

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

○印の日は、区役所の市民窓口・保険年金課・福祉介護課の一部の業務を午後7時まで延長

下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 課 351-4439
 下京区西洞院通堀小路上る 福祉部 課 351-8752
 ☎371-7101 (代) 保健部 課 351-9028

◆2・3月は市税の「滞納整理強化期間」です

市では、納税の公平性と市民生活を支える市税収入を確保するため、滞納市税の徴収強化に努めています。その一環として、2月及び3月の2か月間を市税の「滞納整理強化期間」とし、全市で集中的に市税徴収の取り組みを進めます。この期間中は、昼間や平日に不在の方を対象とした、夜間や休日の納税催告などを実施します。また、納付が進まない滞納者に対しては、法令の規定に基づき徹底した財産(給与、預貯金、生命保険、不動産、動産など)の調査や差押えを行い、差し押さえた財産のうち公売可能なものについては公売を実施して、滞納市税の徴収に努めます。

特別の事情があって市税の納付が困難な場合は、納税相談を受け付けていますので、早急に納税課までお越しください。

☎ 納税課 (☎371-7199)

◆国民健康保険・長寿(後期高齢者)医療制度から、高額療養費特別支給金の申請について

75歳到達月に誕生日前の医療保険と誕生日後の長寿医療制度の2つの制度に加入されていた場合、それぞれの制度ごとの自己負担額の限度額を超えて医療費をお支払いされていた際に、ほかの月に比べて世帯としての負担が増加することがあります。

平成21年1月以降は、誕生月のそれぞれの制度における自己負担の限度額を半分にする措置が講じられ、負担が増加することはなくなりましたが、この度、平成20年4月から平成20年12月の間に75歳になられた方についても同様に、増加した負担を軽減するため、高額療養費特別支給金を支給することになりました。

該当する方へは、申請書などを送付していますので、2月1日までに申請してください。

☎ 保険年金課保険給付・年金担当 (☎371-7254)

◆介護保険適用除外施設への入退所時は届出を

国民健康保険に加入している介護保険第2号被保険者(40~64歳)の方が、介護保険適用除外施設に入所されると、入所期間中は、介護分保険料の納付が不要となります。介護保険適用除外施設に入所または退所された場合は、必ず14日以内に届け出てください。

☎ 保険年金課資格担当 (☎371-7252)

保 健

◆胃がん・大腸がん検診

日時 2月中旬~3月下旬の指定された時間(午前中)

場所 下京保健所(下京区役所保健部)

対象 40歳以上の方

費用 胃がん検診(バリウム法)1,000円、大腸がん検診300円

申込み 保健所ニュースと一緒に配布している「申込専用はがき」または「郵便はがき」に郵便番号・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・希望検診(胃がんのみ、大腸がんのみ、両方)

方)を記入して郵送

締切り 2月5日(金)※必着

あて先 〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28

京都がん協会胃・大腸がん検診係(☎811-9135)

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7292)

2月1日は、市・府民税第4期分の納期限です

- 納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますので、ご注意ください。
- 市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

☎ 市民税課 (☎371-7171)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871 ☎314-5636
 下京区七松通 ☎314-5640
 七松上第一節目西入 ☎shimosei@jade.dti.ne.jp

市内に在住または通学・通学先のある方が対象。対象年齢などについては事業ごとにをご覧ください。電話・FAX・Eメールで申込受付中。詳しくは、当センターにお問い合わせください。

◆ぶれいじむ参加者募集

スポーツルームを小学生の遊び場に開放。ボランティアスタッフと一緒に楽しく遊ぼう。季節の行事にちなんだイベントも行います。

日時 1月16・30日、2月13日(いずれも土曜日)、午後1時~3時

対象 小学生 費用 無料 申込み 不要

◆のあそびクラブ「花背山の家で雪遊び」参加者募集

花背山の家に宿泊し、冬の北山の自然を体験します。

日時 2月20日(土)午前9時30分~21日(日)午後4時30分(1泊2日)

場所 花背山の家

対象 小学生 定員 15人(先着順)

費用 10,000円(保険料、宿泊及び食事代含む)

※以上の企画は、しもせいチャレンジキッズの登録料(種別により250円、500円/3月末まで有効)が必要



◆トレーニングガイダンス参加者募集

ガイダンスを受けると、開館時間内いつでも豊富なマシンを使ってトレーニングできます。

日時 毎週木曜日、午後7時30分から9時まで

随時受講可能

対象 中学生以上の年齢の方

費用 トレーニングルーム使用1回につき、30歳以下300円、31歳以上600円

◆中学・高校生にトレーニングルームを開放

体力強化コースや筋力アップコースを自分なりのペースでトレーニングできます。

日時 毎週火・木曜日、午後5時~8時

対象 中学・高校生

費用 無料(ただし、初回利用時に登録料として、中学生1,300円、高校生1,800円が必要)※利用される方は、事前にトレーニングガイダンスを受けてください。

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196

◆読み聞かせ講座

日時 1月21日(木)午前11時~

内容 第3回読み聞かせ講座「赤ちゃんとお母さんのためのおたのしみ会」

費用 無料 申込み 不要

◆お楽しみ会

日時 1月23日(土)午前11時~

内容 「絵本の読み聞かせ」ほか

費用 無料 申込み 不要

◆テーマ別図書などの展示

- テーマ 「みんなのくらしせかいのくらし」「20世紀生まれの絵本たち」

日時 1月31日(日)まで

- テーマ 「修徳学区の遷り変り展」

日時 2月28日(日)まで

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 2月1日(月)午前10時~10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通西町西 ☎341-1730

市内に在住の60歳以上の方が対象。詳しくは、当センターへお問い合わせください。

◆「ココから体操」

介護に頼らない健康づくりのために、椅子に座ったままでもできる体操をします。

日時 毎月第3金曜日、午後1時30分~3時

持ち物 上履き、タオル、動きやすい服装

費用 無料 申込み 不要

骨髄バンクへのドナー登録にご協力

日本で骨髄移植を必要とする患者さんは、

毎年約2千人。そのうち、

ドナー候補者が一人も見つからない方が

1割、実際に移植を受けられる方は約半数で

す。一人でも多くの患者さんを救うため、

ドナー登録にご協力ください。

●登録手続きは簡単です

ドナー登録の説明→申込書記入→医師の

問診→腕から約2ml採血、これで終了です。

●登録できるのは

18歳~54歳、体重が男性で45kg以上、女性で40kg以上の健康な方。そして、骨髄提供の内容を十分理解している方。

●各献血ルームで登録できます(予約不要)

- 京都駅前 (☎0120-569-356)

- 四条 (☎0120-640-388)

- 伏見大手筋 (☎0120-731-350)

☎ 市保健医療課健康増進担当 (☎222-3419)

