

お知らせ

推計人口	男性	女性	世帯数
82,027人	37,742人	44,285人	48,231世帯

(令和4年2月1日現在)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載のイベントは、今後予告なく中止・変更になる場合があります。

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

相談 (無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室

◆**弁護士による法律相談(予約制)**
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15
※4月1日(金)以降は15:35まで
定員 6名(先着順)
※4月1日(金)以降は7名(先着順)
相談時間 1人20分程度
申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日の9:00~17:00)

◆**行政書士による困りごと相談**
日時 4月14日(木) 14:00~16:00
☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆**行政相談委員による行政相談**
日時 3月28日(月) 13:30~15:00
☎ 京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

◆**不動産(空き家等)活用相談窓口(予約制)**
日時 4月7日(木) 13:30~15:50
定員 3組(先着順/1組2名まで)
相談時間 1組40分
申込み 3月15日(火)~4月2日(土)に、いつでもコールまで(氏名・電話番号・日時・会場・不動産の住所および概要・相談概要をお伝えください)

保健福祉

◆**各種検診のお知らせ**

●**胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)**
日時 4月4日(月)、18日(月)
※いずれも9:00~10:30の予約制
場所 区役所北側1階 健診室
対象 40歳以上(65歳以上の方は、感染症法により年1回の検診が義務付けられています)
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円 ※免除制度あり)
申込み 電話または区役所2階26番窓口にて予約

●**大腸がん検診(便潜血検査)**
日時 毎週火曜日・木曜日(閉庁日を除く) 9:00~11:00
場所 区役所2階26番窓口
対象 40歳以上 費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送で取り寄せ可。

★4月28日(木)までの期間限定!
大腸がん検診受診者プレゼント
がん検診は継続して受診することが大切です。今回、大腸がん検診を受診された区民の方に、「大腸の健康について印字されたトイレトペーパー」をプレゼント!この機会にぜひ受診を!(区役所窓口で検査容器を提出した場合に限ります)

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)

◆**成人・妊婦歯科相談**
歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談を実施しています。予約不要。(65歳以上の方は口腔機能相談)
日時 4月4日(月) 受付時間 9:00~10:30



市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール 8:00~21:00(年中無休)
☎661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。
電子メール(ホームページ) **京都いつでもコール** 検索

場所 区役所北側1階 歯科健診室
対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方
費用 無料
持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)
☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)

◆**令和4年度重度障害者タクシー利用券継続交付**
令和3年度分の有効期限は3月31日(木)です。4月以降も利用される場合は、3月25日(金)以降に申請してください。申請が5月以降になると、交付枚数が減りますのでご注意ください。
持ち物 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(お持ちの手帳全て)、印鑑(朱肉を使って押すもの)
☎ 障害保健福祉課障害難病支援担当 (☎371-7217)

保険年金

◆**国民健康保険からのお知らせ**

●**国保の届出をお忘れなく**
次の場合は14日以内に届出をしてください。
【国保に入るとき】
・退職などで職場の健康保険や国保組合をやめたとき
・他の市町村から転入したとき
【国保をやめるとき】
・就職などで職場の健康保険や国保組合に入ったとき
・他の市町村に転出するとき
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

◆**国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ**

●**4月から令和4年度保険料の仮徴収が開始**
2月に令和3年度保険料を特別徴収(年金からの引き落とし)により納めた方は、原則、令和4年度も特別徴収により納めていただきます。
4・6・8月は、2月と同額を特別徴収により納め(仮徴収)、国保は6月、後期高齢者医療制度は7月に決定する年間保険料の額と仮徴収額との差額を10・12月・翌年2月に分割して納めていただきます。
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

●**3月は令和3年度保険料の最後の納付月**
普通徴収(納付書、口座振替)により保険料を納付されている方は、これまでの分も含め納付忘れにご注意ください。

●**夜間納付相談**
普段お仕事などでお越しになれない方は、この機会に納付相談にお越しください。
日時 3月30日(水) 17:00~19:30
場所 区役所3階36番窓口
☎ 保険年金課徴収推進担当(☎371-7253)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観音寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆**ウォーキング教室**
日時 3月29日(火) 9:30~10:30(受付9:00~)
内容 タオルでコンディショニング体操
集合場所 芝生広場 野外ステージ
費用 初回参加の方200円、期間内(12月~3月)参加済の方100円

◆**自然観察会~植物の観察~**
日時 4月16日(土) 13:30~15:00
集合場所 緑の館
費用 200円(いのちの森入園料)

◆**花とみどりの相談**
草花や樹木の管理や育て方など、「緑」についてのさまざまな質問に専門家がご答えします。
日時 毎週水曜日・土曜日 10:00~12:00 13:00~16:00
場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース
費用 無料

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750
メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆**鏡のある部屋、貸し出し中!**
ダンスや演劇の練習にご活用ください。
日時 平日・土曜日 10:00~21:00
日曜日・祝日 10:00~18:00 (水曜日・年末年始を除く)
費用 年齢により異なります。詳しくはお問い合わせください。



下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196
FAX 361-8566 https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料
※マスクを着用のうえ、ご参加ください。体調不良・発熱の場合は参加をご遠慮ください。

◆**おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)**
日時 3月26日(土) 10:30~
場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)
定員 20名
申込み 電話、FAX、窓口にて受け付け(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)

◆**あかちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせなど)**
日時 4月14日(木) 11:00~
場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)
定員 10組20名
申込み 4月1日(金)より電話、FAX、窓口にて受け付け(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)

◆**テーマ別図書の展示**
期間 4月1日(金)~30日(土)
場所 資料展示コーナー
テーマ 「ぱぱぱパーン!」



移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196
日時 4月4日(月) 10:00~10:40
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆**盆踊りのつどい**
日時 4月4日(月) 13:30~14:30
場所 センター集会室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 20名(先着順) 費用 無料
持ち物 上履き、動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク
申込み 3月28日(月) 9:30~電話または窓口で事前申込み



下京区地域介護予防推進センター

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入南側第2キョートビル5階 ☎361-1060 FAX 361-0901

◆**太鼓教室**
太鼓は運動の効果だけでなく、脳トレ、ストレス解消にも効果があるといわれています。
日時 4月4日~6月20日の毎週月曜日(祝日除く) 15:00~16:00
場所 株式会社太鼓センター京都本社4階(高辻大宮町113-4)
対象 区内在住65歳以上の方 ※既往歴のある方は主治医に要確認
内容 太鼓演奏、ストレッチ、体力測定など
定員 8名(多数抽選) 費用 無料
持ち物 上履き、タオル、飲み物、マスク、お薬手帳(初回のみ)
申込み 3月25日(金)までに電話またはFAXにて住所、学区、氏名、電話番号、生年月日、要支援または要介護の有無をお伝えください。
※受付時間 平日9:00~17:00