

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○印の日は、区役所の市民窓口課・保険年金課・福祉介護課の一部の業務を午後7時まで延長

下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 ❸351-4439
 下京区西洞院通堀小路上る 福祉部 ❸351-8752
 ❸371-7101 (代) 保健部 ❸351-9028

◆償却資産(固定資産税)の調査にご協力を

固定資産税は、減価償却の対象となる事業用の資産についても償却資産として課税されます。

償却資産については申告制度がとられており、市では申告内容を確認するため、帳簿確認調査を実施しています。調査のため、税務書類などの開示または写しの提出を求めることがありますので、ご協力をよろしくお願いします。

㊟ 固定資産税課 (❸371-7196)

◆長寿(後期高齢者)医療制度の新しい保険証をお送りします

7月末までに新しい保険証をお届けします。古い保険証の有効期限は、7月31日です。8月1日以降に、新しい保険証を医療機関に提示しなかった場合、いったん医療費の全額を支払っていただくことがありますのでご注意ください。

㊟ 保険年金課資格担当 (❸371-7252)

福祉

◆夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

疾病や不測の事故などのため、お盆の時期に生活に困られる世帯に対して生活相談を行い、必要と認められる世帯に貸付を行います。

相談日時 7月8日(水)～13日(月)午前9時～11時30分、午後1時～3時 ※土・日を除く

場所 下京区役所4階会議室

貸付日 7月22日(水)

貸付の内容

- 世帯員1人3万円を目安に1世帯15万円まで
- 担保・保証人は不要、無利子
- 1か月以上3か月以内の据置期間を含めて2年以内、原則として均等月賦で返済

貸付が受けられない世帯

- ボーナスなどの臨時収入がある場合や、他の共済制度などにより貸付を受けることができる世帯
- 生活保護を受けている世帯
- 「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」第14条第1項などに規定する支援給付を受けている世帯
- 以前に夏季または歳末の資金貸付を受け、償還が完了していない世帯(ただし、相談の時点で80%以上を償還し、かつ、貸付日までに未償還額を全額返済する誓約をしたうえで履行した世帯は除く)
- 償還能力に欠けると認められる世帯

申請に必要なもの

印鑑、健康保険証など住所と家族構成を明らかにできるもの

㊟ 福祉介護課福祉担当 (❸371-7214)

保健

◆夏のおばんざいクッキング参加者募集

夏にのびのび野菜を使い、ヘルシーな昼食を作ります。パワーの出る旬野菜をたっぷり食べ

て、暑い夏を乗り切りましょう。

日時 7月7日(火) 午前11時～午後1時

場所 下京保健所(下京区役所保健部)

対象 下京区在住の方

定員 24人(先着順)

費用 500円(調理材料費)

持ち物 エプロン、三角巾(スカーフなど)、手ふきタオル

申込み 6月30日(火)から電話にて受付

㊟ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (❸371-7292)

◆特定疾患医療受給者票の継続手続

平成21年度の特定疾患医療受給者票の継続(更新)手続を受け付けます。

必要書類 お手持ちの受給者票、申請書、診断書、健康保険証の写し、印鑑、生計中心者の前年所得税額を証明する書類、医師の意見書(一部の方)、同意書、住民税課税証明書(一部の方)、重症患者認定申請書、(重症)診断書(重症認定の方) ※今年度から、必要書類が追加されています。

申請期間 7月31日(金)まで

㊟ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (❸371-7292)

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象に、がん検診を行います。どの会場でも受診できます。

車いすをご利用の方は7月14日の梅小路小学校で受診してください。

日程 6月22日(月) 淳風小学校

23日(火) 七条小学校

26日(金) 七条第三小学校

29日(月) 西大路小学校

30日(火) 元安寧小学校

7月7日(火) 元有隣小学校

10日(金) 洛友中学校

14日(火) 梅小路小学校

時間 いずれも午後1時30分～3時

検診内容・対象・費用(免除規定あり)

●結核検診 15歳以上の方 無料

●肺がん検診 40歳以上の方 無料(問診の結果、喀痰細胞診が必要な方は、1,000円)

●大腸がん検診 40歳以上の方 300円

申込み 結核、肺がん検診は、当日会場で直接申し込み。大腸がん検診は、京都がん協会にはがきか返で事前申し込み。

詳しくは、お問い合わせください。

㊟ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (❸371-7292)、京都がん協会 (❸811-9135)

◆献血

●日時 7月2日(木) 午後1時～4時

場所 洛友中学校(都文学区)

㊟ 健康づくり推進課管理担当 (❸371-7265)

6月30日は、市・府民税

第1期分の納期限です

- 納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますので、ご注意ください。
- 市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

㊟ 市民税課 (❸371-7171)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871 ❸314-5636
 下京区七条松通 ❸314-5640
 七条上る一筋目西入 ❷shimosei@jade.dti.ne.jp

市内に在住または通勤・通学先のある方が対象。対象年齢などについては事業ごとにご確認ください。電話・FAX・Eメールで申込受付中。詳しくは、当センターにお問い合わせください。

◆ふれいじむ参加者募集

スポーツルームを開放。ボランティアスタッフと一緒に楽しく遊びましょう。

日時 6月20日、7月4日(いずれも土曜日)

午後1時～3時

対象 小学生 費用 無料 申込み 不要

◆ほっちきsスポーツクラブ参加者募集

大運動会を行います。種目は当日のお楽しみ!

日時 7月11日(土)

午前10時～午後3時

場所 下京青少年活動センター

対象 小学生

定員 30人

費用 1,500円

(保険料、昼食代含む)

※以上の企画は、しもせいチャレンジキッズの登録料(種別により500円、1,000円/来年3月まで有効)が必要

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ❸351-8196

◆お楽しみ会

日時 6月27日(土) 午前11時～

内容 「本の読み聞かせ」ほか

費用 無料 申込み 不要

◆テーマ別図書展示

期間 6月29日(月)まで

テーマ 児童対象「みず」

成人対象「環境月間」

移動図書館「こじか号」巡回 ❸801-4196

日時 7月6日(月) 午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ❸341-1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、当センターへお問い合わせください。

◆ゆうゆう講座「元気はつらつ健康体操」

転倒、生活習慣病を予防するためのストレッチと体操で、毎日を元気に過ごしましょう。

日時 6月26日(金) 午後1時30分～3時

講師 藤原啓行氏(下京区地域介護予防推進センター所長)、今井 優氏(健康運動指導士)

費用 無料 申込み 不要

◆さわやか筋トレ

筋力を上げるストレッチやトレーニングで、運動不足を解消しましょう。

日時 6月17日、7月1日(いずれも水曜日)

午後1時30分～3時30分(毎月第1・3水曜日にあります)

講師 いきいき筋トレボランティア4人

費用 無料 申込み 不要