都市自治

(権学習会

門川市長から表彰を 受ける稚松連合会の 鎌田会長



### 稚松連合会が 市長賞を受賞

広い世代が交流できるさまざまな となる「孫子老会」をはじめ、 取り組みを行っておられます。 いの輪」をテーマに開催された「第 賞を稚松連合会が受賞されました。 て、「京の仲良し三世代」表彰市長 18回市民すこやかフェア」におい 稚松連合会では、今年で22回目

典が開催されました。この 体に対し、門川市長から次 貢献された区内の方々や団 和33年から毎年開かれてい 得したことを記念して、 10月15日に真の自治権を獲 式典は、京都市が明治31年 成21年度京都市自治記念式 るものです。 式典では、市政の推進に 10月15日、京都会館で平

表彰状が贈られました。

### 下京区の69人25団体が 表彰されました

▶京都パリ姉妹都市締結50周年<mark>記念</mark> 特別表彰

1人2団体京都実現功労 4団体 1人6団体 ▶5000万人観光都市 特別表彰

▶篤志者表彰 ▶永年勤続市政協力委員表彰 4人

▶未来の京都まちづくり推進表彰 35人 ▶未来の京都まちづくり推進表<mark>彰</mark>

(環境) ▶未来の京都まちづ 5人 り推進表彰

(知恵) 1人 ▶未来の京都まちづ り推進表彰 (ひと) 23人11団体

▶地域の安心安全ネッ ク形成 特別表彰 3 団体

※重複受賞されている場合があります。

宋先生の認知症相談

▼社会保険など

# 12月は人権月間で

昭和23年12月10日に国連で「世界人権宣言」が採択 されたことから、12月を人権月間と定めてさまざまな取り組み を行います

下京区でも、 人権学習会などを開催しますので、ぜひお越し ださい。

問 まち くり推進課 (☎371-7170) タ

場所 路北側階段下

JR京都駅前 12 月 1 日 答発 火 南北自由通 午後2時

小・中学生による あります。

西広場 、権啓発ポスター展 JR京都駅前地下街ポル 12月1日(火)~9日(水)

## 講演テーマ 「あの日から…今思 **日時** 12月7日 (月) 午後2時 ※講演後に裁判員制度の解説が うこと」―犯罪被害者の人権― 伊藤 順子氏(全国犯罪被 くす運動」パネル展示 「女性に対する暴力をな

11月12日~25日 (土日、祝日を除く)

するものです。

場所 区役所1階ロビー 時間 午前8時30分~午後5時

害者の会<あすの会>)

場所 区役所4階会議室 ~3時30分

女性に対する暴力は、身体的な暴力だけが「暴力」 ではありません。お悩みの方は、ご相談ください。 相談窓口 京都市男女共同参画センター(ウィングス 京都)相談・予約専用電話 ☎212-7830 ※水曜を除く平 日の午前11時~午後6時(火曜のみ午後7時30分まで)



市男女共同参画推進課(☎222-3091) 険と介護保険のそれぞれに行 っていただきます。

が入賞しました。 3 準優 位勝

稚松体育振興会 光徳体育振興会 安寧体育振興会 修徳体育振興会

興会チームの皆さん 優勝された修徳体育振

表

9月26日、「世代を超えたふれあ

ヤンピオン大会(ターバレーボール) 京区予選会結果 ボール)下京区予選会で、次のチーム れた、チャンピオン大会(女子バレー 10月18日に下京地域体育館で開催さ

都市大会に出場します。 優勝チームは、下京区代表として京

### 保険担当 (**公**371·7228) 今年度については平成20年4 年金担当 (☎37·7254) 医療 保険年金課保険給付 ▼国保・長寿(後期高齢者) ▼介護保険 福祉介護課介護 加入先の医 盛りだくさんの内容で お待ちしていま

●講演 「老いを生きること─認知症 無料相談コーナー ウクリニック院長 宋 仁浩氏) 相談」「お口の健康相談」「薬・漢方 高齢者の内面を通して―」(北山通ソ 薬の健康相談」「介護・介護予防相談

せんだんホール(新町通万寿寺上る) 修徳ふれあい福祉会館4階 修徳 11月28日(土)午後2時~5時

間・申請

月から平成21年7月

④通常は8月から翌年7月、

「体と心の健康 ●その他 下京健康キャラバ ンを開催

#

ਰ ਰ

クをします。マスクがなけれ

感染症内科部長 清水

恒広

●ミニステージ 「AED講習」「ロコ 防体操/お口の体操」 モとメタボ」「お薬クイズ」「介護予

超える場合に超えた額を支給 準として、医療と介護両方の 新たに創設され、7月31日現在 額を合算した結果、限度額を れぞれの1年間性の自己負担 制度を利用している方で、そ で加入している医療保険を基 手続きは、加入先の医療保 この制度は平成20年度から 始まっています が増えています。秋が深まる インフルエンザの流行より早 をしましょう。 ンフルエンザ対策のおさらい せん。その前に、もう一度イ くピークを迎えるかもしれま につれ、さらに増えて例年の 心に新型インフルエンザ患者 9月の新学期が始まるとと 集団生活を行う場を中

新型インフルエンザ 対策の継続を

「もらわない」 「広めない」

ば「せきエチケット」を守りま

揮養費制度の

受け付けが



### 真教室 を す 開催

11月19日 (木) 午後3時 日時 区役所 4 階会議室 場所

谷口 稔氏 (写真家、写真サークル「フォ 講師 ト楽友 | 講師)

下京区ふれあい事業実行委員会なかまづ 主催 くり部会

※写真サークル「フォト楽 友」では、会員を募集中。 活動日毎月第3木曜日午後 371 7 1 7 0 る内容です。 めたい方もご参加いただけ レミング」です。技術を高 まちづくり推進課 会費千円(1か月 **2** 

第1回は「画面構成とフ

の方、写真はいかがでしょ 開催します。 基礎から学べる写真教室を うか。これから始める方が 何か趣味を持とうとお考え これから余暇を活かして

主催 下京健康キャラバン実行委員会 351 · 2 · 1 · 5 · 3) ンピューター栄養診断」「車いす講習 「薬・漢方薬展示」「歯周病検査」 「福祉用具展示」「自助具制作と展示 「ほっと休憩コーナー」 京都市修徳地域包括支援センター 「血圧測定・骨密度検査 など

する必要があれば、必ずマス と感染の恐れがあるからです。 付いた手で、目や鼻に触れる 時の人ごみでの正しいマスク ましょう。どうしても外出を が最も重要です。ウイルスの それには、栄養、睡眠、休息を んと水で手を頻繁に洗うこと があります。しかし、せっけ 着用は、一定の感染防止効果 十分取ることです。また、流行 す。「もらわない」ためには、 「広めない」ために自宅で休み かかったかなと思ったら、 悪くしない」がポイントで 医と相談し、持病をきちんと りません。 どもインフルエンザは怖くあ コントロールしましょう。 くしない」ために掛かり付け スクは忘れずに。受診前には、 受診しましょう。もちろんマ の症状が出た翌日なら、診断は か服の袖で受けます。発熱など ときに手で受けず、ティッシュ す。せき・くしゃみが出そうな 医院への連絡もお忘れなく。 比較的容易です。適切な時期に 以上を守れば、新型といえ そして、持病のある人は 悪

京都市立病院診療科