

クリーン&セーフティ大作戦 3月9日(月)京都駅前周辺にて



「京都市安全文化推進協議会」は、平成11年の設立以来、京都駅南周辺において毎年「下京区クリン&セーフティ大作戦」を実施しています。

当日は、地域住民の皆さんや各種団体、行政関係機関が互いに協力して、街頭警発、散乱ゴミの収集などを行い、安心安全で美しいまちづくりに取り組めます。

また、今回のオープニングセレモニーには、「下京区のマスコットシモンちゃん」や「たわわちゃん」「キョッピー」が登場し、消防音楽隊の演奏とともに大作戦を盛り上げます。



たわわちゃん キョッピー

下京区のマスクコット
“シモンちゃん”
日時 3月9日(月)午後3時
オープンングセレモニー会場
JR京都駅 駅前広場(雨天の場
合、地下街ポルタ)
まちづくり推進課 ☎371・7
170)

確定申告はお早めに

所得税の確定申告は、3月16日(月)までです。税務署以外にも相談会場や申告センターを開設しますので、ご利用ください。

税理士による
申告相談会場

相談に応じると同時に、申告書の受付も行います。

日時 2月16日(月)～18日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時

場所 下京区役所4階会議室

※昨年と会場が変わりますので、ご注意ください。

還付申告センター

日時 2月27日(金)まで(土・日・祝は除く) 午前9時30分～午後4時

場所 池坊短期大学 美心館地階アッセンブリホール(四条通室町西入)

広域申告センター

日時 2月22日(日)と3月1日(日)午前9時〜午後5時
場所 還付申告センターに同
じ
⑦ 市民税課市民税担当(公
・7172)下京税務署(公
・9161)

参加者募集 **参加無料**

私たちの出すごみが、どのように処理されているのか見学できます。このツアーに参加して、環境にやさしいライフスタイルについて考えてみませんか。



定員 30人（先着順）
費用 無料

日時	費用 無料
3月20日（金・祝）	申込み 2月20日（金）から
午後1時30分～4時30分	「京都いつでもコール」で受
集合場所 下京区役所	付（電話番号などは、1面の
対象 下京区在住の方	記事の下の「京都いつでもコ
見学施設	ール」の記載をご覧ください。
北部クリーンセンター	※申込みには、住所、氏名、
北部資源	電話番号が必要です。
リサイクルセンター	（商）市循環企画課（☎213-4930）



ごみの行方を探険しよう！

$$\frac{3}{13}$$

下京区地域福祉
シンポジウムを開催

下京区地域福祉推進委員会では、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのために、地域として何ができるのか、何をすればよいのかを考えた、支援と活動の輪を広げることを目的としてシンポジウムを開催します。

みよいまち

を生かして、年齢や障害のあるなしにかかわらず、地域のみんなで助け合い、笑顔あふれるまちづくりを共に考えましょう。

日時 3月13日（金）
午後2時～4時

場所 ひと・まち交流館 京都

下京区でも少子長寿化が進行していますが、長い歴史の中で培われた自治の伝統と町衆文化



昨年の様子

手をつなぎ 支えあって 住みよいまち

しにかかわらず、地域のみんな
で助け合い、笑顔あふれるまち
づくを共に考えましょう。

日時 3月13日（金）
午後2時～4時

場所 ひと・まち交流館 京都
3階第4・5会議室

テーマ 「河原町通五条下る東側
の地域福祉の推進について」

コディネーター
酒井久美氏
京都・リトルタム女子大学
生活福祉文化学部専任講師

費用 無料
申込み 不要

定員 150人
主催 下京区地域福祉

⑦ 支援課 ☎371・7218 ☎
下京区社会福祉協議会 ☎
361・1881

推進委員会

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

1月1日現在で調製した京都市農業委員会委員(第2区選挙区)の選挙人名簿を縦覧することができます。

期間 2月23日(月)～3月9日(月)
場所 西京区選挙管理委員会(西京区役所内)
☎ 市選挙管理委員会(☎241-9250)

期間 2月23日(月)～3月9日(月)

場所 西京区選挙管理委員会(西京区役所内)
問 市選挙管理委員会 (☎241-9250)

.....



4 択クイズで正しいと思う
答えに集まる児童たち



統合予定の3小学校の4年生が
エコライフにチャレンジ

冬休みに市内22の小学校の児童約1440人が、エコライフにチャレンジしました。

下京区では、統合が予定されている植柳、六条院、崇仁の各小学校の4年生43人が参加。12月11日の事前学習会では六条院小学校に集まり、地球温暖化について学びました。スライドでは、地球の各地で起きている現状を知り、4択クイズでは3校の児童が仲良く「環境にいいこと何か」を考えました。

2月2日の事後学習会では、冬休みに取り組んだ子ども版環境家計簿の診断結果を基に、温暖化防止のために自分たちにもできる目標を決めました。

乳頭に引きつれやだだがないかなどをチエックします。また、乳頭を圧迫して血液などの分泌物が出ないか、そして、指先をそろえて伸ばし反対の脇の下にいて、リンパ節などが腫れていないかチエックします。

②仰向けになり、肩の下にタオルや枕などを入れて、乳房が外側に流れずに胸にまっすぐなく広がるようにします。

そして、反対の手の指の腹で乳房の内側半分を、続いて外側半分を外から内側になるように触診します。(指でつまんだりすると、しこりがなくなるので注意します)

自己診断を毎月していると、普段の状態でよくわかりますから、異常が出現しても早く発見できます。異常があればすぐに乳腺外来を受診してください。

京都市立病院総合外科
副部長 森口喜生