

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 〠351-4439
下京区西洞院通塩小路上る 福祉部 〠351-8752
☎371-7101(代) 保健部 〠351-9028

◆省エネ改修に伴う固定資産税の減額制度について

平成20年1月1日以前から所在する住宅について、平成22年3月31日までに一定の要件を満たす省エネ改修(改修費用が30万円以上のもの)を行った場合、改修工事が完了した年の翌年度に限り、床面積120m²までの部分の固定資産税額が3分の1減額されます。減額を受けるには、改修工事が完了した日から3か月以内に申告が必要となります。必要書類や申告方法など詳しくは、お問い合わせください。

(問) 固定資産税課(☎371-7196)

◆国民健康保険・長寿(後期高齢者)医療に加入の市民税非課税世帯の方へ

市民税非課税世帯の方で、一定の基準に当てはまる世帯の被保険者の方は、次のア・イのとおり、入院時の費用の軽減及び減額を受けられます。

ア 入院時の医療費の自己負担額が、市民税非課税世帯の限度額までに軽減されます。

イ 入院時の食事代が減額されます。

適用を受けるためには、「認定書」を医療機関に提示する必要がありますので、申請のうえ交付を受けてください。

なお、国民健康保険に加入の70歳未満の方については、保険料の滞納がある場合、アが適用されない場合があります。

(問) 保険年金課保険給付担当(☎371-7254)

福 祉

◆8月は、各種手当や給付金の現況届または所得状況届の提出月です

次の手当や給付金を受けている方は、現況届または所得状況届を提出してください。届け出を忘ると、8月分以降の手当や給付金が受けられなくなりますので、ご注意ください。

●特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金、

特別児童扶養手当、児童扶養手当

(問) 支援課身体・知的障害担当(☎371-7217)

※児童扶養手当は、支援課児童扶養手当担当(☎371-7218)

保 健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施

◆アンチエイジングセミナー参加者募集

健やかに年齢を重ねたい—若々しく過ごすコツとポイントを学べます。(4回シリーズ)

日時・内容

①9月2日(水)「輝く歯と表情筋ト レーニングでできな笑顔！」



8月31日は、
市・府民税 第2期分の納期限です

(問) 市民税課(☎371-7171)

日	月	火	水	木	金	土
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

○印の日は、区役所の市民窓口課・保険年金課・福祉介護課の一部の業務を午後7時まで延長

②9月11日(金)「若さを保つ！お助けクッキング」

③9月14日(月)「アンチエイジング講座」

④10月19日(月)「メタボビクス～アンチエイジング編～」

※①③④は午後1時30分～3時、②は午前11時～午後1時30分

対象 18～64歳で、4回すべてに参加可能な下京区民の方

定員 24名(申込順)

費用 500円(調理材料費)

申込み 電話にて受付中

(問) 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎371-7292)

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象に、がん検診を行います。どの会場でも受診できます。

日程 8月25日(火) 醍醐小学校

28日(金) 元皆山中学校

9月1日(火) 六条院小学校

4日(金) 植柳小学校

8日(火) 洛央小学校

14日(月) 京都市総合教育センター

時間 いずれも午後1時30分～3時

検診内容・対象・費用(免除規定あり)

●結核検診 15歳以上の方 無料

●肺がん検診 40歳以上の方 無料(問診の結果、喀痰細胞診が必要な方は、1,000円)

●大腸がん検診 40歳以上の方 300円

申込み 結核、肺がん検診は、当日会場で直接申し込み。大腸がん検診は、京都がん協会にはがきかFAXで事前申し込み。

詳しくは、お問い合わせください。

(問) 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎371-7292)、京都がん協会(☎811-9135)

◆献血

●日時 9月10日(木) 午前10時～午後4時

場所 サン・クロレラ本社(烏丸五条、尚徳学区)

●日時 9月17日(木) 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

場所 稲松集会所(稻松学区)

(問) 健康づくり推進課管理担当(☎371-7265)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871 ☎314-5636

下京区七本松通 ☎314-5640

七条上る一筋目西入 ☎shimosei@jade.dti.ne.jp

市内に在住または通勤・通学先のある方が対象。対象年齢などについては事業ごとにご覧ください。電話・FAX・Eメールで申込受付中。詳しくは当センターにお問い合わせください。

◆一輪車教室「ゆにっこ」(初級)参加者募集

安全に楽しく練習し、徐々にステップアップしていきます。(全9回)

日時 9月13・27日、10月4・18日、11月1・15



・29日、12月6・20日(いずれも日曜日)、午後2時～3時

対象 一輪車に乗れない小学3～6年生

定員 18人(先着順)

費用 600円(保険料含む)

◆ほっちきsスポーツクラブ参加者募集

スポーツチャンバラにチャレンジします。

日時 9月12日(土) 午前10時～午後3時

対象 小学生 定員 30人(先着順)

費用 1,500円(保険料、昼食代含む)

◆ぶれいじむ参加者募集

ボランティアスタッフと楽しく遊ぼう。

日時 9月5日(土) 午後1時～3時

対象 小学生 費用 無料 申込み 不要
※以上の企画は、しもせいチャレンジキッズの登録料(種別により500円、1,000円／来年3月末まで有効)が必要

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196

◆お楽しみ会

日時 8月22日(土) 午前11時～

内容 「お絵かきしましょ」他

費用 無料 申込み 不要

◆テーマ別図書の展示と貸出し

期間 8月31日(月)まで



テーマ 「世界平和」

特別展示テーマ 「本は激怒した！」

◆夏休み課題図書の展示と貸出し

期間 8月31日(月)まで

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 9月7日(月) 午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、当センターへお問い合わせください。

◆ゆうゆう講座「健美操」参加者募集

ゆっくりとした動きと呼吸法の健美体操で、心身をリラックス。

日時 8月28日(金) 午後1時30分～3時

講師 岸 多崇子氏(京都テルサフィットネスクラブ・トレーナー)

定員 30人(先着順) 費用 無料

申込み 8月21日(金) 午前9時30分から、本人が当センターに来所して申し込み

◆「鍛功十八法」参加者募集

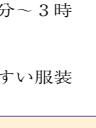
音楽に合わせてゆっくり体を動かす中国生まれの健美体操です。

日時 9月12日(土) 午後1時30分～3時

講師 佐谷 順子氏

費用 無料 申込み 不要

持ち物 上履き、タオル、動きやすい服装



市政情報総合案内コールセンター 市への問い合わせに年中無休でお答えします。

京都いつでもコール

午前8時～午後9時

電話 661-3755 FAX 661-5855

電子メール パソコン 携帯電話

http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/000012821.html

http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/