

### めぐるくんの店をご利用ください!

市では、簡易包装の推進やレジ袋の削減、修理サービスや食品トレー・牛乳パックの店頭回収など、ごみの減量やリサイクルに積極的に取り組んでいるお店を「めぐるくんの店」として認定し、皆様のご利用を推奨しています。認定店の利用をはじめ、ご家庭でもごみの減量やリサイクルの推進にご協力ください。

市循環企画課 ☎213-4930

#### 区内の認定店

- 大丸京都店 四條通高倉西入
- 高島屋京都店 四條通河原町西入
- 藤井大丸 寺町通四條下
- ABC LIFE 朱雀北ノ口町
- エビスク七条 新町通七条下
- マツモト五条店 中堂寺坊城町
- ジェイアール京都伊勢丹 烏丸通堀小路下
- 彼方此方屋 (おちこちや) 仏光寺通柳馬場東入
- 電化チエリー 西酢屋町
- 電化チエリー東店 正面通若宮西入
- キョート・キモノ・クリニク 麩屋町通五條上

シリーズ

# 回ハス 6

Lifestyles of Health and Sustainability

「環境にやさしいライフスタイルを考える市民会議」からの提言「視点」を紹介し、

#### ●視点11

みなでつくろう  
私たちが生活は、家庭のしつけや学校教育、法律や条例など様々な社会のルールによって守られてきました。個人の努力だけでは問題解決が困難な地球温暖化の問題についても、新しいルールを作る必要があります。新しいルールを作ることが必要ではないでしょうか。

●視点12  
地域のことば  
地域で考えた  
ライフスタイルを考えるうえで、町内会や学区、行政区などの「地域」は重要な単位です。私たちは基本

皆さんのご家庭独自のルールや地域で行っているエゴ活動など、ご意見や体験談を募集しています。抽選で間伐材を使った環境にやさしいポールを方法などはお問い合わせください。

締め切り 11月30日(火)  
総務課 ☎371-7164  
FAX ☎371-44339

## 京都市自治記念式典

10月15日、京都府会館で平成22年度京都市自治記念式典が開催されました。この式典は、京都市が明治31年10月15日に真の自治権を獲得したことを記念して、昭和33年から毎年開かれていたものです。

式典では、市政の推進に貢献された区内の方々や団体に對し、門川市長から表彰状が贈られました。

### 下京区では55人47団体が表彰されました

- ▶ 篤志者表彰 1人2団体
- ▶ 永年勤続市政協力委員表彰 8人
- ▶ 未来の京都まちづくり推進表彰 (いのち) 23人4団体
- ▶ 未来の京都まちづくり推進表彰 (環境) 1人1団体
- ▶ 未来の京都まちづくり推進表彰 (ひと) 21人19団体
- ▶ 京都ポストン姉妹都市提携50周年記念特別表彰 1人2団体
- ▶ 「京都祇園祭の山鉾行事」ユネスコ無形文化遺産登録記念特別表彰 15団体
- ▶ 地域の安心安全ネットワーク形成特別表彰 4団体

※重複受賞されている場合があります。

### 普通救命講習会を実施

～救急車が来るまでに～

そばにいる人が突然倒れたとき、私たちは救急車が来るまでに何ができるでしょうか。尊い命を救うためには、「早い通報・早い応急手当・早い救急処置・早い救命医療」という「救命のリレー」が重要です。

当日は、AED(自動体外式除細動器)の使用方法を含めた心肺蘇生法など、大切な命を守るための応急手当について学びます。また、受講された方には、修了証をお渡しします。

日時 12月2日(木)  
午後1時30分～4時30分  
場所 下京消防署4階講堂  
定員 30人(先着順)  
費用 無料  
申込み 11月16日(火)～26日(金) 区役所4階まちづくり推進課にて受付。整理券をお渡しします。  
その他 実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。  
主催 下京区生活安全推進協議会  
☎ まちづくり推進課 ☎371-7170

### 12月は人権月間です

市では、昭和23年12月10日(国連で「世界人権宣言」が採択されたこと)から、12月を人権月間と定めて様々な取組を行います。下京区では、人権映画学習会を開催しますので、ぜひお越しください。

日時 12月5日(日)  
午後2時～4時  
場所 キャンパスプラザ京都 第2講義室  
対象 区内在住の方  
内容 ●人権啓発映画  
●人権に関する講演  
●人権に関する講演  
川村妙慶氏(僧侶・アナウンサー)  
定員 250人(先着順)  
費用 無料  
☎ まちづくり推進課 ☎371-7170

### 正しい住民登録・外国人登録のお願い



住民登録及び外国人登録は、居住関係の公証をはじめ、国民健康保険、国民年金、子ども手当など各種行政サービスの基礎となるものです。登録内容が実態と異なっている場合、市民としての権利行使できないことや、行政サービスを受けられないことなどがあります。住所などに変更があったときは、速やかに区役所へ届け出てください。

☎ 市民窓口課 ☎371-7191・7192

すこやか  
こらい  
ライフ

薬局を知らう

皆さんは自分の健康をどのように管理しておられますか?町の薬局やドラッグストアで管理していらっしゃる方が多いか?それとも、お薬の購入がマイナールームで済ませたいという方が多いか?一度健康相談をされてみてはいかがでしょうか。薬局は変わりがあっても、お薬は変わりつつあります。処方せんを調剤するだけが薬局ではありません。もっとと薬剤師を利用していたければと思います。

今、下京区や南区の医師、歯科医の先生方と私たち薬剤師が心配なとき、まず薬剤師に相談してはいかがでしょうか。薬局で直せるときは薬局で、処置が必要な時にはそれぞれ得意分野の先生をご紹介します。

京都府薬剤師会下京支部  
支部長 西村卓嗣(西村薬局)

### 知ろう!学ぼう!秋冬の味覚

#### キノコ

秋の訪れとともに、キノコ狩りを楽しませられている方も多いことでしょう。しかし、食用キノコと毒キノコを見分けることはとても難しく、思い違いや昔からの誤った言い伝えによる判断によって、毎年この季節には毒キノコによる食中毒が発生し、ときには死に至る痛ましい事故も起こっています。

毒キノコによる食中毒の予防には、次の3点に注意しましょう。

- ① 毒キノコが迷った場合は絶対に食べない。
- ② 食用とほぼ判断できるもの以外は採らない。
- ③ 採取したキノコを人にあげたりもつたりしない。



#### フグ

フグと言えは鍋物で有名ないろいろな菜しめです。その一方で、フグには青酸カリの約1千倍の毒性を持つテトロドトキシンという猛毒があり、これは加熱や冷却では毒性が無くならない。一般の方が調理することは極めて危険であり、最悪の場合死亡する恐れもあります。フグを食べるためには、専門的な知識と技能を持った調理師による、有毒な部位を適切に処理されたものでなければ危険です。釣ったフグは家庭で調理しない、食べない、人にあげないようにしましょう。

☎ 衛生課 ☎371-72000