

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 内線351-4439
下京区西洞院通堀小路上る 福祉部 内線351-8752
☎371-7101(代) 保健部 内線351-9028

2～4月は市税の「滞納整理強化期間」です

市では、納税の公平性と市民生活を支える市税収入を確保するため、滞納市税の徴収強化に努めています。その一環として、2～4月の3か月間を市税の「滞納整理強化期間」とし、市税徴収の取組を全市で集中的に実施します。

この期間中においては、昼間や平日に不在の方を対象として、夜間や休日に納税催告などを実施します。また、納付に進展がない滞納者に対しては、法令の規定に基づき徹底した財産(預貯金、給与、生命保険、不動産、動産など)の差押えを行い、差し押さえた財産のうち公売可能なものについては公売を実施して、滞納市税の徴収に努めます。

特別の事情があって市税の納付が困難な場合は、納税相談を受け付けていますので、納税課までお越しください。

☎ 納税課(☎371-7199)

1月31日は、市・府民税 第4期分の納期限です

- 納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますので、ご注意ください。
- 市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

☎ 市民税課(☎371-7171)

介護保険適用除外施設への入退所時は届出を

国民健康保険に加入している介護保険第2号被保険者(40～64歳)の方が、介護保険適用除外施設に入所されると、入所期間中は、その分の介護分保険料の納付が不要となります。介護保険適用除外施設に入所または退所された場合は、必ず14日以内に届け出てください。

☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

保 健

場所の記載のないものは下京保健所で実施

胃がん・大腸がん検診

日時 2月下旬～3月下旬の指定された時間(午前中)

場所 下京保健所または七条第三小学校

対象 40歳以上

費用 胃がん検診(バリウム法)1,000円

大腸がん検診300円

申込み 保健所ニュースと一緒に配布している「申込はがき」または「通常はがき」に郵便番号・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・希望検診名を記入して郵送

締切り 2月15日(金) 必着

☎・あて先 〒604-8491中・丸太町通御前東入

京都がん協会胃・大腸がん検診係(☎811-9135)

骨粗しょう症予防健康診査

日時 2月4日(月)午前9時～10時30分

結果説明 2月18日(月)午前9時～10時30分

対象 18～69歳の方

費用 1,000円(手骨X線撮影など)

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課普及担当(☎371-7292)

骨髄バンクへのドナー登録にご協力を

骨髄移植は白血病などの血液難病に有効な治療法ですが、患者とドナーの白血球の型が一致する必要があります。この型は、兄弟姉妹間で4分の1の確率、非血縁者間では数百から数万分の1の確率しか一致しません。日本で骨髄移植を必要とする患者さんは、少なくとも毎年2千人以上おられます。そのうち、ドナー候補者が見つからない患者さんが約2割にもなります。一人でも多くの患者さんを救うため、ドナー登録にご協力ください。

●登録手続きは簡単です

ドナー登録の説明→申込書記入→医師の問診→腕から約2ml採血、これで終了です。

●登録できるのは

18歳～54歳、体重が男性で45kg以上、女性で40kg以上の健康な方。そして、骨髄提供の内容を十分理解している方。

●各献血ルームで登録できます(予約不要)

●京都駅前(☎0120-569-356)

●四条(☎0120-640-388)

●伏見大手筋(☎0120-731-350)

☎ 市健康増進課(☎222-3424) 健康づくり推進課保健担当(☎371-7291)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871

下京区七条松通

七条上の一筋目西入

☎314-5636

内線314-5640

✉shimosei@jade.dti.ne.jp

電話・FAX・Eメールで申込受付

「のあそびクラブ」参加者募集

花背山の家でキャンプをします。雪遊びを中心に、冬の北山の自然を体験します。

日時 2月23日(土)午前9時30分～24日(日)午後4時30分(1泊2日)

場所 花背峠～花背山の家

対象 小学生 定員 20人(先着順)

費用 10,000円 申込み 受付中

しもせいチャレンジキッズに登録が必要(登録料300円/3月末まで有効)

「しもせいレクリエーションカレッジ」後期受講者募集

「レクリエーションインストラクター」の資格を目指す方もそうでない方も受講できます。基礎と実践を学んで、遊びの達人を目指そう。

日時 1月27日(日)2月10日(日)17日(日)3月9日(日)

対象 高校生以上の方 定員 20人(先着順)

費用 8,000円(テキスト代別)

申込み 受付中

その他 単位履修もできます。その場合、費用は1時間500円です。

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196

お楽しみ会

日時 1月26日(土)午前11時～

内容 絵本の読み聞かせ「まあちゃんのみほう」ペープサート「かさじぞう」

テーマ別図書と絵本の展示と貸出し

日程 1月31日(木)まで

図書のテーマ 「事始め」

絵本のテーマ 「ねずみ」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 2月4日(月)午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへお問い合わせください。

教養講座「心も体もべっぴんさん シニアのためのメイク講座」

化粧をすることで心を前向きにし、いつまでも元気で若々しく保つ秘訣を学びましょう。

日時 1月25日(金)午後1時30分～3時

対象 60歳以上の女性

講師 タミー木村氏(池坊短期大学准教授)

定員 50人(先着順)

費用 無料

申込み 1月15日(火)午前9時30分から本人による来所にて受付

ゆうゆう講座「お口のトレーニング」

いつまでも楽しく食事や会話ができるように、口の中の清掃や機能を維持するための方法や食前に行うトレーニングを学びます。

日時 2月8日(金)午後1時30分～3時30分

講師 下京区歯科医師会・下京歯科衛生士会

定員 50人(先着順)

費用 無料

申込み 不要

子どもたちの今と未来のため、『子どもを共に育む京都市民憲章』を社会のあらゆる場で実践しましょう!

わたしたちは、

1 子どもの存在を尊重し、かけがえない命を守ります。

1 子どもから信頼され、模範となる行動に努めます。

1 子どもを育む喜びを感じ、親も育ち学べる取組を進めます。

1 子どもが安らぎ育つ、家庭の生活習慣と家族の絆を大切にします。

1 子どもを見守り、人と人が支え合う地域のつながりを広げます。

1 子どもを育む自然の恵みを大切に、社会の環境づくりを優先します。

