

# お知らせ

推計人口	男性	女性	世帯数
82,553人	37,962人	44,591人	48,370世帯

(令和3年8月1日現在)

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載のイベントは、今後予告なく中止・変更になる場合があります。**

**下京区役所**  
〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

## 相談 (無料、秘密厳守)

- ※いずれも区役所 1 階相談室
- ◆**弁護士による法律相談(予約制)**  
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15  
定員 6名(先着順)  
相談時間 1人20分程度  
申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で  
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日の9:00~17:00)
  - ◆**行政書士による困りごと相談**  
日時 10月14日(木) 14:00~16:00  
☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)
  - ◆**行政相談委員による行政相談**  
日時 9月27日(月) 13:30~15:00  
☎ 京都府行政監視行政相談センター (☎802-1100)
  - ◆**不動産(空き家等)活用相談窓口(予約制)**  
日時 10月7日(木) 13:30~15:50  
定員 3組(先着順/1組2名まで)  
相談時間 1組40分  
申込み 9月15日(水)~10月3日(日)に、いつでもコールまで(氏名・電話番号・日時・会場・相談物件住所・相談概要をお伝えください)

## 保健福祉

- ◆**各種検診のお知らせ**
- 胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)**  
日時 10月4日、18日(月)  
※9:00~10:30の予約制  
場所 区役所北側1階 健診室  
対象 40歳以上(65歳以上の方は、感染症法により年1回の検診が義務付けられています)  
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円 ※免除制度あり)  
申込み 電話または区役所 2階26番窓口にて
- 大腸がん検診(便潜血検査)**  
日時 毎週火曜日・木曜日(閉庁日を除く) 9:00~11:00  
場所 区役所 2階26番窓口  
対象 40歳以上 費用 300円※免除制度あり  
申込み 検査容器は区役所 2階26番窓口または郵送で取り寄せ可。  
☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)
- ◆**成人・妊婦歯科相談**  
歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談を実施しています。予約不要。(65歳以上の方は口腔機能相談)  
日時 10月4日(月) 受付時間 9:00~10:30  
場所 区役所北側1階 歯科健診室  
対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方  
費用 無料  
持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)  
☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール** 8:00~21:00(年中無休)  
☎661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。  
電子メール(ホームページ) **京都いつでもコール** 検索

◆**献血**

学区	開催日	時間	場所
植柳	9月22日(水)	10:00~12:00	献血ルーム 京都駅前
光徳	9月24日(金)	11:30~13:30	中央卸売市場 青果セリ場前
大内	9月30日(木)	9:30~13:00 14:00~15:00	中央卸売市場 第一市場
永松	10月5日(火)	10:00~12:00 13:00~16:00	献血ルーム 四条
菊浜	10月12日(火)	10:00~12:00	献血ルーム 京都駅前

☎ 健康長寿推進課地域支援担当(☎371-7214)

## 保険年金

- ◆**国民健康保険からのお知らせ**  
●10月から保険料の特別徴収が開始される方へ  
10月から保険料が年金から引き落とされる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしております。  
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)
- ◆**後期高齢者医療制度からのお知らせ**  
●**高額医療・高齢介護合算療養費制度の申請受付を行っています**  
1年間(毎年8月~翌年7月まで)の医療と介護の自己負担額を合算し、限度額を超えた額をお返しします。  
お手続きは、令和2年7月31日時点で加入されていた医療保険に行う必要があります。後期高齢者医療加入者で支給対象となる方には、春季に申請書を郵送しています。(職場の健康保険などに加入されている方は、加入先の医療保険にお問い合わせください)  
☎ 保険年金課保険給付・年金担当 (☎371-7254)

**梅小路公園**  
〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

- ※いずれも申込み不要
- ◆**ウォーキング教室**  
日時 ①9月28日(火) ②10月12日(火)  
どちらも9:30~10:30(受付9:00~)  
内容 ①ウォーキングのバリエーション ②段差を使ってステップ運動  
集合場所 芝生広場 野外ステージ  
費用 8~11月(全8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円
  - ◆**梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~**  
日時 10月9日(土) 10:00~11:30 13:00~14:30  
場所 すざくゆめ広場 費用 無料
  - ◆**自然観察会~植物の観察~**  
日時 10月16日(土) 13:30~15:00  
集合場所 緑の館  
費用 200円(いのちの森入園料)
  - ◆**花とみどりの相談**  
草花や樹木の管理や育て方など、「緑」についての様々な質問に専門家がお答えします。  
日時 毎週水曜日・土曜日 10:00~12:00 13:00~16:00  
場所 緑の館 2階 花とみどりの相談所ブース  
費用 無料

**下京青少年活動センター**  
〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750  
メール shimogyo@ys-kyoto.org

- ◆**自主活動、企画を応援します!**  
若者の皆さんの「やってみたい」ことを実現させませんか? 仲間を募るサポートや、活動場所の提供、必要に合わせたアドバイスなど、お手伝いします。

対象 市内在住、在勤、通学をしている13歳~30歳までの青少年および青少年グループ  
費用 無料  
申込み 電話、メール、ホームページ、窓口にて随時受け付け(申込多数の場合、先着順)

**下京図書館**  
〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196  
FAX 361-8566 https://www2.kyotocitylib.jp/

- ※いずれも費用無料  
※マスクを着用のうえ、ご参加ください。体調不良・発熱の場合は参加をご遠慮ください。
- ◆**おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)**  
日時 9月25日(土) 10:30~  
場所 ボランティアルーム (下京図書館隣)  
定員 20名  
申込み 電話、FAX、窓口にて受け付け(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)
  - ◆**あかちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせなど)**  
日時 10月14日(木) 11:00~  
場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)  
定員 10組20名  
申込み 10月1日(金)より電話、FAX、窓口にて受け付け(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)
  - ◆**テーマ別図書の展示**  
期間 10月1日(金)~10月31日(日)  
場所 資料展示コーナー  
テーマ 「科学道100冊 2021」一本でカガクる!ー

**移動図書館「こじか号」巡回** ☎801-4196  
日時 10月4日(月) 10:00~10:40  
場所 西大路小学校

**下京老人福祉センター**  
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

- ◆**楽笑エクササイズ講座**  
楽しく体を動かすことでストレス発散になります。  
日時 10月12日(火) 10:00~11:00  
場所 センター和室  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 18名(先着順)  
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク  
申込み 10月5日(火)9:30~電話または窓口で事前申込み

**下京区地域介護予防推進センター**  
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入南側第2キョートビル5階 ☎361-1060 FAX 361-0901

- ◆**太鼓教室**  
太鼓は運動の効果だけでなく、脳トレ、ストレス解消にも効果があると言われています。  
日時 10月25日~令和4年1月24日の毎週月曜日(祝日除く)15:00~16:00  
※10月18日に見学会を実施  
場所 株式会社太鼓センター京都本社4階(大宮松原上る)  
対象 区内在住65歳以上の方  
※既往歴のある方は主治医に要確認  
内容 太鼓演奏、ストレッチ、体力測定など  
定員 8名(多数抽選) 費用 無料  
持ち物 上履き、タオル、飲み物、マスク、お菓子(初回のみ)  
申込み 10月14日(木)までに電話またはFAXにて住所、学区、氏名、電話番号、生年月日、要支援または要介護の有無をお伝えください。  
※受付時間 平日9:00~17:00