

健やかに生活するための教室などにご参加ください

申込み受付中 (定員に達し次第、受付を終了します)

お口からはじまる 生活習慣病予防教室

「お口の健康チェック」(咀嚼能力、口臭、歯周病)と「お顔も体もスッキリするための秘策」で、美しく!歯つらつと!

快適睡眠セミナー

「なかなか寝付けない」「夜中に何度も目が覚める」「睡眠不足を感じる」などのお悩みに答えます。

アンチエイジングセミナー(全2回)

健やかに年齢を重ねたい方、若々しく過ごすコツを学んでみませんか。

こころの健康をサポートします

下京こころのふれあい ネットワーク講演会

パネル・作品展示

親子で遊ぼう 第10回下京たんぽぽ広場

楽しい遊びのコーナーや体を使った親子ふれあい遊びの他、保育士や保健師による育児・健康相談のコーナーもあります。



前回の様子

来月4月の 保育所入所・小学校入学の 手続きをお忘れなく

保育所入所

来月4月からの保育所への入所を希望される方には、入所申込書を11月上旬から支援課と保育所(園)でお渡しします。

小学校入学

来月4月に小学校に入学するのは、平成14年4月2日、平成15年4月1日に生まれた児童です。

居間里親入所

居間里親制度は、保育を必要とする0、2歳児を対象として、子育ての経験豊かな里親さんが個人の家庭で保育を行う市の独自の事業です。

来月4月からの入所を希望される方には、入所申込書を11月上旬から支援課と各居間里親でお渡しします。

支援課児童福祉担当 ☎371-7218



下京区民ギャラリー 作品を募集します

開催日時 平成21年3月2日(月)~3月19日(木) 場所 区役所1階ロビー

区民の皆さんに、文化・芸術への関心をより高め、交流を深めていただくことを目的として区民ギャラリーを開催します。



地域福祉権利擁護事業では、ご高齢の方や障害のある方が住みなれた地域で安心して生活を送ることができるよう、

高齢者や障害者の生活を 支える「生活支援員」を募集

「生活支援員」が利用者の福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などの援助を行っています。



骨は丈夫で大人になると死ぬまで変化しないように思われがちですが、髪の毛や皮膚と同じように新陳代謝を繰り返しています。

京都市立病院内分泌内科 部長 小松弥郷