確定額は7月に通知します。
なお、令和4年2月が特別徴収(年金か
ら引き落とし)の方につきましては、今回
の通知はありません。
◎ 健康長寿推進課高齢介護保険担当
(☎371-7228)

◆**献血**

学区	開催日	時間	場所
豊園	4月20日 (水)	13:30~15:30	献血ルーム 四条
梅逕	5月10日 (火)	10:00~12:00	献血ルーム 京都駅前
開智	5月13日 (金)	10:00~11:30 13:00~17:00	献血ルーム 四条

◎ 健康長寿推進課地域支援担当
(☎371-7214)

保険年金

- ◆**国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ**
- 夜間納付相談のお知らせ**
普段お仕事などでお越しになれない方は、この機会に納付相談にお越しください。
日時 4月26日(火) 17:00~19:30
場所 区役所 3 階36番窓口
◎ 保険年金課徴収推進担当(☎371-7253)
- ◆**国民健康保険からのお知らせ**
- 保険料の納付は口座振替が便利です**
国保の口座振替は、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に申込手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」が便利です。(後期高齢者医療制度は対象外)
◎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)
- ◆**国民年金からのお知らせ**
- 学生納付特例制度**
前年の所得がない・所得が基準以下などといった学生は、手続きのうえで保険料の納付が猶予されます。在学中の大学などでも手続きができる場合があります。
◎ 保険年金課保険給付・年金担当
(☎371-7254)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

- ◆**花とみどりの相談**
草花や樹木の管理や育て方など、「緑」についてのさまざまな質問に専門家が为您解答します。
日時 毎週水曜日・土曜日
10:00~12:00 13:00~16:00
場所 緑の館 2階 花とみどりの相談ブース
費用 無料
申込み 不要

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750
メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆いろいろな部屋使えます

センターの施設は
どなたでも利用でき
ます。部屋によって
大きさや料金が異な
りますので、詳しく
はお問い合わせくだ
さい。
利用時間 平日・土曜日 10:00~21:00
日曜日・祝日 10:00~18:00
※水曜日・年末年始を除く



下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196
FAX 361-8566 https://www2.kyotocitylib.jp/

- ※いずれも費用無料
※マスクを着用のうえ、ご参加ください。
体調不良・発熱の場合は参加をご遠慮くだ
さい。
- ◆**あかちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせなど)**
日時 5月12日(木) 11:00~
場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)
定員 20名
申込み 5月1日(日)~12日(木)までに電
話、FAX、窓口にて受け付け(先着順/
定員に満たない場合は当日参加可)
- ◆**テーマ別図書の展示**
期間 5月1日(日)~30日(月)
場所 資料展示コーナー
テーマ 「エンジョイ!スポーツ!」
ースポーツを楽しもうー



移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196
日時 5月2日(月) 10:00~10:40
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆大人の塗り絵を楽しむつどい

日時 4月25日(月) 10:00~11:30
場所 センター和室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 24名(先着順) 費用 無料
持ち物 色鉛筆、飲み物、マスク
申込み 不要(人数制限あり)

下京区地域介護予防推進センター

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入南側第2キョートビル5階 ☎361-1060 FAX 361-0901

◆下京ほっこり教室

運動、栄養、脳トレ、手作り、体力測定
などの教室を開催しています。各月で異な
りますので、予定表(各包括支援センター、
老人福祉センター、区役所 2 階健康長寿推
進課窓口などで配布)でご確認ください。
対象 区内在住65歳以上の方
※運動に関しては主治医の確認要
費用 無料 ※教室の内容により材料費要
持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳、
マスク
申込み 氏名、年齢、電話番号、学区、希
望される教室の日付と時間を電話でお伝え
ください。