

下京区地域福祉合同研修会 オンライン講演会

あなたに・みんなにやさしいまちづくり、  
私たちにできることは何か  
「ひきこもり支援について考える Part II」

昨日の合同研修会に引き続き、ひきこもり支援をテーマに講演会を開催します。  
ひきこもり状態にある方やそのご家族は、不安な思いや悩みを誰にも相談できず、社会から孤立することも少なくありません。

そこで、ひきこもり当事者や家族の思い、実際の体験などを伝えることにより、地域で暮らす私たち一人一人ができることは何かを考えていきたいと思います。

自宅でも参加しやすいオンライン講演会に、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 11月12日(金) 午後2時～午後3時30分(ライブ配信)

講師 河瀬雅紀氏 (醍醐病院 診療部顧問 / 京都ノートルダム女子大学名誉教授 精神科医)



費用 無料  
申し込み 11月5日(金)までに、左の二次元コードを読み取っていただくか、下記で検索していただき、案内に従ってお申し込みください。

主催 下京民生児童委員会(事務局 区役所保健福祉センター) 下京区社会福祉協議会、下京区地域福祉推進委員会、下京こころのふれあいネットワーク  
健康長寿推進課地域支援担当(☎371-7214)



下京区社協 お知らせ 検索

より安全、安心な食材を提供  
京都市中央市場 新水産棟鮮魚エリアオープン!

衛生的で温度管理が徹底された閉鎖型の施設内に仲卸業者が入居



京都市中央市場施設整備基本計画に基づき整備中の京都市中央市場で、新水産棟の鮮魚エリアが9月22日(水)にオープン! 温度管理の徹底と、従業員の手指や靴底を消毒する設備などを設置し、高い衛生基準を実現できる閉鎖型施設となりました。生まれ変わった中央市場から市民の皆さまへ、より安全、安心な食材をお届けします。

今後とも中央市場の整備推進を通じて、地元商店街をはじめ京都駅西部エリアの活性化に貢献していきます。  
市中央卸売市場第一市場計画推進担当 (☎311-6274)

食育セミナー  
冬<sup>なくさ</sup>の食文化～冬至の七種クッキング～

冬至には“ん”がつく食材を食べる習慣があります。今回は、冬至の食文化を学び、「冬至の七種」と呼ばれる“ん”がつく七つの食材を使ったクッキングを行います。

冬至の七種  
なんきん(かぼちゃ)、にんじん、ぎんなん、きんかん、れんこん、かんてん、うんどん(うどん)

日時 11月30日(火) 10:00～12:00(受付 9:45～)  
場所 区役所2階 栄養指導室(受け付け: 2階23番窓口)  
内容 ●講話「冬至の食文化」  
●調理実習・試食「冬至の七種クッキング」  
対象 区内在住の18歳以上の方  
定員 8名(先着順) 費用 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具  
申込み 11月1日(月)から電話または2階26番窓口にて受け付け

健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎371-7292)

ひとり親家庭住宅支援資金貸付の創設について

ひとり親家庭への就労支援である母子・父子自立支援プログラムの策定を受け、児童扶養手当の受給者で、自立に向けて意欲的に取り組んでいる方に対して、住居を借りるために必要となる資金(月上限4万円、原則12カ月以内)の無利子貸付制度が創設されました。なお、安定的な就労につながった場合には、1年間の就労継続後に貸付金の償還を一括して免除します。

申請方法など、詳しくは以下の問い合わせ先まで。  
子どもはぐくみ子育て推進担当(☎371-7218)

下京こころのふれあいネットワーク 作品展 開催!

下京こころのふれあいネットワークでは、精神に障害のある方々の手による芸術作品の展示会を毎年開催しています。ぜひこの機会にさまざまな芸術にふれ、きらりと光る作者の個性やパワーを感じてみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。

期間 11月4日(木)～11月19日(金) 9:00～17:00  
(最終日は15:00まで)  
場所 区役所1階ロビー  
障害保健福祉課障害難病支援担当(☎371-7217)



健康づくりに関する情報を発信します!

例年秋に開催していますが、下京・みなみ健康まつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年に引き続き開催中止となりました。

これに代わり実行委員会では、「地域でつながるフレイル予防～みんな笑顔で会う日のために～」をテーマに、11月1日(月)～30日(火)まで啓発動画などのYouTube配信と、11月上旬から健康まつり新聞の配布を行います。

〈動画配信および健康まつり新聞記事内容〉

○健康川柳・私だけの健康法 優秀作品(すこやか大賞)表彰式

○医療・介護専門家の耳より情報 (フレイルって何?フレイル予防についての情報)

※動画は2次元コードを読み取っていただくか、区役所ホームページからもご覧いただけます。健康まつり新聞は下京区役所、南区役所、下京区および南区内の地域包括支援センターなどで配布します。

健康長寿推進課地域支援担当(☎371-7214)



昨年度のYouTube配信の一場面