



杉江 栄子さん（大内）の作品

下京みゅーじあむ

写真、絵、書、短歌・俳句などを募集しています。区民の皆様は自慢の作品をお寄せください。

▼写真 四つ切以下の作品
▼絵 官製はがきの裏面に描いたものも可
▼短歌・俳句 作品にはふりがなをふってください

注意事項 掲載された方に、記念品を差し上げます。作品は下京区民による自作の未発表作品に限り、原則として返却しません。

応募方法 住所・氏名・電話番号・年齢を記入した紙を作品に添付のうえ、〒600-8588 下京区役所総務課「下京みゅーじあむ」係（☎371・7164、FAX351・4439）まで。



学区体育祭の日程

さわやかな秋の日に、スポーツで汗を流しましょう

学区	開催日	場所
郁文	10月10日	洛友中学校
格致	10月3日	元格致小学校
豊園	10月10日	洛央小学校
開智	10月10日	学校歴史博物館
淳風	10月10日	淳風小学校
醒泉	10月10日	醒泉小学校
修徳	9月26日	元格致小学校
有隣	10月10日	元有隣小学校
植柳	10月3日	元植柳小学校
尚徳	10月10日	下京中学校
稚松	10月10日	元六条院小学校
菊浜	10月10日	菊浜グラウンド
安寧・梅逕	10月10日	元安寧小学校
皆山	9月26日	下京涉成小学校
大内	10月10日	梅小路小学校
光徳	10月10日	光徳小学校
七条	10月10日	七条小学校
七条第三	10月10日	七条第三小学校
崇仁	10月10日	元崇仁小学校
西大路	10月10日	西大路小学校



調査員がおうかがいします

人口減少時代を迎えた我が国の最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査で、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象となります。調査員をはじめ調査関係者には守秘義務があり、調査票に記入した個人情報は厳重に保護されますので、調査へのご理解をお願いします。

調査期日 10月1日
配布期間 9月23日（木）から



提出期間 10月7日（木）まで
提出方法 区役所へ郵送又は封入のうえ調査員に提出
☎ 総務課 ☎371・7164

下京区民ウォーキング大会

鴨川河川敷でさわやかな朝を感じながら、ウォーキングをしませんか。

日時 9月19日（日）午前9時30分
※雨天中止
会場 鴨川五条北東側河川敷
内容 鴨川五条をスタートし、
①丸太町大橋（2・5キロ）
②葵橋（3・7キロ）
③府立植物園（5・7キロ）
の3か所のゴールから自分に合ったコースを選択



費用 無料
申込み 各学区体育振興会
主催 下京区体育振興会連合会、下京区社会福祉協議会、下京区役所共催、下京区シルバークラブ連合会
☎ 各学区体育振興会またはまちづくり推進課（☎371・7170）

区役所駐輪場の拡充と自動車駐車場（一般来庁者用）の廃止

～皆様のご理解とご協力をお願いします～

検討を進めてきました区役所駐輪場の拡充（それに伴う自動車駐車場（一般来庁者用）の廃止）について、この度詳細が確定しました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

整備内容

自転車・バイク駐輪場（ラック式）（現在60台）
●自転車 112台
●バイク 16台
障害者等専用駐車場 3台（現在1台）

使用開始 10月15日（金）（予定）

一般来庁者用自動車駐車場の廃止

9月27日（月）から（工事開始後）

駐輪場利用内容

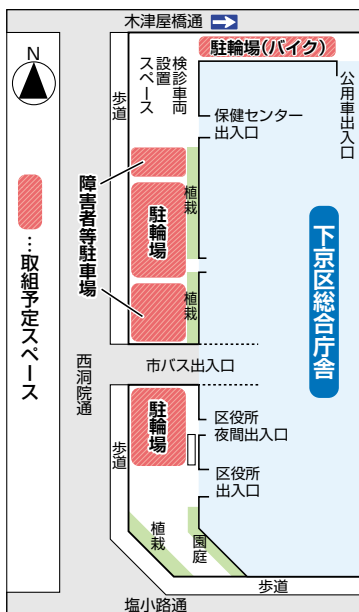
利用時間 24時間（365日）

利用できる方 どなたでも（区役所訪問者以外も）利用できます。

利用料金

利用区分	2時間まで	料金区分	
		2時間以上4時間未満	以降4時間ごと
自転車駐輪場	無 料	100円	100円加算
バイク駐輪場		200円	200円加算

※ただし、相談などで区役所にお越しになり、来庁時間が2時間を超えた方は無料となります。



全4回 やせたい！ 食べたい！ 楽しみたい！ おなかスッキリ大作戦！

最近「体重が…」や「おなか周りが…」と気になる方、みなさんで楽しくメタボ予防をしてみませんか。

運動（メタボラフ）、クッキング、お口のチェックなどいろいろな体験をして、自分に合った対策を見つけましょう。お誘い合わせてご参加ください。

日時 ①10月14日（木）、②10月29日（金）、③11月16日（火）、④11月30日（火）

場所 下京保健センター
対象 全4回参加可能で医師から運動を制限されていない区内在住の18～64歳の方
内容 ①メタボの基礎知識、②お口のチェック、③ヘルシークッキング、④運動

定員 20人（先着順）
費用 500円
申込み 9月15日（水）から



電話にて受付
健康づくりの推進課成人保健・医療担当（☎371・7292）