

# お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

○印の日は、区役所の市民窓口・保険年金課・福祉介護課の一部の業務を午後7時まで延長

**下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)**

〒600-8588 区民部 内線351-4439  
下京区西洞院通堀小路上る 福祉部 内線351-8752  
☎371-7101 (代) 保健部 内線351-9028

## ◆国民健康保険・長寿(後期高齢者)医療制度の保険料を特別徴収されている方へ

平成21年2月に平成20年度保険料を特別徴収(年金からの引き落とし)により納めていただいている方は、原則として、平成21年度も引き続き特別徴収により納めていただきます。4、6、8月の各月は、平成21年2月と同額を納めていただき(これを仮徴収といいます)、国保は6月に、長寿医療制度は7月に決定する年間保険料の額から仮徴収額を除いた額を10、12月、来年2月の3回に分割して納めていただくことになります。

口座振替を希望される方は、保険年金課への申し出により変更することができます。手続きには、事前に金融機関での口座振替の申込みが必要です。なお、特別徴収が停止されるまで、3～4か月掛かります。

☎ 保険年金課資格担当 (☎371-7252)

## ◆保険料の納め忘れはありませんか(今月は、平成20年度分最後の納付月です)

現在、滞納されている世帯に対し、全市一斉の納付催告を実施しています。災害その他特別な事情もなく保険料を滞納されますと、一旦医療費の全額をお支払いいただく資格証明書の交付や給付の一時差止、財産の差押えを行います。

納付困難な事情がある場合は、お早めにご相談ください。

☎ 保険年金課徴収推進担当 (☎371-7253)

## 福祉

### ◆老人医療費受給者証をお持ちの方へ

3月31日まで有効の福祉医療費受給者証②をお持ちの方に対し、7月31日まで有効の受給者証を今月中旬に送付します。現在ご使用中の受給者証は、4月1日以降、お使いになれませんのでご注意ください。

☎ 福祉介護課福祉医療担当 (☎371-7216)

### ◆教育扶助資金給付生を募集します

市では、生活が苦しく学資の負担が困難な世帯の高校生などを対象に、選考のうえ奨学金を給付しています。

対象 市民税非課税世帯の高校生など

給付金額 月額12,000円(平成20年度実績)

※年4回、3か月ごとに指定の口座へ振込

申請期間 4月1日(水)～4月30日(木)

☎・申請 福祉介護課福祉担当 (☎371-7214)

### ◆母子家庭自立支援給付金を支給しています

市内在住の母子家庭の母を対象(所得制限あり)に、就業に向けた能力開発を目的として、次の場合に給付金を支給しています。

▶厚生労働大臣指定教育訓練講座を受講の場合  
受講費の20%(上限100,000円、下限4,000円)を支給。申請は必ず受講開始前に。

## ▶看護師、介護福祉士、保育士、作業療法士、理学療法士の資格取得のため、2年以上のカリキュラムを修業する場合

修業期間の後半の2分の1の期間(上限18か月)に月額103,000円を支給。ただし、平成20年4月1日以降に修業を開始した方には、市民税非課税世帯の場合で月額103,000円の給付金と50,000円の修了一時金を、市民税課税世帯の場合(所得制限あり)で月額51,500円の給付金と25,000円の修了一時金を支給。申請は受講期間の2分の1を経過時に。なお、平成21年2月の国の制度改正で支給期間が後半の2分の1(上限18か月)に拡充されていますので、詳しくはお問い合わせください。

☎・申請 支援課母子担当 (☎371-7218)

## ◆重度障害者タクシー利用券の継続交付

平成20年度分重度障害者タクシー利用券の有効期限は3月31日までです。引き続き利用される方は、交付申請の手続きを行ってください。

申請の受付開始 3月23日(月)から ※申請を5月以降にされた場合、交付枚数が減ります。

必要なもの 身体障害者手帳(1・2級)

または療育手帳(A判定)、印鑑  
☎・申請 支援課身体・知的障害担当 (☎371-7217)

## 保健

### 場所の記載のないものは下京保健所で実施

### ◆健康教室「目・肩・腰のコリをほぐそう」参加者募集

つらいコリをほぐす工夫を学びましょう!

日時 4月6日(月) 午後1時30分～3時

対象 下京区在住の方

内容 ●コリ知らずの生活術  
●誰でもできる!簡単ストレッチ体操

定員 30人(先着順) 費用 無料

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7291)

### ◆春の急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

対象者には、はがきでお知らせします。2回の接種がまだの方で、お知らせが届いていない場合は、お問い合わせください。

日時 4月7・14・21・28日(いずれも火曜日) 午後1時30分～3時(受付)

対象 生後3か月から7歳6か月までの乳幼児

費用 無料 申込み 不要

その他 ポリオ接種後は、27日以上あけないと他の予防接種は受けられません。DPT(三種混合)第1期初回接種の3回が終わっていない方で、今回の接種を受けると56日より間隔があいてしまう場合は、今年の秋にお受けください。

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7291)

### ◆献血

日時 4月10日(金) 午前10時～正午、午後1時～5時30分

場所 献血ルーム四条(開智学区)

☎ 健康づくり推進課管理担当 (☎371-7265)

**下京青少年活動センター(ユースサービス下京)**

〒600-8871 ☎314-5636  
下京区七本松通 内線314-5640  
七条上る一筋目西入 ☎shimosei@jade.dti.ne.jp

市内に在住または通勤・通学先のある方が対象。対象年齢などについては事業ごとにご覧ください。電話・FAX・Eメールで申込受付中。詳しくは、当センターにお問い合わせください。

### ◆ぶれいじむ参加者募集

ボールやフープ、縄跳びなどを使ってボランティアスタッフと一緒に遊びましょう。

日時 3月21・28日、4月4日(いずれも土曜日)、午後1時～3時

対象 小学生 費用 無料 申込み 不要

### ◆京都一輪車教室「ゆにっこ」参加者募集

一輪車に乗れない小学3～6年生対象の初級コースと、手放し乗車と前進ができる小学1～6年生対象の中級コースがあります。

日時 4月12日～8月2日の日曜日(全9回)

初級/午後2時～3時、中級/午後3時～4時  
定員 各15人 費用 5,500円(保険代含む)

申込み 受付中(先着順)

※以上の企画はしもせいチャレンジキッズに登録が必要(登録料500円/来々3月まで有効)



**下京図書館**

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

### ◆お楽しみ会

日時 3月28日(土) 午前11時～

内容 紙芝居、絵本の読み聞かせ

### ◆テーマ別図書と絵本の展示と貸出し

日時 3月30日(月)まで

図書・絵本のテーマ

「おでかけ(のりもの、ガイドブック)」

**移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196**

日時 4月13日(月) 午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

**下京老人福祉センター**

〒600-8166 下京区花屋町通室町西 ☎341-1730

市内に在住の60歳以上の方が対象。詳しくは、当センターへお問い合わせください。

### ◆さわやか筋トレ

転倒や生活習慣病を予防し、運動不足を解消して筋力をあげるストレッチやトレーニングをします。

日時 毎月第1・3水曜日

午後1時30分～3時30分

講師 いきいき筋トレボランティア講師4人

費用 無料 申込み 不要

### ◆平成21年度「教養教室」受講生二次募集

各種の「教養教室」の受講生を二次募集します。3月16日(月) 午前9時30分から、当センターへ本人来所による申込み(先着順)。

**春の全国交通安全運動** 期間 4月6日(月)～15日(水) 街頭啓発 4月13日(月)、JR京都駅前広場にて(午後2時～3時)  
京の春 笑顔こぼれる ゆずりあい ☎ まちづくり推進課 (☎371-7170)