

お知らせ

推計人口	男性	女性	世帯数
82,122人	37,870人	44,252人	48,010世帯

(令和2年12月1日現在)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載の内容は、今後予告なく中止・変更になる場合があります。

下京区役所
〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室

◆**弁護士による法律相談(予約制)**

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15

定員 6名(先着順)

相談時間 1人20分程度

申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日の9:00~17:00)

◆**行政書士による困りごと相談**

日時 2月18日(木) 14:00~16:00

☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆**行政相談委員による行政相談**

日時 1月25日(月) 13:30~15:00

☎ 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)



保健福祉

◆**胃がん・大腸がん巡回検診のお知らせ**

日時 3月11日(木)、16日(火)

※申込者には、後日郵送で検診日時をお知らせします。

場所 区役所北側入口1階

●**胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)**

対象 50歳以上で、令和3年12月31日時点で偶数年齢の方(奇数年齢の方でも前年に本市の胃がん検診を受診されていない方は受診可)

費用 1,000円 ※免除制度あり

●**大腸がん検診(便潜血検査)**

対象 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 胃がん・大腸がん巡回検診申込書(回覧チラシ、区役所2階26番窓口、市ホームページから入手可能)を京都予防医学センターへ郵送してください。

申込期限: 2月15日(月)当日消印有効

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)

保険年金

◆**国民健康保険からのお知らせ**

●**介護保険適用除外施設に入所(または退所)されたときは、14日以内に届け出が必要です**

介護保険適用除外施設に入所中の方は、介護保険の被保険者となりませんので、入所中は介護分保険料がかかりません。京都市国保に加入中の40歳から64歳までの方が介護保険適用除外施設に入所または施設から退所された場合には、14日以内に必ず保険年金課へお届けください。

☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

☎661-3755

FAX 661-5855

※おかけ間違いにご注意ください。

電子メール

京都いつでもコール

検索

エコまちステーション

◆**移動式拠点回収**

有害・危険ごみや資源物を回収します。

日時	場所
1月30日(土) 9:00~11:00	下京いきいき市民活動センター(上之町38番地)

回収品目など詳しい内容については、お問い合わせください。

☎ 下京エコまちステーション(☎366-0186)

南部まち美化事務所(☎681-0456)

市税事務所

◆**2月・3月は滞納整理強化期間です**

期間中の夜間・休日に電話などにより納税のお知らせや納税指導を実施します。新型コロナウイルス感染症の影響などにより、市税の納付が困難な場合には、納税を猶予する制度もありますので、お早めにご相談ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご相談の際は下記電話番号までご連絡ください。

☎ 市税事務所納税室納税第4担当(下京区担当) (☎222-3458)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆**ウォーキング教室**

日時 ①1月26日(火) ②2月2日(火)

③2月9日(火)

いずれも9:30~10:30(受付9:00~)

内容 ①メタボビクス
②タオルでコンディショニング体操
③段差を使ってステップ運動

集合場所 芝生広場 野外ステージ
費用 12~3月(全8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円

◆**梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~**

日時 1月23日(土)、2月13日(土)

いずれも10:00~15:00

場所 芝生広場 費用 無料

◆**花とみどりの相談**

草花や樹木の管理や育て方など、「緑」についてのさまざまな質問に専門家がお答えします。

日時 毎週水曜日・土曜日

10:00~12:00 13:00~16:00

場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース

費用 無料

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750

メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆**ダブルダッチなどいろんななわとびやスポーツチャンバラにチャレンジ!参加者募集**

日時 2月14日(日) 10:00~16:00

対象 小学生 定員 15名(先着順)

費用 500円

申込み 1月15日(金)から2月7日(日)までに電話、メール、窓口で事前申込み



下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料

※各催しにはマスクを着用のうえ、ご参加ください。体調不良・発熱の場合は参加をご遠慮ください。

◆**おたのしみ会**

日時 1月23日(土) 10:30~

場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)

内容 絵本の読み聞かせなど

定員 20名

申込み 1月6日(水)より電話、FAX、窓口にて受け付け(定員に満たない場合は当日参加可)

◆**あかちゃん絵本の会**

日時 2月11日(木) 11:00~

場所 ボランティアルーム(下京図書館隣)

内容 絵本の読みみかせ

定員 10組20名

申込み 1月6日(水)より電話、FAX、窓口にて受け付け(定員に満たない場合は当日参加可)

◆**テーマ別図書の展示と貸し出し**

日時 2月1日(月)~2月28日(日)

場所 特設コーナー

内容 防災・命を守る



移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 2月1日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆**盆踊りのつどい**

日時 2月1日(月) 13:30~14:30

場所 センター集会室

対象 市内在住60歳以上の方

定員 24名(先着順) 費用 無料

持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、マスク(着用のうえ、お越しくください)

申込み 1月25日(月)9:30~電話または窓口で事前申込み

※変更になる場合がありますので、詳細はセンターにお問い合わせください。

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

◆**口腔教室**

歯科衛生士の先生に来ていただき、歯ブラシの選び方から、歯周病予防、飲み込み体操など楽しく学んでいただきます。

日時 2月20日(土)

9:40~10:40または10:50~11:50

※毎月第3土曜日実施

場所 康生会クリニック5階(油小路通下魚ノ棚下る)

対象 区内在住65歳以上の方

講師 中川祥子(歯科衛生士)

定員 各回5名(先着順) 費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳、マスク

申込み 電話またはFAXで随時受け付け