

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○印の日は、区役所の市民窓口課・保険年金課・福祉介護課の一部の業務を午後7時まで延長

下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)
 〒600-8588 区民部 FAX351-4439
 下京区西洞院通堀小路上る 福祉部 FAX351-8752
 ☎371-7101 (代) 保健部 FAX351-9028

◆国民健康保険、後期高齢者医療に加入の市民税非課税世帯の方へ

市民税非課税世帯の方で、一定の基準に当てはまる世帯の被保険者の方は、次のア・イのとおり、入院時の費用の軽減及び減額を受けられます。

ア 入院時の医療費の自己負担額が、非課税世帯の限度額までに軽減されます。

イ 入院時の食事代が減額されます。

適用を受けるためには、「認定書」を医療機関に提示する必要がありますので、申請のうえ交付を受けてください。

なお、国民健康保険に加入の70歳未満の方については、保険料の滞納がある場合、アが適用されない場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。
 ☎ 保険年金課保険給付担当 (☎371-7254)

9月1日は、市・府民税第2期分の納期限です

- 納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますので、ご注意ください。
 - 市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。
- ☎ 市民税課 (☎371-7171)

福祉

◆8月は、各種手当や給付金の現況届または所得状況届の提出月です

次の手当や給付金を受けている方は、現況届または所得状況届を提出してください。届出を忘れると、8月分以降の手当や給付金を受けられなくなりますので、ご注意ください。

- 特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金、特別児童扶養手当

健康診査・検診はお済みですか

これまで40歳以上の市民を対象に実施していた「基本健康診査(市民検診)」が廃止され、今年度から、下記の健康診査・検診を行っています。日時及び場所は、日程表をご覧ください。

●特定健康診査・健康診査

日程表の場所の他、協力医療機関でも受診できます。

●特定健康診査

対象 京都市国民健康保険に加入している40～74歳の方

費用 500円(65歳以上は無料)

持ち物 受診票(会場にもあります)、受診券、保険証

●健康診査

対象 京都府後期高齢者医療(長寿医療)制度に加入している市民の方

☎ 支援課身体・知的障害担当 (☎371-7217)

●児童扶養手当

☎ 支援課児童扶養手当担当 (☎371-7218)

保健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施

◆ウエストスリムクラブ参加者募集

最近、「体重が…」 「お腹まわりが…」 と気になっている方のための教室です。(全3回)

日時・内容

①9月2日(火) 講話

②9月9日(火) からだスッキリ運動講座

③9月16日(火) ヘルシークッキング

※①②は午後1時30分～3時、③は午前11時～午後1時30分

対象 18～64歳で、3回すべてに参加可能な下京区民の方

定員 20人(先着順)

費用 500円(調理材料費)

申込み 受付中

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7291)

◆献血

日時 9月11日(木) 午前10時～午後4時

場所 サン・クロレラ本社(烏丸五条、尚徳学区)

日時 9月17日(水) 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

場所 稚松集会所(稚松学区)

☎ 健康づくり推進課管理担当 (☎371-7265)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871

下京区七本松通

七条上る一筋目西入

☎314-5636

FAX314-5640

✉shimosei@jade.dti.ne.jp

市内に在住または通勤・通学先のある方が対象。対象年齢などについては事業ごとにご覧ください。電話・FAX・Eメールで申込受付。詳しくは当センターにお問い合わせください。

◆ほっちきsスポーツクラブ参加者募集

ゲートボールで遊ぼう。

日時 9月13日(土) 午前9時～午後5時

場所 未定

日程	8月21日(木) 七条中学校 8月22日(金) 七条第三小学校 8月25日(月) 醒泉小学校
時間	いずれも午後1時30分～3時30分

費用 無料

持ち物 受診票(会場にもあります)、保険証
 ☎ 市保険年金課 (☎213-5861)

●胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

対象 勤務先などで検診を受ける機会のない方
 検診内容・対象年齢・費用(免除規定あり)

- 胸部X線撮影 15歳以上の方 無料
- 大腸がん検診 40歳以上の方 300円
- 肺がん検診 40歳以上(問診後、希望者のみ) 1,000円

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7291)

対象 小学生 定員 30人(先着順)

費用 1,500円(保険料、昼食代含む)

◆ふれいじむ参加者募集

ボールやフラフープ、なわとびなどを使ってボランティアスタッフと楽しく遊ぼう。

日時 8月23・30日(いずれも土曜日) 午後1時～3時

対象 小学生 費用 無料 申込み 不要
 ※両企画とも、しもせいチャレンジキッズに登録が必要(登録料500円/来年3月末まで有効)

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196

◆お楽しみ会

日時 8月23日(土) 午前11時～

内容 ●工作「クルクルプロペラをつくろう」

費用 無料 申込み 不要

◆テーマ別図書の展示と貸出し

期間 8月31日(日)まで

テーマ 「スポーツ」

◆夏休み課題図書の展示と貸出し

日時 8月31日(日)まで

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 9月1日(月) 午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通西町西入 ☎341-1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、当センターへお問い合わせください。

◆教養講座「一緒に踊ろう 京炎そでふれ！」

京都学生祭典オリジナル創作おどり「京炎そでふれ！」を大学生と一緒に踊りましょう。

日時 8月30日(土) 午後1時30分～

出演 京都学生祭典実行委員会

費用 無料 申込み 不要

◆ゆうゆう講座「うたビクス」

おなじみの演歌に合わせて体を動かすシニア向けのエアロビクスをします。

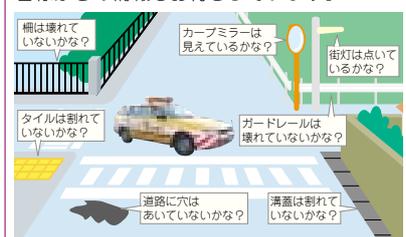
日時 9月12日(金) 午後1時30分～3時

講師 オーリースポーツ・トレーナー

費用 無料 申込み 不要

こんな時は土木事務所におまかせ

道路の安心・安全を確保するため、パトロールを行い、早期発見・補修に努めています。皆様からの情報もお待ちしています。



☎ 南部土木事務所 (☎691-3158)