

下京のひびき

市民しぶん下京区版

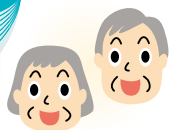
9・15

推計人口 男 女
77,233人 35,624人 41,609人
世帯数 41,749世帯
(平成22年8月1日現在)

一緒に考えましょう

地域の絆

2



食事と楽しいおしゃべりがつなぐ お年寄りの交流スペース

高齢者が増え続ける中で、地域のお年寄りに新たなつながりを生み出し、多くの方々に元気を与え続ける交流スペースがあります。

「老人憩いの家」やデイサービスセンターとは違う、お年寄りを地域の方々と支える取組をご紹介します。

梅小路東中町の「かたりは朋」は、3年前に横山正造・映子夫妻が「地域のお年寄りが気軽に立ち寄り、楽しく交流できる拠点を」と持ち家を改修し開設。訪問者には家庭料理の日替定食を提供します。訪問者の一人は「いつも何が出るか楽しみです。うちと化して来るんです」。そんな常連客に横山さんは「できるだけ徒歩で」と健康アドバイス。また、アドバイスを受けた方が別の方の相談に乗るなど自然と役割の継承ができています。

「朋」まで歩いて栄養ある食事と楽しいおしゃべり。いつしか心身ともに健康となり、体調が良くなった「食わず嫌いを克服した」と喜びの声を聞かれます。横山さんは更に2階を改修しレクリエーション室にするなど、「朋」を要介護予防の交流拠点として拡大。行き交う人が増えれば地域の環境改善にもつながると思います。家族と同居する方も、遠方の方も遠慮なく利用してほしいと呼び掛けておられます。



□ 申込方法 □
いずれも往復はがきに、希望者全員(5人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と希望の時間を記入して郵送。返信用はがきには、必ず代表者の郵便番号・住所・氏名を記入してください。
なお、1枚のはがきで1つのみです。
締め切り 10月12日(火)到着分まで有効
※参加者は抽選で決定し応募者には結果を通知します。
あて先 〒600-8588
(住所記載不要) 下京区役所総務課まで

「次ページに続く」

第10回

下京門前町ルネッサンス 10月31日(日)開催!

「東西本願寺特別公開」(無料)の参加者と「下京門前市(フリーマーケット)」の出店者などを募集します(下京門前市などの募集内容は次ページ)。イベントの詳細な内容は、次号に掲載します。

☎ 総務課 ☎371-7164

東本願寺
御影堂



東本願寺御影堂・ 阿弥陀堂屋根見学

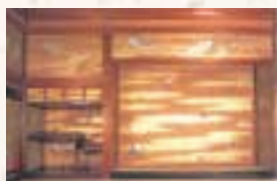
申込制

明治28年の再建から百余年を経て、修復が行われた東本願寺御影堂と、阿弥陀堂の屋根面が公開されます。

時間 ①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～
④午後2時～ (所要時間約1時間)

定員 1回につき50人

東本願寺
上段の間
白書院



東本願寺諸殿 特別拝観

申込制

普段は非公開の諸殿や、御影堂門が特別に公開されます。

拝観コース 御影堂⇒阿弥陀堂⇒宮御殿⇒白書院⇒能舞台⇒大寝殿⇒御影堂門

時間 ①午前10時～ ②午前10時30分～ ③午後1時～
④午後1時30分～ (所要時間約2時間)

定員 1回につき30人

その他 御影堂門は、階段が急なため拝観をご遠慮いただくことがあります。

西本願寺
飛雲閣



西本願寺「飛雲閣」 特別拝観

申込不要

金閣、銀閣を含めて京都三名閣として知られる西本願寺の国宝「飛雲閣」が一般公開されます。

申込みは不要で、時間内は自由に拝観できます。

※建物内には入れません。

時間 午前10時～午後2時30分

東西本願寺特別公開参加者募集 無料