

# お知らせ

推計人口	男性	女性	世帯数
82,177人	37,849人	44,328人	48,028世帯

(令和2年10月1日現在)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載の内容は、今後予告なく中止・変更になる場合があります。

## 下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

### 相談 (無料、秘密厳守)

- ※いずれも区役所 1 階相談室
- ◆**弁護士による法律相談(予約制)**  
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15  
定員 6名(先着順)  
相談時間 1人20分程度  
申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で  
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日の9:00~17:00)
  - ◆**行政書士による困りごと相談**  
日時 12月10日(木) 14:00~16:00  
☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)
  - ◆**行政相談委員による行政相談**  
日時 11月24日(火) 13:30~15:00  
☎ 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)

### 保険年金

- ◆**国民健康保険からのお知らせ**
- 夜間納付相談**  
普段お仕事などでお越しになれない方は、この機会に納付相談にお越しください。  
日時 11月18日(水) 17:00~19:30  
11月27日(金) 17:00~19:30  
場所 区役所 3階36番窓口  
☎ 保険年金課徴収推進担当 (☎371-7253)

### エコまちステーション

- ◆**移動式拠点回収**  
有害・危険ごみや資源物を回収します。
- | 日時                    | 場所                |
|-----------------------|-------------------|
| 11月21日(土) 9:00~11:00  | 下京中学校(蛭子町)        |
| 12月5日(土) 9:00~11:00   | 西塩小路久保公園(西七条西久保町) |
| 12月13日(日) 10:00~12:00 | 洛友中学校(綾大宮町)       |
- 回収品目など詳しい内容については、お問い合わせください。  
☎ 下京エコまちステーション (☎366-0186)  
南部まち美化事務所(☎681-0456)

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール** 8:00~21:00(年中無休)  
☎661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。  
電子メール(ホームページ) **京都いつでもコール** 検索

## 梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

- ※いずれも申込み不要
- ◆**自然観察会~植物の観察~**  
日時 11月21日(土)、12月19日(土) いずれも13:30~15:00  
集合場所 緑の館  
費用 200円(いのちの森入園料)
  - ◆**庭園ガイドツアー ~朱雀の庭といのちの森~**  
日時 12月12日(土) 13:30~14:30  
集合場所 朱雀の庭・いのちの森  
費用 200円(いのちの森入園料)



- ◆**花とみどりの相談**  
草花や樹木の管理や育て方など、「緑」についての様々な質問に専門家がご答えします。  
日時 毎週水曜日・土曜日 10:00~12:00 13:00~16:00  
場所 緑の館 2階 花とみどりの相談所ブース  
費用 無料

## 下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750  
メール shimogyo@ys-kyoto.org

- ◆**「しもせいフェスタ2020」開催!**  
青少年の日頃の成果を展示物やワークショップなど様々な形で発表します。  
日時 12月4日(金) 18:00~21:00  
12月5日(土) 10:00~21:00  
12月6日(日) 10:00~16:00  
費用 無料

## 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196  
https://www2.kyotocitylib.jp/

- ◆**おたのしみ会**  
※いずれも申込み不要、費用無料  
日時 11月28日(土) 10:30~  
12月20日(日) 午後(予定)  
内容 絵本の読みきかせなど
- ◆**あかちゃん絵本の会**  
※申込み不要、費用無料  
日時 12月10日(木) 11:00~  
内容 南保育所による育児相談・図書館職員による絵本の読みきかせなど
- ◆**テーマ別図書の展示と貸し出し**  
日時 12月2日(水)~12月28日(月)  
場所 特設コーナー  
内容 「人権月間」 「星空~夜の空を眺めよう~」

## 移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 12月7日(月) 10:00~10:40  
場所 西大路小学校



## 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

- ◆**音楽認知ケア講座**  
椅子に座って体操をします。音楽に合わせて軽い運動をして認知ケアを図る講座です。  
日時 12月9日(水) 13:30~14:30  
場所 センター集会室  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 24名(先着順) 費用 無料  
持ち物 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物、マスク(ご着用のうえ、お越しください)  
申込み 12月2日(水) 9:30~電話または窓口で事前申込み

## 下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

- ◆**体力測定会**  
日時・場所

日時	場所
12月2日(水) ①9:35~ ②10:35~	下京総合福祉センター 3階
12月8日(火) ①13:30~ ②14:30~	区役所 4階
12月18日(金) ①13:30~ ②14:30~	うるおい館 3階(下京区上之町38)

内容 筋力、バランス、敏捷性、歩行速度、柔軟性などを測定  
対象 ○区内在住のおおむね65歳以上の方  
○主治医から運動を止められていない方  
○当日の体温37.5℃未満、血圧180/90未満の方  
定員 各10名(先着順) 費用 無料  
持ち物 動きやすい服装、タオル、お茶、お薬手帳、マスク(着用のうえ、お越しください) ※必要な方はコルセット、サポーター、拡大鏡など  
申込み 11月20日(金)~27日(金)に電話またはFAXで(平日14:00~16:00)  
※申込みの際に氏名、生年月日、住所、電話番号、要支援・要介護認定の有無をご連絡ください。

**謎とき! 下京 9月15日号の正解**

燈籠堂を造営し、「燈籠大臣」と呼ばれた平家の公達は②**平重盛**でした。  
当選の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。