



下京区まちづくりサポート事業
しもぎょう プラス グッド
SHIMOGYO + GOOD
令和3年度採択団体活動中！

◆講演会「私も参ろう観音の浄土へ
—平安貴族の清水寺参詣—」
【松原通界隈活性化活動プロジェクト委員会】

松原通りの東の先にある清水寺。まだ
舞台がなかった頃、人々がこぞって参詣
した様子を当時の貴族の日記から見てみ
ましょう。

日時 3月19日(土) 14:00～16:00
場所 オンライン(Zoom)または総合福祉施設
修徳・せんだんホール(新町通松原下る)
講師 (公財)古代学協会古代学講座講師
野口孝子

申込み 3月12日(土) 締切
詳細はこちら



☎ 松原通界隈活性化活動
プロジェクト委員会
(Matsubarapj.channel@gmail.com)

各事業の詳細はこちらから！

下京区役所 Facebook

検索



◆梅小路エリアの未来像をいっしょに考えませんか？
【UMEKOJI TOWN RENOVATION SCHOOL】
【(株)梅小路まちづくりラボ】

梅小路エリアで、アート、モノづくり、食
などを切り口に地域内外の人材交流、地域資
源の発掘などのまちづくり活動を行い、「ク
リエイティブタウン」化の構想を進める(株)
梅小路まちづくりラボ。今年度は「梅小路や
下京区で何かやってみたい、何か関わってみ
たい」という皆さんが集まり、京産大生によ
るまちづくり提案やモノづくりとまちづくり
をテーマに学習会と交流会(RENOVATION
SCHOOL)を重ねてきました。3月に最終と
なる学習交流会を予定していますので、ぜひ
ご参加ください！

詳細は
こちら↓



☎ 株式会社梅小路まちづくりラボ
(https://www.umechoji-labo.com/)

◆景観重要建造物の京町家(田中家)で
京都市立芸術大学生による作品展示などを行います！
【京、七条仏所跡 七条町家物語プロジェクトチーム】

平安時代中期に活躍した定朝など多く
の仏師が集った「七条仏所」。その跡地に
ある田中家を期間限定で公開！公開中
には京都市立芸術大学生による作品展示
①「まちやのまつり」やイベント②「芸大
生と一緒にアート作品の制作をしてみよう！」
を実施。京町家とアート作品の異
色の組み合わせをぜひお楽しみください
！(※まちなかアートギャラリーに参加
しています。)

田中家外観→



日時

① 3月9日(水)～15日(火)
10:00～17:00

② 3月5日(土)、6日(日)
13:30～16:30

※2月19日(土)から受け付け↑

場所 京、七条仏所跡「田中家」
(七条通高倉東入材木町485)



認知症は早期発見・早期対応が大切です！
最近こんなことはありませんか？

- ☐ ① ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
- ☐ ② 財布や通帳など大事なものをなくすことがある。
- ☐ ③ 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- ☐ ④ 料理の味が変わったと家族にいわれた。
- ☐ ⑤ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうか分からなくなることがある。
- ☐ ⑥ リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- ☐ ⑦ いらいらして怒りっぽくなった。
- ☐ ⑧ 一人でのいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- ☐ ⑨ 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。



ひとつでも思い当たる
場合、まずはお気軽に
ご相談を!!



京都市下京区・南区・東山区認知症初期集中支援チーム
(事務局:康生会武田病院内) (☎361-0300)
※平日 9:00～17:00

春から始める健康づくり@梅小路公園
ミニ講座付き公園体操見学会

健康づくりサポーター「しもけんズ」による梅小路公園
体操に参加してみたい方、サポーターとして健康づくり
のお手伝いをしたい方向けに、ミニ講座付きで見学会を
実施します。

日時 3月23日(水) 9:10～11:00
(受付 9:00～)

場所 区役所北側1階
ミーティングルーム

※講座のあと、梅小路公園へ移動

内容 ①健康づくりのためのミニ講座
「下京区民が健康でいるために」
「ライフステージに応じた食事について」

②公園体操の実技体験(※雨天中止)
対象 医師による運動制限のない方 先着5名
※参加中の保険加入はありません。自己の責任に
おいて健康状態を確認のうえ、ご参加ください。

費用 無料

申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

その他 動きやすい服装、運動靴

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎371-7292)



春の体力測定会



ご自身の体力を知って今後の介護予防
に役立ててみませんか。
参加無料。

日時 ① 3月2日(水)、4日(金)、
30日(水) 13:30～14:30または14:30～15:30

② 3月18日(金)、29日(火)
9:30～10:30または10:30～11:30

場所 ①うるおい館3階(上之町38)
②下京総合福祉センター2階(乾町292)

対象 区内在住65歳以上の方 定員 各回10名(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳、マスク、上靴(②のみ)

申込み 2月22日(火)～受付開始

※平日14:00～16:00電話にて

☎ 下京区地域介護予防推進センター ☎600-8223
下京区七条通西洞院西入南側第2キョートビル5階
(☎361-1060)



下京区地域保健推進協議会の
市民公募委員募集

地域保健の推進について、区民の皆さま
から幅広いご意見を伺い、取り組みに反映
していくため、「下京区地域保健推進協議
会」に市民公募委員として参加いただける
方を募集します。

任期 令和4年4月1日から
2年間

募集人数 2名

応募期間 2月15日(火)～25日(金)

応募資格・方法など
詳しくはこちらから→



☎ 健康長寿推進課地域支援担当
(☎371-7214)