

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

○印の日は、区役所の市民窓口課・保険年金課・福祉介護課の一部の業務を午後7時まで延長

下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 内線351-4439
 下京区西洞院通堀小路上る 福祉部 内線351-8752
 ☎371-7101 (代) 保健部 内線351-9028

◆省エネ改修に伴う固定資産税の減額制度について

平成20年1月1日以前から所在する住宅について、平成22年3月31日までに一定の要件を満たす省エネ改修(改修費用が30万円以上のもの)を行った場合、改修工事が完了した年の翌年度に限り、床面積120㎡までの部分の固定資産税額が3分の1減額されます。減額を受けるには、改修工事が完了した日から3か月以内に申告が必要となります。必要書類や申告方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 固定資産税課 (☎371-7196)

◆国民健康保険・長寿(後期高齢者)医療に加入の市民税非課税世帯の方へ

市民税非課税世帯の方で、一定の基準に当てはまる世帯の被保険者の方は、次のア・イのとおり、入院時の費用の軽減及び減額を受けられます。

ア 入院時の医療費の自己負担額が、市民税非課税世帯の限度額までに軽減されます。

イ 入院時の食事代が減額されます。

適用を受けるためには、「認定書」を医療機関に提示する必要がありますので、申請のうえ交付を受けてください。

なお、国民健康保険に加入の70歳未満の方については、保険料の滞納がある場合、アが適用されない場合があります。

☎ 保険年金課保険給付担当 (☎371-7254)

福祉

◆8月は、各種手当や給付金の現況届または所得状況届の提出月です

次の手当や給付金を受けている方は、現況届または所得状況届を提出してください。届け出を忘れると、8月分以降の手当や給付金が受けられなくなりますので、ご注意ください。

●特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金、特別児童扶養手当、児童扶養手当

☎ 支援課身体・知的障害担当 (☎371-7217)

※児童扶養手当は、支援課児童扶養手当担当(☎371-7218)

保健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施

◆アンチエイジングセミナー参加者募集

健やかに年齢を重ねたい一若々しく過ごすコツとポイントを学べます。(4回シリーズ)

日時・内容

①9月2日(水)「輝く歯と表情ストレッチングですてきな笑顔!」



②9月11日(金)「若さを保つ!お助けクッキング」

③9月14日(月)「アンチエイジング講座」

④10月19日(月)「メタボボックス〜アンチエイジング編〜」

※①③④は午後1時30分〜3時、②は午前11時〜午後1時30分

対象 18〜64歳で、4回すべてに参加可能な下京区民の方

定員 24名(申込順)

費用 500円(調理材料費)

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7292)

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象に、がん検診を行います。どの会場でも受診できます。

日程 8月25日(火) 醒泉小学校

28日(金) 元皆山中学校

9月1日(火) 六条院小学校

4日(金) 植柳小学校

8日(火) 洛央小学校

14日(月) 京都市総合教育センター

時間 いずれも午後1時30分〜3時

検診内容・対象・費用(免除規定あり)

●結核検診 15歳以上の方 無料

●肺がん検診 40歳以上の方 無料(問診の結果、喀痰細胞診が必要な方は、1,000円)

●大腸がん検診 40歳以上の方 300円

申込み 結核、肺がん検診は、当日会場で直接申し込み。大腸がん検診は、京都がん協会にはがきか返で事前申し込み。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7292)、京都がん協会 (☎811-9135)

◆献血

●日時 9月10日(木) 午前10時〜午後4時

場所 サン・クロレラ本社(烏丸五条、尚徳学区)

●日時 9月17日(木) 午前10時〜午後0時30分

午後1時30分〜4時
場所 稚松集会所(稚松学区)

☎ 健康づくり推進課管理担当 (☎371-7265)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871

下京区七本松通

七条上の一筋目西入

☎314-5636

内線314-5640

✉shimosei@jade.dti.ne.jp

市内に在住または通勤・通学先のある方が対象。対象年齢などについては事業ごとにご覧ください。電話・FAX・Eメールで申込受付中。詳しくは当センターにお問い合わせください。

◆一輪車教室「ゆにっこ」(初級)参加者募集

安全に楽しく練習し、徐々にステップアップしていきます。(全9回)

日時 9月13・27日、10月4・18日、11月1・15

・29日、12月6・20日(いずれも日曜日)、午後2時〜3時

対象 一輪車に乗れない小学3〜6年生

定員 18人(先着順)

費用 5,600円(保険料含む)

◆ほっちきスポーツクラブ参加者募集

スポーツチャンバラにチャレンジします。

日時 9月12日(土) 午前10時〜午後3時

対象 小学生 定員 30人(先着順)

費用 1,500円(保険料、昼食代含む)

◆ぶれいじむ参加者募集

ボランティアスタッフと楽しく遊ぼう。

日時 9月5日(土) 午後1時〜3時

対象 小学生 費用 無料 申込み 不要

※以上の企画は、しもせいチャレンジキッズの登録料(種別により500円、1,000円/来年3月末まで有効)が必要

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196

◆お楽しみ会

日時 8月22日(土) 午前11時〜

内容 「お絵かきしましよ」他

費用 無料 申込み 不要

◆テーマ別図書の展示と貸出し

期間 8月31日(月)まで

テーマ 「世界平和」

特別展示テーマ 「本は激怒した!」

◆夏休み課題図書の展示と貸出し

期間 8月31日(月)まで

移動図書館「てじか号」巡回 ☎801-4196

日時 9月7日(月) 午前10時〜10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、当センターへお問い合わせください。

◆ゆうゆう講座「健美操」参加者募集

ゆったりとした動きと呼吸法の健康体操で、心身をリラックス。

日時 8月28日(金) 午後1時30分〜3時

講師 岸 多栄子氏(京都テルサフィットネスクラブ・トレーナー)

定員 30人(先着順) 費用 無料

申込み 8月21日(金) 午前9時30分から、本人が当センターに来所して申し込み

◆「練功十八法」参加者募集

音楽に合わせてゆっくり体を動かす中国生まれの健康体操です。

日時 9月12日(土) 午後1時30分〜3時

講師 佐谷 順子氏

費用 無料 申込み 不要

持ち物 上履き、タオル、動きやすい服装

8月31日は、
市・府民税 第2期分の納期限です

☎ 市民税課 (☎371-7171)

市情情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

午前8時〜午後9時

市への問い合わせに年中無休でお答えします。

電話 661-3755 FAX 661-5855

電子メール

http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html

携帯メール http://www.city.kyoto.lg.jp/koho/m/cc/