

# お知らせ

推計人口	男性	女性	世帯数
82,110人	37,836人	44,274人	48,000世帯

(令和2年11月1日現在)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載の内容は、今後予告なく中止・変更になる場合があります。

## 下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

### 相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所 1 階相談室

#### ◆弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15

定員 6名(先着順)

相談時間 1人20分程度

申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日の9:00~17:00)

#### ◆行政書士による困りごと相談

日時 1月14日(木) 14:00~16:00

☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

#### ◆司法書士による登記・法律相談(予約制)

日時 1月8日(金) 13:15~15:45

定員 5名(先着順)

☎ 京都司法書士会(☎255-2566)

#### ◆行政相談委員による行政相談

日時 12月28日(月) 13:30~15:00

☎ 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)



### 保健福祉

#### ◆じいじ・ばあばのための防煙教室

ご自身の健康はもちろん、今かわいがっているお孫さん、これから生まれてくるお孫さんのためにも、タバコについて一緒に考えてみませんか? タバコを吸う方も吸わない方もぜひご参加ください。

日時 1月18日(月) 9:10~

(受付 9:00~)

※終了後、自由解散(午前中)

場所 区役所 2 階 多目的ホール

内容 ●保健師による防煙のおはなし

●胸部(結核・肺がん)検診(希望者)

●お口の健康チェック(希望者)

●短時間禁煙支援(喫煙者やその家族)

費用 無料(問診の結果、喀痰検査を受けられる方は1,000円 ※免除制度あり)

対象 区内にお住まいの乳幼児や妊婦のご家族(主に祖父母の方が対象)

定員 15名(先着順)

申込み 1月15日(金)までに、電話または窓口にて受付

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当

(☎371-7292)

#### ◆重度障害のある方に手当・給付金を支給しています

名称	対象	支給額(月額)
特別障害者手当	常時特別の介護が必要な在宅の重度障害者(20歳以上)	27,350円
障害児福祉手当	常時特別の介護が必要な在宅および入院中の重度障害児(20歳未満)	14,880円
外国籍市民重度障害者特別給付金	旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する外国籍市民	41,300円

詳しくはお問い合わせください。

☎ 障害保健福祉課障害難病支援担当

(☎371-7217)

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

☎661-3755 FAX 661-5855

電子メール(ホームページ)

京都いつでもコール

検索

### 保険年金

#### ◆国民健康保険からのお知らせ

●保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください

口座振替の手続きには、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に口座振替の申込手続きができるペイジー口座振替受付サービスが便利です。ぜひご利用ください。

☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

#### ●夜間納付相談のお知らせ

普段お仕事などでお越しになれない方は、この機会に納付相談にお越しください。

日時 12月21日(月) 17:00~19:30

場所 区役所 3階36番窓口

☎ 保険年金課徴収推進担当(☎371-7253)

### 梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町 56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

#### ◆自然観察会~植物の観察~

日時 12月19日(土)、1月16日(土)

いずれも13:30~15:00

集合場所 緑の館

費用 200円(いのちの森入園料)

#### ◆ウォーキング教室

日時 1月5日(火) 9:30~10:30

(受付 9:00~)

内容 京から始めるいきいき筋トレ

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 12~3月(全8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円

#### ◆花とみどりの相談

草花や樹木の管理や育て方など、「緑」についてのさまざまな質問に専門家がご答えします。

日時 毎週水曜日・土曜日

10:00~12:00 13:00~16:00

場所 緑の館 2階 花とみどりの相談所ブース

費用 無料



#### ○年末年始の休みの期間

緑の館(店舗除く)、朱雀の庭、いのちの森、遊戯用電車、市電展示室

12月28日(月)~1月4日(月)まで

### 下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

#### ◆太鼓教室

太鼓は運動の効果だけでなく、脳トレ、ストレス解消にも効果があるとされています。

日時 2月8日~4月26日の毎週月曜日

(祝日は除く) 15:00~16:00

※1月18日、25日、2月1日は見学会を実施

場所 株式会社太鼓センター京都本社 4階

(大宮松原上る)

対象 区内在住65歳以上の方

※既往歴のある方は主治医に要確認

内容 太鼓演奏、ストレッチ、体力測定など

定員 8名(多数抽選)

費用 無料

持ち物 上履き・タオル・飲み物・マスク・お薬手帳(初回のみ)

申込み 1月8日(金)までに住所・学区・氏名・電話番号・生年月日・要支援または要介護の有無を明記し、FAXまたは電話で

※受付時間 平日9:00~17:00

※参加いただける方のみ1月13日(水)までに連絡します。

### 下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町 13 ☎353-7750

メール shimogyo@ys-kyoto.org

#### ◆卓球できます!

卓球台、卓球セットを無料で貸し出ししています。少人数で気軽にご利用ください。

日時 平日・土曜日 10:00~21:00

日曜日・祝日 10:00~18:00

(年末年始・水曜日を除く)

費用 利用される方の年齢や、利用される部屋によって異なります。

※卓球台が1台入る部屋と3台入る部屋があります。

詳細はお問い合わせください。

☎ 下京警察署(☎352-0110)



#### ○年末年始の休みの期間

12月29日(火)~1月3日(日)まで

### 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

https://www2.kyotocitylib.jp/

#### ◆あかちゃん絵本の会

※申込み不要、費用無料

日時 1月14日(木) 11:00~

内容 絵本の読みきかせなど

#### ◆テーマ別図書の展示と貸し出し

日時 1月6日(水)~31日(日)

場所 特設コーナー

内容 着物で歩いてみませんか

#### ○年末年始の休みの期間

12月29日(火)~1月5日(火)まで

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 1月13日(水) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

### 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

#### ◆テーブルフラワー講座

季節のお花を身近な入れ物に生けます。

日時 1月19日(火) 10:00~11:00

場所 センター和室

対象 市内在住60歳以上の方

講師 北村邦甫(本能寺末生流)

定員 8名(先着順)

費用 1,000円(申込時に徴収)

持ち物 持ち帰り袋、マスク(着用のうえ、お越しください)

申込み 1月12日(火)9:30~窓口のみで事前申込み

#### ○年末年始の休みの期間

12月29日(火)~1月3日(日)まで

### 下京警察署からのお知らせ

~夜は早めのライトと反射材の着用を!~

#### ドライバーの皆さん

年末にかけて薄暮時間帯の交通事故が増加傾向にあります。午後4時にはライトを点灯し、交通事故を防ぎましょう。

ライトは100m先まで届く、ハイビームが原則です!ハイビームとロービームの照射距離の差は約60m。ハイビームを活用することで、歩行者などを早期に発見できます。こまめにライトを切り替え、交通事故を防止しましょう!

#### 歩行者の皆さん

反射材を身につけましょう!

反射材は車のライトを反射して光ります。車両から早く発見されるよう、普段から反射材を身につけておきましょう。

☎ 下京警察署(☎352-0110)