

# お知らせ

推計人口	男性	女性	世帯数
82,098人	37,831人	44,267人	48,364世帯

(令和3年5月1日現在)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載のイベントは、今後予告なく中止・変更になる場合があります。

## 下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

### 相談

(無料、秘密厳守)

- ※いずれも区役所 1 階相談室
- ◆**弁護士による法律相談(予約制)**  
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15  
定員 6名(先着順)  
相談時間 1人20分程度  
申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で  
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日の9:00~17:00)
- ◆**行政書士による困りごと相談**  
日時 7月8日(木) 14:00~16:00  
☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)
- ◆**司法書士による登記・法律相談(予約制)**  
日時 7月2日(金) 13:15~15:45  
定員 5名(先着順)  
☎ 京都司法書士会(☎255-2566)
- ◆**行政相談委員による行政相談**  
日時 6月28日(月) 13:30~15:00  
☎ 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)
- ◆**不動産(空き家等)活用相談窓口(予約制)**  
日時 7月1日(木) 13:30~15:50  
定員 3組(先着順/1組2名まで)  
相談時間 1組40分  
申込み 6月15日(火)~27日(日)に、いつでもコールまで(氏名・電話番号・日時・会場・相談物件住所・相談概要をお伝えください)

### 保健福祉

- ◆**各種検診のお知らせ**
- 乳がん検診**  
30歳代女性の市民を対象としたエコー検査は令和3年度から実施していません。  
期間 8~9月 ※検診日時などは、申込者に対して、京都予防医学センターから後日郵便でお知らせします。  
場所 区役所北側1階  
内容 マンモグラフィ検査 ※視触診は実施していません。  
対象 40歳以上の女性(2年に1回受診可※)  
※受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方(ただし、奇数年齢の方でも前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可)  
費用 1,300円 ※免除制度あり。  
申込み 乳がん巡回検診申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付/健康長寿推進課窓口、京都市ホームページでも入手可能)で7月15日(木)までに京都予防医学センターへお申し込みください。(当日消印有効)
- 胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)**  
日時 7月5、12、26日(月)  
※いずれも9:00~10:30の予約制  
場所 区役所北側1階 健診室  
対象 40歳以上(65歳以上の方は、感染症法により年1回の検診が義務付けられています)  
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円 ※免除制度あり)  
申込み 電話または区役所2階26番窓口にて
- 大腸がん検診(便潜血検査)**  
日時 毎週火曜日・木曜日(閉庁日を除く) 9:00~11:00  
場所 区役所2階26番窓口  
対象 40歳以上  
費用 300円 ※免除制度あり

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール** 661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。  
 電子メール(ホームページ) **京都いつでもコール** 検索

**申込み** 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送で取り寄せ可。  
 ☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)  
 ◆**成人・妊婦歯科相談**  
 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談を実施しています。予約不要。(65歳以上の方は口腔機能相談)  
 日時 7月5日(月) 受付時間 9:00~10:30  
 場所 区役所北側1階 歯科健診室  
 対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方  
 費用 無料  
 持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)  
 ☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)



### 保険年金

- ◆**国民健康保険からのお知らせ**
- 令和3年度分の国民健康保険の通知書を送付します**  
送付時期 6月中旬  
保険料を納付書で納めていただいている方には、便利な口座振替の申込書を同封していますので、ぜひご利用ください。  
なお、保険料の納付が困難な事情がある時は、減額が適用される場合もありますので、8月末までにご相談ください。  
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)
- ◆**国民年金からのお知らせ**
- 国民年金保険料免除制度について**  
経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、未納のままにせず、「免除」または「納付猶予」の手続きを行ってください。免除および納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入されます。  
ただし、年金額を計算するときは、保険料を納めた場合に比べて減額されます(納付猶予になった期間は、年金額には反映しません)。  
☎ 保険年金課保険給付・年金担当 (☎371-7254)

※郵送による手続きをご活用ください  
**減免・免除申請を含め、各種届出・申請については、一部を除き郵送での手続きが可能です。**  
 届出・申請の必要書類は、市または年金機構のホームページからダウンロードできます。

## 梅小路公園

〒600-8835 下京区観音寺町56-3 ☎352-2500

- ※いずれも申込み不要
- ◆**庭園ガイドツアー~朱雀の庭といのちの森~**  
日時 6月26日(土) 13:30~14:30  
集合場所 緑の館2階 朱雀の庭  
費用 200円(朱雀の庭入園料)
- ◆**ウォーキング教室**  
日時 ①6月29日(火) ②7月13日(火)  
どちらも9:30~10:30(受付 9:00~)
- 内容 ①サーキットトレーニング ②メタボボックス
- 集合場所 芝生広場 野外ステージ  
費用 1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円
- ◆**梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~**  
日時 7月3日(土) 10:00~15:00  
場所 芝生広場 費用 無料
- ◆**自然観察会~植物の観察~**  
日時 7月17日(土) 13:30~15:00  
集合場所 緑の館  
費用 200円(いのちの森入園料)
- ◆**花とみどりの相談**  
草花や樹木の管理や育て方など、「緑」についてのさまざまな質問に専門家がお答えします。  
日時 毎週水曜日・土曜日 10:00~12:00 13:00~16:00  
場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース  
費用 無料

## 下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750  
メール shimogyo@ys-kyoto.org

- ◆**自習室あります!**  
学校のテスト勉強や資格の勉強などにご活用ください!  
日時 平日・土曜 10:00~21:00  
日曜・祝日 10:00~18:00  
(年末年始・水曜日を除く)  
対象 市内在住、在勤、通学の13歳~30歳までの方  
費用 無料



## 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196  
FAX 361-8566 https://www2.kyotocitylib.jp/

- ※いずれも費用無料  
※マスクを着用のうえ、ご参加ください。体調不良・発熱の場合は参加をご遠慮ください。
- ◆**おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)**  
日時 6月26日(土) 10:30~  
場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)  
定員 20名  
申込み 電話、FAX、窓口にて受け付け(先着順)
- ◆**あかちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせなど)**  
日時 7月8日(木) 11:00~  
場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)  
定員 10組20名  
申込み 7月1日(木)より電話、FAX、窓口にて受け付け(先着順)
- ◆**テーマ別図書の展示**  
期間 7月1日(木)~7月31日(土)  
場所 資料展示コーナー  
テーマ 本で世界旅行

## 移動図書館「こじか号」巡回

☎801-4196  
日時 7月5日(月) 10:00~10:40  
場所 西大路小学校

## 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

- ◆**テーブルフラワー講座**  
季節のお花を身近な入れ物に生けます。  
日時 7月20日(火) 10:00~11:00  
場所 センター和室(小)  
対象 市内在住60歳以上の方  
講師 北村邦甫氏(本能寺末生流)  
定員 8名(先着順)  
費用 1,000円(申込時に徴収)  
持ち物 持ち帰り袋、マスク(ご着用のうえ、お越しくください)  
申込み 7月13日(火) 9:30~窓口で事前申込み

## 下京区地域介護予防推進センター

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入南側第2キョートビル5階 ☎361-1060 FAX 361-0901

- ◆**口腔教室**  
歯科衛生士の先生に来ていただき、歯ブラシの選び方から、歯周病予防、飲み込み体操など楽しく学んでいただきます。  
日時 7月17日(土) 9:40~10:40または10:50~11:50  
※毎月第3土曜日実施  
場所 下京区地域介護予防推進センター  
対象 区内在住65歳以上の方  
講師 中川祥子(歯科衛生士)  
定員 各回5名(先着順) 費用 無料  
持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳、マスク  
申込み 電話またはFAXで随時受け付け