



# 下京・京都駅前サマーフェスタ2021 龍谷ミュージアムの催し

## ワークショップ 天然鉱石から 岩絵の具を作ろう！

絵画で使われる岩絵の具はどのようにして作られるのでしょうか。天然鉱石(ラピスラズリ)を使って、岩絵の具を作ってみよう！

日時 8月7日(土)、8日(日)、  
9日(月・休)  
各日 ①11:00~12:30  
②15:00~16:30

場所 101講義室

定員 各回10名

申込み 龍谷ミュージアムホームページから  
事前申込(先着順)

その他 小学校低学年の方のご参加の場合は、  
保護者の方が付き添い、ご参加ください。



いずれも  
参加無料

## 文化財修復について知ろう！

(パネル展示/入退場自由)

西本願寺書院(国宝)「虎の間」にある「杉戸絵」の復元展示を通して、文化財修復についてわかりやすくパネルでご紹介します。

日時 8月3日(火)~9日(月・休)  
10:00~17:00

場所 101講義室

その他 8月7日(土)からは、「杉戸絵」の  
修復に関する解説あり。

## 本願寺書院「虎の間」特別拝観ツアー

龍谷ミュージアムの学芸員が通常非公開の西本願寺の書院「虎の間」などを、解説を交えながらご案内します。

日時 8月7日(土)、8日(日)、9日(月・休)  
各日 ①9:30~10:30 ②13:30~14:30

集合場所 龍谷ミュージアム 定員 各回20名

申込み 龍谷ミュージアムホームページから事前  
申込(先着順)



事前申込や詳細については  
龍谷ミュージアムのホーム  
ページをご覧ください！

龍谷ミュージアム 検索

龍谷ミュージアム(☎351-2500)  
堀川通正面下(西本願寺前)

### 災害に備えて飲料水の備蓄を！

上下水道局では、災害用備蓄飲料水「京」のかげやき  
疏水物語を製造・販売しています。当局の販売受付に  
加え、区役所でも申し込みいただけます(4階地域力  
推進室 ※来所のみ受け付け、配達は後日)。  
大雨や台風などの災害に備え、飲料水の備蓄をお願い  
します。

1本490ml  
1ケース(24本入)  
2400円  
※市内配達無料

「1人1日3L、3日分  
以上の飲料水の備蓄」が  
目安だよ！

上下水道局お客さま窓口サービスコーナー  
(☎672・7770 FAX672・7773)

ホテルの澄都(すみと)くんとひかりちゃん

### ボランティア入門講座 「オンライン会議の達人」養成講座

区社協からの  
お知らせ

あなたのパソコンスキルを  
生かしてボランティアしてみま  
せんか? Zoomなどのオンライ  
ン会議ツールを使ったつな  
がりづくり、生きがいを  
目指すボランティア講座です。  
「オンライン会議を試してみたい」という地域の方のZoom  
の練習相手になっていただ  
いたり、お悩み相談会の開催  
など、講座後の活動について  
も、受講者の皆さんと一緒に考  
えます。

日時 8月23日(月) 10:00~12:00  
場所 下京総合福祉センター3階  
内容 ○Zoomの基本操作の確認  
○知っている便利なZoomの機能  
○Zoomを活用したオンライン会議の進め方  
対象 Zoomの使用経験があり、地域活動・  
ボランティア活動に関心のある方  
定員 15名(応募者多数の場合、区内在住・在勤・  
在学の方を優先し抽選)  
費用 無料  
申込み 8月16日(月)までに  
電話または窓口にて

下京区社会福祉協議会(☎361-1881)

### 熱中症にご注意を！

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかな  
いうちに脱水になるなど、体温管理がしづらくなってしまう。こ  
次のことに気をつけて、「熱中症予防」と「新型コロナウイルス感染症  
防止」を両立させましょう。

○マスク着用中は、強い負荷の作業や  
運動は避け、のどが渇いていなくて  
も、こまめに水分補給しましょう。  
○熱中症の約5割は屋内で発生してい  
ます。昼夜を問わずエアコンなど  
を活用しましょう。  
○冷房時でも窓を開放したり、換気扇  
をつけるなど、こまめに換気しま  
しょう。

熱中症かなと思ったら…  
●まずは涼しい場所へ  
●衣服(衣類)をゆるめる  
●スポーツドリンク・食塩水(0.1%~  
0.2%)などを自分で持たせて飲ませる  
●体などに水をかけたり、濡れタオル  
をあててあおぐなど、体を冷やす  
※意識がない、反応がおかしい時はため  
らわずに救急車を呼んでください！

健康長寿推進課健康長寿推進担当  
(☎371・7202)

#### 体を冷やす時のポイント

①太い血管のある  
脇の下、  
②両側の首筋、  
③足の付け根を  
冷やす

#### 熱中症警戒アラートも チェック！

詳しくは  
こちら→

暑さ指数 環境省 検索

### ひとり親家庭への支援を拡充

#### ひとり親

#### 高等職業訓練促進給付金等事業

ひとり親家庭の親で、生活の安定に資する  
資格取得のため、1年以上のカリキュラムを  
修業する場合には、給付金を支給する事業

右記の事業について、令和3年度に修業  
を開始し、申請をした方に限り、次の場合  
にも給付の対象となるように拡充しました。

○所定の資格取得のため、養成機関で6カ月  
以上のカリキュラムを修業する場合  
○雇用保険制度の専門実践教育訓練給付の指  
定講座、特定一般教育訓練給付の指定講座、  
一般教育訓練給付の指定講座(情報関係に  
限る)の中で、6カ月以上のカリキュラム  
を修業し、民間資格などを取得する場合

子どもはぐくみ子育て推進担当(☎371・7218)

事業の詳細は  
こちら