



# 100歳おめでとうございます 9月20日は敬老の日

下京区にお住まいの新100歳の皆さん (大正10年4月1日～大正11年3月31日生まれの方)

皆さまのご長寿を心からお祝い申し上げます。社会や地域、ご家族への長きにわたるご献身に深く敬意を表し、これからも末永く健やかに過ごされますことを願っております。

**門川 大作**



- (公表のご了解をいただいた方のみご紹介しています) ※8月17日現在
- 橋本 嘉子 さん (郁文)
  - 井上 愛子 さん (豊園)
  - 塩竈 榮美 さん (開智)
  - 菊池 以満子 さん (開智)
  - 池田 ミヨシ さん (開智)
  - 伊豆本 政子 さん (醒泉)
  - 武會 春美 さん (修徳)
  - 杉本 久子 さん (植柳)
  - 俵 ヨシ さん (植柳)
  - 青木 ミヨ子 さん (稚松)
  - 田中 ハルエ さん (大内)
  - 澤野 クサエ さん (光徳)
  - 中島 友 さん (光徳)
  - 栗田 富美代 さん (七条)
  - 長谷川 千代子 さん (七条第三)
  - 井上 惇子 さん (西大路)
  - 橋本 文枝 さん (西大路)
  - 田村 彌生 さん (西大路)

下京区では、今年度26名の方が100歳を迎えられます！



## 市民公開講座

### 「みんなでコロナのことを考えよう！」

**日時** 10月2日(土) 14時～16時  
**場所** からすま京都ホテル3階(下京区烏丸通四条下る)  
 ※Web配信も実施  
**内容** 精神科医、在宅医療に関わっている医師からのコロナに関する講演  
**定員** 50名(先着順) **費用** 無料  
**申込み** 9月27日(月)17時まで電話またはメールにて  
 ※氏名・住所・電話番号・参加方法(会場またはWeb配信)をお伝えください。  
 ☎ 京都市下京区・南区・東山区在宅医療・介護連携支援センター  
 (☎693-8677 メール shimominami-ikai@ishikai.or.jp)



## 下京こころのふれあいネットワーク 作品展 作品大募集!

精神に障害のある方の芸術作品の紹介を通して社会参加の促進を図るとともに、こころの健康について市民に関心を持ってもらうことを目的に作品展を開催します。

現在、作品を募集しています。この機会にあなたの個性や才能を発揮してみませんか？ たくさんのご応募をお待ちしています。

**開催日時** 11月4日(木)～11月19日(金) 9時～17時(最終日は15時まで)

**開催場所** 区役所1階ロビー

**応募資格** 次のおいずれかに該当される方  
 ○区内在住で精神保健福祉手帳を取得されている方  
 ○区内の精神科または福祉サービス事業所を利用されている方

**作品例** 絵画や写真などの創作物

**応募方法** 障害保健福祉課まで電話で(月～金曜日 8時30分～17時)

**応募締切** 10月29日(金)



←昨年開催時の様子

**その他** ○応募点数が非常に多くなった際は全ての作品を展示できない場合があります。  
 ○作品は応募者が区役所へ持参、引き取りに来ていただきます。  
 (難しい場合はご相談ください)

☎ 障害保健福祉課障害難病支援担当 (☎371-7217)

## 区社協からのお知らせ

### コロナ禍の今こそ「傾聴ボランティア入門講座」

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う自粛生活が長期化し、高齢者などの望まない孤独・孤立感の深まりが懸念されています。そんな中、住民同士のつながりや支え合い活動の一つとして、一人一人の声を傾け不安を和らげる「傾聴」が注目されています。誰かに話を聞いてもらうことで心が軽くなり、浄化され、悩みが軽減されると言われています。傾聴ボランティア入門講座を通して、日常の中にも生かせる「傾聴」について考えてみませんか。皆さんの受講をお待ちしています！

**日時** 10月25日(月) 9時30分～11時30分  
**場所** 下京総合福祉センター3階 (花屋町通室町西入)

**内容** ○コロナ禍こそ大切にしたい「人とのつながりについて」  
 ○傾聴とは？活動の実際  
 ○10名(先着順)

**費用** 無料  
**申込み** 10月8日(金)までに電話または窓口にて

☎ 下京区社会福祉協議会 (☎361-1881)



## 10月1日(金)スタート!

### 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします!

皆さんからの募金は、誰もが住み慣れたまちで幸せに安心して暮らすことができるよう、地域の福祉活動に役立てられます。地域や街頭での募金だけでなく、バッジやフオカードの購入による募金も可能です(各1,000円、事務局で受け付け)。

☎ 下京区共同募金委員会事務局  
 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)



## 地域のリーダーに向けたスマートフォン講座体験会を実施しました!

市とソフトバンク株式会社による「地域コミュニティ活性化のためのデジタル化推進に関する連携協定」の締結を受け、8月5日(木)に区内の自治連合会会長、市政協力委員連絡協議会会長の皆さんを対象に「スマートフォン講座体験会」を区役所で開催しました。

当日は、スマートフォンの機能について同社の認定講師による分かりやすい説明があり、「入門編」のデモンストレーションでは、貸出実機を触っての操作体験が行われました。参加者からは「分かりやすかった。地域で広めたい」、「今まで10分の1くらいの機能しか使っていなかったなどの声が聞かれました」。

自治会・町内会をはじめ地域の団体などで、ご希望があればスマホ講座を無料で受講いただけますので、ぜひご活用ください。

☎ 地域力推進室  
 まちづくり推進担当(☎371-7170)

