

お知らせ

| 推計人口 | 男性 | 女性 | 世帯数 |
|---------|---------|---------|----------|
| 81,905人 | 37,749人 | 44,156人 | 47,937世帯 |

(令和3年3月1日現在)

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 上 ☎371-7101

相談 (無料、秘密厳守)

※いずれも区役所 1 階相談室

◆弁護士による法律相談(予約制)
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)
13:15~15:15
定員 6名(先着順)
相談時間 1人20分程度
申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で



☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日の9:00~17:00)

◆行政書士による困りごと相談
日時 5月13日(木) 14:00~16:00
☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆司法書士による登記・法律相談(予約制)
日時 5月7日(金) 13:15~15:45
定員 5名(先着順)
☎ 京都司法書士会(☎255-2566)

◆行政相談委員会による行政相談
日時 4月26日(月) 13:30~15:00
☎ 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)

◆不動産(空き家等)活用相談窓口(予約制)
日時 5月6日(木) 13:30~15:50
定員 3組(先着順/1組2名まで)
相談時間 1組40分
申込み 4月15日(木)~28日(水)に、いつでもコールまで(氏名・電話番号・日時・会場・相談物件住所・相談概要をお伝えください)

保健福祉

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診
●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)
日時 5月10日、17日、24日(いずれも月曜日)
※いずれも9:00~10:30の予約制
場所 区役所北側 1 階健診室
対象 40歳以上(65歳以上の方は、感染症法により年1回の検診が義務付けられています)
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円 ※免除制度あり)
申込み 電話または区役所 2 階26番窓口にて予約

●大腸がん検診(便潜血検査)
日時 毎週火曜日・木曜日(閉庁日を除く)
9:00~11:00
場所 区役所 2 階26番窓口 対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所 2 階26番窓口または郵送で取り寄せ可
☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)

◆成人・妊婦歯科相談
歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談を実施しています。予約不要。(65歳以上の方は口腔機能相談)
日時 5月17日(月)
受付時間 9:00~10:30
場所 区役所北側 1 階 歯科健診室
対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方
費用 無料
持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)
☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)

◆令和3年度介護保険料通知書の送付
65歳以上の方(第1号被保険者)に、4月下旬までに送付します。納付書が付いている場合は、毎月納期限までに金融機関か郵便局で納付してください。なお、今回の保険料は令和2年度の市民税に基づく仮算定額です。確定額は7月に通知します。



市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール ☎661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。
電子メール(ホームページ) **京都いつでもコール** 検索

また、平成31年中(令和元年中)の一時的な所得などにより令和2年度の保険料が大きく増加した方は、8月の年金からの特別徴収額を変更できる場合がありますので、5月中にお手続きください。

☎ 健康長寿推進課高齢介護保険担当 (☎371-7228)

◆子育て支援短期利用事業のご案内
保護者が疾病、冠婚葬祭、出張などで一時的に子どもの養育が困難となった場合や子育て中のリフレッシュとして、児童を最大6泊7日まで預かり、養育する「ショートステイ事業」と、17:00~22:00の間で一時的に預かる「トワイライトステイ事業」を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

場所 市内にある児童養護施設、乳児院など
対象 ①ショートステイ事業:0歳~小学生
②トワイライトステイ事業:小学生
費用 ①2歳未満:5,350円/日
2歳以上:2,750円/日
②750円/日
※減免制度あり/別途要食費
☎ 子どもはぐくみ室子育て相談担当 (☎371-7219)

◆こころの無料相談(精神保健福祉相談日)
眠れない、気持ちが落ち着かない、自宅に引きこもっているなどのこころの健康について精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ご家族からの相談も可能です。どうぞ、お気軽にお越しください。予約不要。
日時 毎月第1~第4火曜日(祝日除く)
15:00~16:30
場所 区役所1階(北側入口からお入りください)
☎ 障害保健福祉課(☎371-7217)

保険年金

◆国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ

●夜間納付相談のお知らせ
普段お仕事などでお越しになれない方は、この機会に納付相談にお越しください。
日時 4月20日(火) 17:00~19:30
4月26日(月) 17:00~19:30
場所 区役所3階36番窓口
☎ 保険年金課徴収推進担当(☎371-7253)

●保険料の納付は口座振替が便利です
保険料の納付には安心・安全・便利な口座振替の利用をご検討ください。
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

◆後期高齢者医療制度からのお知らせ

●令和3年度の保険料について
年金からの引き落としの方
①令和2年度に続いて引き落としの方
2月と同額の保険料が4・6・8月の年金から仮徴収されます。
※正式な保険料は7月に通知します。
②4月から新たに引き落としの方(通知書送付済)
令和2年度の保険料に基づいて決定した保険料が4・6・8月の年金から引き落とされます。

納付書による納付、口座振替の方
4~6月の納付はありません。
※正式な保険料は7月に通知します。
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

◆国民年金からのお知らせ

●学生納付特例制度
前年の所得がない・所得が基準以下などといった学生は、手続きのうえで保険料の納付が猶予されます。在学中の大学などでも手続きができる場合があります。
☎ 保険年金課保険給付・年金担当(☎371-7254)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観音寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆ウォーキング教室
日時 ①4月27日(火) ②5月11日(火)
どちらも9:30~10:30(受付9:00~)

内容 ①かんたん体力測定
②京からはじめるいきいき筋トレ

集合場所 芝生広場 野外ステージ
費用 4~7月(全8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円

◆自然観察会~植物の観察~
日時 5月15日(土) 13:30~15:00
集合場所 緑の館
費用 200円(いのちの森入園料)

◆花とみどりの相談
草花や樹木の管理や育て方など、「緑」についてのさまざまな質問に専門家がお答えします。
日時 毎週水曜日・土曜日
10:00~12:00 13:00~16:00
場所 緑の館2階 花とみどりの相談ブース
費用 無料

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750
メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆いろいろなお部屋が使えます!
鏡のある部屋や会議室など、人数や目的に合わせた部屋がありますので、ぜひご利用ください!
日時 平日・土曜 10:00~21:00
日曜・祝日 10:00~18:00
(年末年始・水曜日を除く)
費用 年齢により異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196
FAX 361-8566 https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料
※マスクを着用のうえ、ご参加ください。体調不良・発熱の場合は参加をご遠慮ください。

令和3年度京都市図書館子ども読書の日記念事業
◆おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)
日時 4月24日(土) 10:30~
場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)
定員 20名
申込み 電話、FAX、窓口にて受け付け

◆あかちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせなど)
日時 5月13日(木) 11:00~
場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)
定員 10組20名
申込み 5月1日(土)より電話、FAX、窓口にて受け付け

◆テーマ別図書の展示
期間 5月1日(土)~5月31日(月)
場所 資料展示コーナー
テーマ おうちでハンドメイド

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196
日時 5月10日(月) 10:00~10:40
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆楽笑エクササイズ講座
楽しく体を動かすことでストレス発散になります。
日時 4月27日(火) 10:00~11:00
場所 センター和室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 18名(先着順)
費用 無料
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク(ご着用のうえ、お越しください)
申込み 4月20日(火) 9:30~電話または窓口で