

京都市市民憲章推進者 市長表彰



表彰を受けた皆さん

6月4日(ひと・まち交流館 京都)で、市民憲章推進者の市長表彰式が行われました。

市民憲章は、京都を美しく豊かにするため、市民の守るべき規範として、市民参加の下、昭和31年6月に制定されました。

毎年定められる推進テーマと実践目標に基づき、市民憲章を永年にわたり積極的に推進してこられた方々が、門川市長から表彰を受けられました。

下京区から15人が 表彰されました

●視点その3
エコで得する
環境にもお財布にもやさしい…こんなエコ商品も最近増えてきましたね。日頃の省エネや、無駄なく材料を使うエコクッキングなど「エコで得する」とは、続けで取り組むための大切な視点です。

●視点その4
「絆(きずな)」「潤(うる)」「関係」の見直し
皆さんからの意見や体験談を募集しています。抽選で10名の方に間伐材を使った環境にやさしいボールペンをお送りします。

応募方法 郵送または、住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、〒600-8508(住所記載不要) 下京区役所総務課(庶務)の場(301・4439)まで

締め切り 8月2日
〇 総務課 ☎301・7164

皆さん地球環境にやさしい暮らし方について呼び掛けるため、環境にやさしいライフスタイルを考える市民会議から京都市に提出された提言(※3)の中で示された視点を紹介しています。

シリーズ ロハス ※1 2

※1 ロハス(LOHAS)とは、Lifestyles of Health and Sustainabilityの頭文字をとった略語で健康と環境、持続可能な社会生活を心がけるライフスタイル。

※2 「環境にやさしいライフスタイルの創造へ 京都からの提言」は (<http://www.city.kyoto.lg.jp/kankyo/page/0000082377.html>) でご覧いただけます。

下京区体育振興会連合会主催 各種スポーツ大会結果

下京区民 グラウンドゴルフ大会	
開催日	5月30日
優勝	光徳体育振興会
準優勝	大内体育振興会
三位	七条体育振興会
四位	淳風体育振興会
五位	西大路体育振興会

第56回下京区民 ソフトボール大会	
開催日	6月6日、13日、20日
優勝	七条体育振興会
準優勝	安寧体育振興会
三位	淳風体育振興会
四位	光徳体育振興会

第42回下京区民 壮年ソフトボール大会	
開催日	6月6日、13日
優勝	七条第二体育振興会
準優勝	大内体育振興会
三位	淳風体育振興会
四位	植柳体育振興会

チャドクガの幼虫(害虫)に注意してください!!

チャドクガの幼虫

ツバキやサザンカなどに発生する毛虫で、毒針毛を持っており、刺されると皮膚炎を起こします。植込みや生け垣などの毛虫に注意しましょう。

被害予防

4~5月、8~9月の年2回が幼虫の発生時期です。庭先や道路際、公園などの樹木に注意し、葉の裏などに毛虫が付いているら近づかないようにしましょう。

幼虫駆除

早期に駆除することが、最大の被害予防となります。樹木に毛虫が発生した場合は、全体に広がるまでに、葉・枝ごと切り取って処分します。

学校を剪定しておくと駆除しやすく、発生しにくくなります。駆除するときは、肌が露出しないように帽子・長袖・手袋・マスク・メガネ・首にタオルを巻くなど、十分に注意してください。

オルを巻くなどして作業しましょう。

また、殺虫剤でも駆除できます。ただし、毛虫が死んでも皮膚炎の原因となる毒針毛は残りますので、安心はできません。死骸や樹木に残っている毛にも注意が必要です。

触れた時の処置方法

①こすらない、搔かない。被害が広がります。
②セロハンテープなどで毛虫が触れた周辺をしっかりと斜めに抑えて毛を取り除きシャワー

後期高齢者医療保険の「保険料納入通知書」を送付します

送付時期 7月中旬
4月から特別徴収(年金からの引き落とし)されている方

平成22年度の正式な保険料額と、10月以降に特別徴収する保険料額。
7月以降に保険料を納付いただく方(7月以降の方)

勧めます。

①日に必ず1度以上は、口を大きく開け閉めするときに「ひっかかり」がある、開きにくい、閉じにくい。②口の開け閉め、食事時に「アゴが痛い」。③食事、会話後「アゴがだるい、疲れる」。④アゴを動かした時に音がする。大きく動かしたとき、アゴの運動やストレッチ、必要に応じて就寝時のマウスピースをつけるなどの自身にしていた治療が中心になります。



京都府歯科医師会下京支部
尚クリニック 足立 尚



チャドクガの幼虫