

# お知らせ

推計人口	男性	女性	世帯数
82,281人	37,934人	44,347人	48,113世帯

(令和2年8月1日現在)

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載の内容は、今後予告なく中止・変更になる場合があります。**

**下京区役所**  
〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

## 相談 (無料、秘密厳守)

※いずれも区役所 1 階相談室  
**◆弁護士による法律相談(予約制)**  
 日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15  
 定員 6名(先着順)  
 相談時間 1人20分程度  
 申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で  
 ※9月23日(水)の予約については、9月14日(月)から開始します。  
 ㊟ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日の9:00~17:00)  
**◆行政書士による困りごと相談**  
 日時 10月8日(木) 14:00~16:00  
 ㊟ 京都府行政書士会(☎692-2500)  
**◆行政相談委員による行政相談**  
 日時 9月28日(月) 13:30~15:00  
 ㊟ 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)

## 保健福祉

**◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診**  
 日時・会場 小学校などでの集団健診については、令和2年度の全日程を中止します。  
 ○胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)  
 対象 15歳以上(肺がん検診は40歳以上)(65歳以上の方は、感染症法により年1回の検診が義務付けられています)  
 費用 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円 ※免除制度あり)  
 申込み 当日受付  
 ※毎月第1・3月曜日9:00~10:30は、区役所1階14番窓口で受付。受診時はマスクを着用のうえ、体調確認などにご協力ください。  
 ○大腸がん検診(便潜血検査)  
 対象 40歳以上  
 費用 300円 ※免除制度あり  
 申込み 検査容器は区役所2階26番窓口まで取りに来ていただくか、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・検査容器送付希望と記入のうえ、実施日の15日前までに、「〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター大腸がん検診係」へ郵便はがきまたは封書により郵送で取り寄せ  
 ※毎週火・木曜日9:00~11:00は、区役所2階26番窓口で受付  
 ㊟ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)  
**◆こころの無料相談(精神保健福祉相談日)**  
 眠れない、気持ちが落ち着かない、外出できずに自宅に引きこもっているなどのこころの健康について精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ご家族からの相談も可能です。どうぞ、お気軽にお越しください。  
 日時 毎月第1~4火曜日(祝日除く) 15:00~16:30  
 10月は6日、13日、20日、27日  
 場所 区役所1階(北側入り口からお入りください)  
 申込み 不要  
 ㊟ 障害保健福祉課(☎371-7217)

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール** 8:00~21:00(年中無休)  
 ☎661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。  
 電子メール(ホームページ) **京都いつでもコール** 検索

## 献血

学区	開催日	時間	場所
永松	10月6日(火)	10:00~12:00 13:00~16:00	献血ルーム 四条
菊浜	10月12日(月)	10:00~12:00	献血ルーム 京都駅前

㊟ 健康長寿推進課地域支援担当(☎371-7214)

## 保険年金

**◆国民健康保険からのお知らせ**  
 ●10月から保険料の特別徴収が開始される方へ  
 10月から保険料が年金から引き落とされる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。  
 ㊟ 保険年金課資格担当(☎371-7252)  
**◆後期高齢者医療制度からのお知らせ**  
 ●高額医療・高齢介護合算療養費制度の申請受付開始  
 この制度は、1年間(毎年8月~翌年7月まで)の医療と介護の自己負担額を合算し、限度額を超えた額をお返すものです。  
 令和元年7月31日時点でご加入されていた医療保険で手続きを行う必要があります(職場の健康保険などに加入されている方は、ご加入先の医療保険にお問い合わせください)。  
 ㊟ 保険年金課保険給付・年金担当 (☎371-7254)

## エコまちステーション

**◆移動式拠点回収**  
 有害・危険ごみや資源物を回収します。

日時	場所
10月3日(土) 9:00~11:00	洛央小学校(仏光寺西町345-1)
10月10日(土) 9:00~11:00	植松公園(西洞院通正面西入る)

回収品目など詳しい内容については、お問い合わせください。  
 ㊟ 下京エコまちステーション(☎366-0186) 南部まち美化事務所(☎681-0456)

**梅小路公園**  
 〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要  
**◆自然観察会~植物の観察~**  
 日時 9月19日(土) 13:30~15:00  
 集合場所 緑の館  
 費用 200円(いのちの森入園料)  
**◆梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~**  
 日時 9月26日(土)、10月3日(土) どちらも10:00~15:00  
 場所 芝生広場 費用 無料  
**◆花とみどりの相談**  
 草花や樹木の管理や育て方など、「緑」についての様々な質問に専門家がお答えします。  
 日時 毎週水曜日・土曜日 10:00~12:00 13:00~16:00  
 場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース  
 費用 無料

## ウォーキング教室

日時 ①9月29日(火) ②10月6日(火) ③10月13日(火)  
 いずれも9:30~10:30(受付9:00~)  
 内容 ①デュアルタスクでいきいき脳トレ ②メタボビクス ③サーキットトレーニング  
 集合場所 芝生広場 野外ステージ  
 費用 8~11月(全8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円

**下京青少年活動センター**  
 〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750  
 メール shimogyo@ys-kyoto.org

**◆清掃活動ボランティア募集**  
 鴨川の清掃活動に参加しませんか?初めてでも参加できるので、お気軽にお問い合わせください。  
 日時 毎月第3土曜日 10:30~12:30  
 対象 市内在住・在勤・通学の13~30歳までの方  
 申込み 電話、メールまたは窓口で

**下京図書館**  
 〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196  
<https://www2.kyotocitylib.jp/>

**◆おたのしみ会**  
 ※申込み不要、費用無料  
 日時・内容 10月8日(木) 11:00~ あかちゃん向け絵本の読みきかせとふれあい遊びなど  
**◆テーマ別図書の展示と貸し出し**  
 場所 特設コーナー  
 10月 英語で紹介してみよう

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196  
 日時 10月5日(月) 10:00~10:40  
 場所 西大路小学校

**下京老人福祉センター**  
 〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

**◆楽笑エクササイズ講座**  
 音楽に合わせて心も体もリフレッシュしませんか?楽しく体を動かすことでストレス発散になります。  
 日時 10月13日(火) 10:00~11:00  
 場所 センター和室  
 対象 市内在住60歳以上の方  
 定員 18名(先着順) 費用 無料  
 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク(ご着用のうえ、お越しください)  
 申込み 10月6日(火)9:30~電話または窓口で事前申込み

**9月は京都市新型コロナウイルス感染防止徹底月間です**  
 新しい生活スタイルの徹底をお願いいたします。

**10月1日(木)スタート!赤い羽根共同募金にご協力をお願いします!**  
 皆さんからの募金は、誰もが住み慣れたまちで幸せに安心して暮らすことができるよう、地域の福祉活動に役立てられます。  
 ㊟ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)