



下京区まちづくりサポート事業 しもぎょう プラス グッド SHIMOGYO + GOOD 令和2年度採択団体活動中!

各事業の詳細はこちらから!

下京区役所 Facebook 検索



◆“自分らしさを活かして働く” を一緒に実現しませんか?

子育てや介護など様々な理由で社会から離れた人たちが、自分らしさを活かして働き続けられる社会を目指して、新しい自分に出会うための講座などを開催しています。

対象 下京区在住の子育て世代
申込み 詳細はこちら

utena works 検索

☎ utena works 株式会社
(☎708-7739)

◆「子育てと私の教室2020」を開催 します!

親子での参加、オンライン参加も可能です。ぜひご参加ください。

☎ オトナプロジェクト実行委員会
(☎080-8844-0248)

昨年度の教室の様子▶



◀詳細はこちら



日時	テーマ
11月26日(木)	託児付きヨガ 午前：妊婦・0歳ママ・パパ向け「新生児の子育て」
12月12日(土)	午後：こどもとデザイン「はるこの祇園祭」を通して

◆下京区の隠れた名スポットや おすすめの宿などをオンラインで 配信中!

「下京区のGood plus one」として区内の見どころをFacebookで配信しています。一緒に動画を見ながらコロナ禍で影響を受けている観光地やお店を応援してみませんか。



今の京都を届ける Facebook 検索

☎ 今の京都を届けるオンライン
ツアー SHIMOGYO+GOOD
実行委員会 (☎950-7149)

◆オランダSDGsを体験するデジタル ツアーに参加してみませんか?

サステナビリティ先進地のオランダの社会起業家をゲストに招き、参加者とオンラインでつながり、学ぶツアーを開催しています。次回は、11月19日(木)に開催予定です。(定員は先着で10~15名)

詳細はこちら▶



☎ シンク・アンド・アクト株式会社
(☎746-2845)

京都市自治記念式典 京都市市民憲章推進者市長表彰

10月15日(木)に、京都市自治記念式典と京都市市民憲章推進者市長表彰が同時開催され、下京区から合計58名・12団体の方々が表彰されました。



自治記念式典の様子

〈京都市自治記念式典〉

明治31年10月15日、府知事直轄の市政が撤廃され、市民の手で選ばれた市長が市役所を開庁しました。この記念日に、市民の模範となる自治活動など、さまざまな形で市政に貢献していただいた方々が表彰されました。

- 新型コロナウイルス感染症支え合い特別表彰 1団体
- 永年勤続市政協力委員特別表彰 4名
- 永年勤続市政協力委員表彰 7名
- 未来の京都まちづくり推進表彰 (うるおい) 12名3団体 (活性化) 4名 (すこやか) 11名6団体 (まちづくり) 5名1団体

☎ 地域力推進室まちづくり推進
担当(☎371-7170)

〈京都市市民憲章推進者 市長表彰〉

昭和31年、京都をより美しく豊かにするために守るべき規範として市民の手によって制定された「京都市市民憲章」。今年も、この憲章を率先して実行された方々が表彰されました。

- 美化活動 1名
- 安心安全なまちづくり活動 3名
- スポーツ活動 3名
- 地域活動 8名
- 福祉活動 1団体

表彰者・団体の
詳細はこちら▶



「50+世代のあなたに贈る 「こころとからだ輝く 毎日のためのヒント集」

を発行しました!

区役所では、感染症予防のための「新しい生活スタイル」を踏まえ、健康づくりについて、下京区社会福祉協議会をはじめとする関係機関と協働して情報発信を行っています。

この度、50歳を過ぎても若々しさを保ち、健康的な毎日を過ごすためのヒントが詰まったリーフレットを発行しました。

自宅中心の生活を続けていると、運動不足や食事の偏りなどの生活習慣の乱れ、心身の不調が起これやすくなります。

まずはペン1本で生活習慣のチェックから、どうぞご活用ください。

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進
担当(☎371-7202)

◆内容

- ・生活習慣セルフチェック
- ・見直そう! お口の健康
- ・今よりほんの少しの運動を!
- ・卒煙しませんか?
- ・京都市がん検診
- ・食事でカラダの中から元気に!

年代にかかわらず、どなたでも
ご利用いただけます。
区役所2階26番窓口などで配布中!
ホームページでも見られます!



「災害に強いまち」へ!

~菊浜学区の防災・福祉まちあるき~



「防災・福祉まちあるき」声掛け訓練の様子

9月27日(日)には、プラン策定後初めてとなる「防災・福祉まちあるき」が開催されました。推進委員会および地域の方々を歩きながら防災上の課題を確認するとともに、福祉関係団体の協力の下、認知症や障害がある方への声掛け訓練や、菊浜のまちづくりにご協力いただける事業所などへの訪問を実施されました。

☎ 市まち再生・創造推進室
(☎22-3503)

菊浜学区では、菊浜まちづくり推進委員会を中心に「防災まちづくり」に取り組んでおられます。今年3月、具体的な取り組みなどをまとめた「防災・福祉まちづくりプラン」を策定され、6月に市が「防災まちづくり活動団体」および「路地・まち防災まちづくり計画」を認定しました。

下京マモル君からのお知らせ 「電気ストーブの注意点」



暖房器具火災は、常に火災原因の上位です!

電気ストーブは火を使わないので安心だと思いませんか? 手軽に部屋を暖められる一方で、スイッチを入れたまま就寝し、布団が接触して火災になると発見が遅れて非常に危険です。次のことに注意してください。



- 就寝時、外出時など、その場を離れるときは電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いておく。
 - 洗濯物の乾燥には使用しない。
 - スプレー缶やライターなどを近くに置かない。
 - ヒーター部分の手入れをして、ほこり、ごみが付着したまま使用しない。
 - 壁や燃えやすい物からおおむね1m以上離して使用する。
- ☎ 下京消防署(☎361-4411)