



下京区まちづくりサポート事業 しもぎょう プラス グッド SHIMOGYO + GOOD 令和2年度採択事業進行中！

◆私たちの暮らすまちの「日常の魅力」探し、してみませんか？



スタンプラリーのように、一つ一つの課題に挑戦したくなる暮らしのヒント集「下京暮らしの手帖」を制作・発行するNPO法人京都カラスマ大学。10月25日(日)に開催された第1弾のイベントには20名が参加。「下京区こんなところを、こんな風に楽しんでほしい」「視点を変えるだけで、こんなにまちの見方が変わるなんて！」などの意見が飛び出しました。今後は、手帖を片手に区内を歩くイベントなどを予定しています。



詳細はこちら▶

☎ 京都カラスマ大学
(karasumauniv.net@gmail.com)

◆「下京お弁当マルシェ」で飲食店を応援しよう！

るてん商店街(河原町塩小路交差点北西角)に下京区内の飲食店が集結し、おいしいお弁当を販売されます。

3月下旬開催予定。

詳細はこちら▶

(下京マルシェ特設ページ)



各事業の詳細はこちらから！

下京区役所 Facebook

検索



☎ 地域力推進室企画担当(☎371-7164)

◆崇仁まちづくり推進委員会 2020崇仁文化祭で子どもたちが お囃子を披露！

「崇仁の祭囃子」や「船鉦」などの崇仁地域の伝統文化を次代に継承するために活動する、崇仁まちづくり推進委員会。11月7日(土)に開催された崇仁文化祭では、子どもたちが7月から練習してきた「崇仁の祭囃子」を披露し、笛や太鼓の音で地域のお祭りを一層盛り上げてくれました。今後は、ウェブサイト立ち上げ、練習の様子などを配信される予定です。



令和2年6月
北区での様子

☎ サンケイデザイン株式会社
(☎441-9125)

講演会のお知らせ

～こころの病をお持ちの方、ひきこもり状態の方のご家族へ～

「親亡き後のライフプラン」

精神障害のある方やひきこもり状態の方の、親亡き後の生活設計について、ご家族の漠然とした不安を「見える化」し、「今すべきこと」をプロの方から具体的に教えていただく講演会を実施します。「親亡き後、働けない子どもは一人で生活していけるのか」「どれくらいのお金が必要か」など、不安をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

日 時 1月21日(木) 13:30～15:30

場 所 区役所第1・2会議室

講 師 ファイナンシャルプランナー 数内美樹氏

定 員 20名 費 用 無料

対 象 市内在住で精神障害者の方、ひきこもり状態の方のご家族

申込み 1月18日(月)までに事前申込み(先着順)



下京こころのふれあいネットワーク 作品展 開催！

下京こころのふれあいネットワークでは、精神に障害のある方々の手による芸術作品の展示会を毎年開催しています。ぜひこの機会にさまざまな芸術に触れ、きらりと光る個性やパワーを感じてみてはいかがでしょうか。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

開催期間 1月6日(水)～3月31日(水)



開催場所などの詳細はこちら！▶

☎ 障害保健福祉課障害難病支援担当(☎371-7217)

下京区市政懇談会

～ウィズコロナ、そしてアフターコロナを見据えて～

11月12日(木)、各学区市政協力委員連絡協議会会長と門川市長が市政に関して意見を交わす下京区市政懇談会が、鮎鶴京都鴨川リゾートで開催されました。

冒頭、数下代表幹事から「コロナ禍の中、各学区で懸命に努力をされているが、色々な問題が生まれていると思う。この場が、市長に皆さまの意見を伝え、いい方向に進めていく機会になればいいと思う」と挨拶がありました。

市長は「地域のために最大限努力をいただいている皆さまに改めて敬意を表す。コロナ禍を受け、本市の財政状況は非常に厳しく、持続可能な行政を確立していく必要がある。京都では、幾度の危機を皆一体となり乗り越えてきた。この危機も皆さまと団結して乗り越えていきたい」と決意を示しました。

新型コロナウイルス感染症の流行を受けて、例年より時間を短縮しての開催となりましたが、地域の代表の皆さまと市長が交流を深める有意義な時間となりました。

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)



11月12日(木)、各学区市政協力委員連絡協議会会長と門川市長が市政に関して意見を交わす下京区市政懇談会が、鮎鶴京都鴨川リゾートで開催されました。

冒頭、数下代表幹事から「コロナ禍の中、各学区で懸命に努力をされているが、色々な問題が生まれていると思う。この場が、市長に皆さまの意見を伝え、いい方向に進めていく機会になればいいと思う」と挨拶がありました。

市長は「地域のために最大限努力をいただいている皆さまに改めて敬意を表す。コロナ禍を受け、本市の財政状況は非常に厳しく、持続可能な行政を確立していく必要がある。京都では、幾度の危機を皆一体となり乗り越えてきた。この危機も皆さまと団結して乗り越えていきたい」と決意を示しました。

食育セミナー

2/3水

「正しく知って、おいしく減塩！」

日本人は男女とも、食塩を目標より約3g多く摂取しています。高血圧予防や健康づくりに大切な「減塩」のコツについて、講話と塩分濃度測定などの体験を通して学んでいただける教室です。

日 時 2月3日(水)
10:00～10:45 (受付 9:45～)

場 所 区役所2階 多目的ホール

内 容 ●講話「始めよう！おいしい減塩」
●体験「みそ汁の塩分濃度チェック」
(ご家庭から持参していただいたみそ汁の塩分濃度を測定します)
*みそ汁の試飲、減塩レシピのプレゼントもあります♪

対 象 区内在住の18歳以上の方

定 員 12名(先着順)

費 用 無料

持ち物 筆記用具、マスク、ご家庭のみそ汁(希望者のみ。大さじ1杯分程度をお持ちください)

申込み 1月6日(水)から電話または窓口(2階26番)にて受付

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当
(☎371-7292)



区社協からのお知らせ 日常生活自立支援事業 「生活支援員」を募集

高齢の方や障害のある方が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、月1～4回程度(各1時間半程度)、福祉サービスに関する助言や、日常的な金銭管理、郵便物管理などを行う「生活支援員」を募集します。ぜひ、あなたの力を貸してください。

研 修 1月26日(火)、28日(木)、
2月2日(火)

いずれも13時30分～15時15分
(全ての研修を受講後、登録が必要)

場 所 ひと・まち交流館京都

費 用 無料

申込み 1月19日(火)まで。詳しい内容につきましては、ご説明いたしますので、お問い合わせください。

☎ 下京区社会福祉協議会(☎361-1881)

年末まで 京都市コロナ感染防止徹底月間 (第2弾)です！

マスク、手洗い、3つの密の回避に加え：
○寒い環境でも換気の実施を！
○湿度40%を目安に、適度な保湿を！
※風邪のような症状があるときは、まず身近な医療機関に電話で相談してください。年末年始・休日・夜間など受診できる医療機関がない場合は、「きょうと新型コロナ医療相談センター」に相談してください。

(☎414・5487 土・日・祝日を含む24時間受付)