

淳風小学校 洛央小学校 の2校が本大会へ

「大文字駅伝」大会予選会



11月19日に紅葉真っ盛りの梅小路公園で第23回京都市小学校「大文字駅伝」大会が京支部予選会が開催されました。区内の11校から6年生を中心に約130人の児童の皆さんが参加し、クラスメイトや保護者や地域の方々の熱い声援の中を力強く駆け抜けました。1位には淳風小学校が、2位には洛央小学校が、見事にたすきをつないでゴールしました。

この上位2校は、2月8日(日)に行われる「大文字駅伝」大会に下京区代表として出場します。大会では、衣笠小学校前を午前10時45分にスタートし、岡崎公園野球場までの約16・5キロメートルを、10人でたすきをつないで走ります。ぜひ、応援をお願いします。

普通救命講習会で 多数の参加者が 全員修了



受講者に修了証を授与(二高年齢の方も参加)

「そばにいる人が突然倒れた」そんな状況に出合った時に、慌てず正しい救急処置ができた。

去る12月2日に行われた下京区生活安全推進協議会主催の普通救命講習会で、多くの参加者が全員修了証を受けとりました。

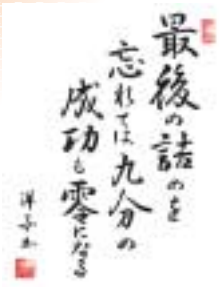
普通救命講習の受講を希望される方は、下京消防署(☎361-4411)までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 (☎371-7170)

心肺蘇生法とともに
AED(自動体外式
除細動器)の正しい
使用方法も修得



高橋 洋子さん(成徳)の作品



下京みゆーじあむ

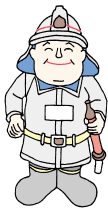
写真、絵、書、短歌、俳句を募集しています。区民の皆様は自慢の作品をお寄せください。

▼写真 四つ切以下の作品
▼絵 官製はがきの裏面に描いたものも可
▼書 半紙以下の作品
▼短歌・俳句 作品にはふりがなをふってください

注意事項 掲載された方に、記念品を差し上げます。作品は下京区民による自作の未発表作品とし、原則として返却しません。

応募方法 住所・氏名・電話番号・年齢を記入した紙を作品に添付のうえ、〒600-8588 下京区役所総務課「下京みゆーじあむ」係(☎371-7164、FAX351-4439)まで。

けすぞう君の防災 Q&A 地震対策について



こんにちは、けすぞう君です。
今回は「防災とボランティア週間」に因み、地震対策についてお話しします。

阪神・淡路大震災では、6,400人を超える尊い命が失われました。近年においても各地で大きな地震が発生しており、私たちの周りにいつ地震が襲ってきてもおかしくありません。今一度、地震対策について確認してみましょう。

Q 地震が起きたときは、どうしたらいいですか。

A 地震による被害を最小限に抑えるには、日ごろの備えとともに、発生時にどれだけ適切な行動がとれるかが大切です。次の心得を頭に入れておき、いざと言うときには、落ち着いて行動しましょう。

《地震から身を守るための10か条》

1. まずわが身の安全を図る
2. すばやく火の始末
3. 出口を確保する
4. 火が出たらまず消火
5. 外へ逃げるときは慌てずに
6. 狭い路地、塀ぎわ、がけ、川べりに近寄らない
7. 山崩れ、がけ崩れ、津波に注意する
8. 避難は徒歩で、荷物は最小限にする



9. みんなが協力し合って応急救護
10. 正しい情報をつかみ、余震に注意する

Q 避難をする場所には、一時避難場所や避難所などがあると思いますが、どう違うのですか。

A 次のような違いがあります。

○一時避難場所とは

地震による被害を受けたとき、一時的に避難して災害の状況を見る場所をいい、自主防災組織または町内会などが自主的に選定します。

○避難所とは

災害により現に被害を受け、または受ける恐れがある地域の住民などが一時避難するための施設をいいます。

○広域避難場所とは

地震に伴う大火災などの二次災害の危険から、地域住民の生命の安全を確保できる場所をいい、現在、市内で66か所を指定しています。下京区では、梅小路公園が指定されています。

「防災とボランティア週間」

1月15日(木)～21日(水)
1月17日は「防災ボランティアの日」

みんなで文化財を火災から守ろう 文化財防火運動

1月23日(金)～29日(木)

☎ 下京消防署 (☎361-4411)

区内2か所の献血ルームでご協力を！
冬場は輸血用血液が不足がち

献血ルーム四条 ☎0120-640-388



開設20年目の「はたち」を迎えた「献血ルーム四条」の様子

場所 寺町通四条下る西側 岡本鏡店ビル3階
受付 午前10時～正午、午後1時～5時30分
(祝日を除く毎日。ただし、日・月曜日の祝日は受付し、前日の土曜日は休み)

献血ルーム京都駅前 ☎0120-569-356

場所 烏丸通七条下る東側 京阪京都ビル6階
受付 午前10時～正午、午後1時～5時45分
(金曜日を除く毎日)
受付時間が1月から変更になりました。

※成分献血の受付は、どちらも午後5時まで
☎ 市保健医療課健康増進担当 (☎222-3419)

光徳小六斎クラブ



いきいき活動中

このコーナーでは、いきいきと活動を続けておられるグループや団体を募集します。
☎ 総務課 (☎371-7164)

光徳小学校3～6年生の45人が参加し、月2回、郷土芸能の「四つ太鼓」や「祇園囃子」に取り組んでいます。2月15日(日)には、市教育委員会も後援する第6回こども六斎教室成果発表会で、元気いっぱい演奏します。

※発表会は、市立高倉小学校(中央区)で午後2時開演