

# お知らせ

| 推計人口    | 男性      | 女性      | 世帯数      |
|---------|---------|---------|----------|
| 82,678人 | 38,023人 | 44,655人 | 48,444世帯 |

(令和3年7月1日現在)

**下京区役所**  
〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

## 相談 (無料、秘密厳守)

- ※いずれも区役所 1 階相談室
- ◆**弁護士による法律相談(予約制)**  
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15  
定員 6名(先着順)  
相談時間 1人20分程度  
申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で
  - ㊤ **地域力推進室まちづくり推進担当**  
(☎754-8769 平日の9:00~17:00)
  - ◆**行政書士による困りごと相談**  
日時 9月9日(木) 14:00~16:00  
㊤ 京都府行政書士会(☎692-2500)
  - ◆**司法書士による登記・法律相談(予約制)**  
日時 9月3日(金) 13:15~15:45  
定員 5名(先着順)  
㊤ 京都司法書士会(☎255-2566)
  - ◆**行政相談委員による行政相談**  
日時 8月23日(月) 13:30~15:00  
㊤ 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)
  - ◆**不動産(空き家等)活用相談窓口(予約制)**  
日時 9月2日(木) 13:30~15:50  
定員 3組(先着順/1組2名まで)  
相談時間 1組40分  
申込み 8月17日(火)~29日(日)に、いつでもコールまで(氏名・電話番号・日時・会場・相談物件住所・相談概要をお伝えください)

## 保健福祉

- ◆**各種検診のお知らせ**
- 胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)**  
日時 9月6日(月) ※9:00~10:30の予約制  
場所 区役所北側1階 健診室  
対象 40歳以上(65歳以上の方は、感染症法により年1回の検診が義務付けられています)  
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円※免除制度あり)  
申込み 電話または区役所 2階26番窓口にて
- 大腸がん検診(便潜血検査)**  
日時 毎週火曜日・木曜日(閉庁日を除く) 9:00~11:00  
場所 区役所 2階26番窓口  
対象 40歳以上 費用 300円※免除制度あり  
申込み 検査容器は区役所 2階26番窓口または郵送で取り寄せ可。  
㊤ 健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎371-7292)

◆**献血**

| 学区       | 開催日      | 時間                         | 場所            |
|----------|----------|----------------------------|---------------|
| 淳風<br>郁文 | 9月2日(木)  | 10:00~12:00<br>13:00~17:00 | 献血ルーム<br>京都駅前 |
|          | 9月8日(水)  | 10:00~12:00<br>13:00~15:00 |               |
| 尚徳<br>成徳 | 9月10日(金) | 10:00~11:45<br>13:00~16:00 | サン・クロレラ<br>本社 |

㊤ 健康長寿推進課地域支援担当(☎371-7214)

◆**現況届などの提出をお忘れなく**  
手当や給付金を継続して受けるには、それぞれ指定された期限までに届け出をしていただく必要があります。届け出を忘れると、8月分(児童扶養手当は11月分)以降の手当が受けられなくなります。

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール** 8:00~21:00(年中無休)

☎661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。  
電子メール(ホームページ) **京都いつでもコール** 検索

| 手当の名称           | 必要な届出提出期限         | 提出先・問合せ                            |
|-----------------|-------------------|------------------------------------|
| 児童扶養手当          | 現況届<br>8月31日(火)   | 子どもはぐくみ室<br>子育て推進担当<br>(☎371-7218) |
| 特別児童扶養手当        | 所得状況届<br>9月13日(月) | 障害保健福祉課<br>障害難病支援担当<br>(☎371-7217) |
| 特別障害者手当         | 現況届<br>9月13日(月)   |                                    |
| 障害児福祉手当         |                   |                                    |
| 経過福祉手当          |                   |                                    |
| 外国籍市民重度障害者特別給付金 |                   |                                    |

## 保険年金

- ◆**国民健康保険からのお知らせ**
- 限度額適用認定証について**  
入院などにより高額な医療費の自己負担が見込まれる場合は、申請により「限度額適用認定証」などを交付しますので、保険証と併せて医療機関にご提示ください。これにより、毎月1カ所の医療機関で支払う医療費は自己負担限度額までとなります(市民税非課税世帯は入院時の食事代も減額)。  
※70歳未満の方で保険料を滞納している場合、認定証の交付が受けられない場合があります。また、70歳以上の方は、所得状況によって申請が不要場合があります。  
㊤ 保険年金課保険給付・年金担当(☎371-7254)
- ◆**国民年金からのお知らせ**
- 年金生活者支援給付金について**  
所得が一定以下の年金受給者に対して、「年金生活者支援給付金」が支給されます。  
新たに給付金の対象となる方には、9月以降に日本年金機構からはがき形式の請求書が送付されますので、必要事項を記入のうえ日本年金機構あてに郵送してください。請求が遅れると給付金を受給できない月が生じるおそれがありますのでご注意ください。  
㊤ 日本年金機構  
年金生活者支援給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)

## エコまちステーション

- ◆**移動式拠点回収**  
有害・危険ごみや資源物を回収します。
- | 日時                  | 場所            |
|---------------------|---------------|
| 9月11日(土) 9:00~11:00 | 下京雅小学校(篠屋町59) |
- 回収品目など詳しい内容については、お問い合わせください。  
㊤ 下京エコまちステーション(☎366-0186)  
南部まち美化事務所(☎681-0456)

**梅小路公園**  
〒600-8835 下京区観喜寺町 56-3 ☎352-2500

- ※いずれも申込み不要
- ◆**自然観察会~植物の観察~**  
日時 8月21日(土) 13:30~15:00  
集合場所 緑の館  
費用 200円(いのちの森入園料)
  - ◆**ウォーキング教室**  
日時 ①8月24日(火) ②9月14日(火) どちらも9:30~10:30(受付 9:00~)  
内容 ①かんたん体力測定 ②京から始めるいきいき筋トレ  
集合場所 芝生広場 野外ステージ  
費用 8~11月(全8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円
  - ◆**梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~**  
日時 8月28日(土) 10:00~11:30  
13:00~14:30  
場所 すざくゆめ広場 費用 無料

**下京青少年活動センター**  
〒600-8202 下京区川端町 13 ☎353-7750  
メール shimogyo@ys-kyoto.org

- ◆**1 Dayボランティア募集!**  
初心者でも気軽にできる、単発のボランティア活動です。センター周辺の清掃活動に参加しませんか?  
日時 毎月第3土曜日 10:30~12:30  
対象 市内在住、在勤、通学の13歳~30歳までの方  
定員 10名程度 費用 無料  
申込み 電話、メール、ホームページ、窓口にて随時受け付け(先着順)

**下京図書館**  
〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196  
FAX 361-8566 https://www2.kyotocitylib.jp/

- ※いずれも費用無料  
※マスクを着用のうえ、ご参加ください。体調不良・発熱の場合は参加をご遠慮ください。
- ◆**おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)**  
日時 8月28日(土) 10:30~  
場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)  
定員 20名  
申込み 電話、FAX、窓口にて受け付け(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)
  - ◆**あかちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせなど)**  
日時 9月9日(木) 11:00~  
場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)  
定員 10組20名  
申込み 9月1日(水)より電話、FAX、窓口にて受け付け(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)
  - ◆**テーマ別図書の展示**  
期間 9月1日(水)~9月30日(木)  
場所 資料展示コーナー  
テーマ 秋の夜長に読みたいな。

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196  
日時 9月6日(月) 10:00~10:40  
場所 西大路小学校

**下京老人福祉センター**  
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

- ◆**テーブルフラワー講座**  
季節のお花を身近な入れ物に生けます。  
日時 9月21日(火) 10:00~11:00  
場所 センター和室(小)  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 8名(先着順)  
費用 1,000円(申込時に徴収)  
持ち物 持ち帰り袋、マスク  
申込み 9月14日(火) 9:30~窓口のみで事前申込み

**下京区地域介護予防推進センター**  
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入南側第2キョートビル5階 ☎361-1060 FAX 361-0901

- ◆**口腔教室**  
歯科衛生士の先生に来ていただき、歯ブラシの選び方から、歯周病予防、飲み込み体操など楽しく学んでいただきます。  
日時 9月18日(土) 9:40~10:40または10:50~11:50  
※毎月第3土曜日実施  
場所 下京区地域介護予防推進センター  
対象 区内在住65歳以上の方  
定員 各回5名(先着順) 費用 無料  
持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳、マスク  
申込み 電話またはFAXで随時受け付け