



10月7日

「区民健康づくり教室を開催」音楽で健やかに」音楽療法体験入門」

音楽を聴くこと、歌うこと、あるいは演奏することによって、心身をより健やかにする音楽療法が脚光を浴びています。皆さんもぜひ、この教室で体験してみてください。

日時 10月7日(火) 午前11時～正午

場所 下京区役所4階会議室

対象 下京区民の方(区内に)

通勤・通学の方を含む
定員 50人
費用 無料
申込み 不要(当日、先着順に整理券をお渡しします)
主催 下京区ふれあい事業実行委員会、健康づくり部会
① まちづくり推進課(☎371・7170)

9月15日

下京区民 早朝ウォーキング大会を開催

下京区体育振興会連合会と下京区社会福祉協議会では、地域女性連合会やシルバークラブ連合会、交通対策推進連絡協議会など区内の幅広い団体の協力のもと、下京区民早朝ウォーキング大会を実施します。

当日は、各学区の集合場所を出発して梅小路公園に向か

つて歩きながら、まちの清掃活動を行います。梅小路公園には午前7時50分に集合し、すこやか体操で体を伸ばした後にスタンプラリーを楽しんでいただきます。

朝のさわやかな空気をお腹いっぱい吸い込んで、気持ちのよい一日の始まりを迎えてみてはいかがでしょうか。

日時・場所 9月15日(月) 祝 各学区指定の時間・場所に集合 ※雨天その他の理由により中止する場合は、午前6時に決定します。

主催 下京区体育振興会連合会、下京区社会福祉協議会、各学区体育振興会、まちづくり推進課(☎371・7170)



「下京ふれあいサロン ふう」で 門川市長を囲んで

5月から毎月1回のペース行われているおむすびミーティングが、8月19日に「下京ふれあいサロン ふう」で行われました。「ふう」は本紙4月号で紹介したように、精神に障害のある方が地域の皆さんと気軽に交流できる場所です。

利用者とボランティア、運営に携わる開智学区や関係団体の方などが、門川市長を囲んでざくばらんに語り合いました。利用者の「地域の方との交流が楽しい」「地域の方の家に開設されているので来やすい」といった声に耳を傾けた門川市長は、「人と人との温かいつながりが、地域社会での資本となる。皆さんの笑顔を見ると、地域コミュニティを大切にしておられる様子がよくわかります。築100年を超える町家を改修した部屋に、地域やボランティアの方がつくる温かい雰囲気。まちづくりに一番大事なことを皆さんに教えてもらいました」と笑顔で応えていました。

下京児童館が 地域子育て支援ステーションとして事業開始

子育てを身近な地域で応援するネットワークの拠点。地域子育て支援ステーションでは、子どもたちや子育て中のお父さんやお母さんが気軽に利用できるように、「子育て相談」や「子育て講座」の開催、育児に関する情報の提供などを行っています。

新たに「下京児童館」が指定され、下京区では、下表の9つの施設で事業を行っています。ぜひご利用ください。

なお、事業の内容、開催日などは、直接施設へお尋ねください。

① 子育て支援部児童家庭課(☎251・2380)

施設名	場所	電話
京都市下京児童館(新規)	中堂寺前田町7-3	371-4821
京都市修徳児童館	新町通松原下る富永町110-1	353-6399
京都市崇仁第一保育所	下之町6-3	343-4101
西七条保育園	西七条名倉町17	313-1570
光林保育園	綾小路通大宮西入綾大宮町39	841-2124
知真保育園	櫛笥通花屋町下る	351-5013
下京保育所	中堂寺前田町7-3	351-6287
たかせ保育園	西木屋町通七条上る新日吉町126	371-0840
大谷保育園	諏訪町通六条下る上柳町215	353-7755

敬老乗車証の引換えをお忘れなく

申請書を提出していただいた方には、既に納入通知書または引換券(ふじ色の封筒に入っています)をご自宅に郵送しています。まだ引換券がご届きでない方は、現在ご使用の敬老乗車証が9月30日で使えなくなりますので、お近くの郵便局でお早めに引き換えてください。

なお、申請がまだの方は今からでもできますので、7月下旬に送付している申請書で手続きしてください。

☎ 京都いつでもコール(☎661-3755)

ふじ色の封筒に 納入通知書または引換券が入っています



下京区誕生130周年記念

「京・下京区を探る」公開講座開催

龍谷大学では、地域社会、企業、行政などと連携した取組を進めるため龍谷エクステンションセンター(REC)を設立し、大学の知的資源を地域の方に還元しようと公開講座「RECコミュニティカレッジ」を開催されています。

来年3月に下京区が130周年を迎えるに当たり、下京区役所とも連携し、地域再発見コースとして次の4つの講座が開催されます。

皆さんもこの講座で、歴史と伝統のある下京区を再発見してみませんか。

① 茶道数内家を知る
② 下京で育った文化
③ 下京わたりの「源氏物語」
④ 下京の歴史に触れる

日程 9月26日(金) 平成21年2月27日(金)
10月20日(月) 12月15日(月)
12月12日(金)

③ 下京のまちなみと伝統産業
④ 門前町散策と念珠づくり体験

日程 平成21年2月3日(火) 3月10日(火)

① 受講料、申込方法など詳しくは、REC京都まで(☎645・7892)



下京区社会福祉協議会では、ひとりでの入浴やご家族の方だけの介助では入浴が困難なおおむね65歳以上の方を対象に、下京老人デイサービスセンターの専用浴室において、毎週金曜日の午後に入浴サービスを提供しています。

この事業を支え、お年寄りの快適な入浴のために活躍しているのが、ボランティアの方々です。皆さんもこの講座に参加して、入浴介助ボランティアとして一緒に活動してみませんか。

日時 10月2日(木)

「入浴サービス介助ボランティア講座」参加者募集



午後1時30分～3時30分
会場 京都市下京総合福祉センター 3階会議室
対象 入浴サービス事業ボランティアにご協力いただける方、もしくは興味のある方
定員 15人
申込み 9月29日(月)まで
に、電話・FAX・Eメールのいずれかで
① 下京区社会福祉協議会(☎361・1881) FAX 361・1663 ② Fukus i09@mediawars.ne.jp