

お知らせ

推計人口	男性	女性	世帯数
82,381人	37,985人	44,396人	48,199世帯

(令和 2 年 7 月 1 日現在)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
本紙に掲載の内容は、今後予告なく中止・変更
になる場合があります。

下京区役所

〒 600-8588 下京区西洞院通塩小路上る ☎ 371-7101

相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所 1 階相談室

◆**弁護士による法律相談(予約制)**

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)

13:15～15:15

定員 6 名(先着順)

相談時間 1 人20分程度

申込み 相談日の 2 日前から開始までに電話

または窓口で

※ 9 月 23 日(水)の予約については、9 月 14 日(月)

から開始いたします。

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当

(☎ 754-8769 平日の 9:00～17:00)

◆**行政書士による困りごと相談**

日時 9 月 10 日(木) 14:00～16:00

☎ 京都府行政書士会(☎ 692-2500)

◆**司法書士による登記・法律相談(予約制)**

日時 9 月 4 日(金) 13:15～15:45

定員 5 名(先着順)

☎ 京都司法書士会(☎ 255-2566)

◆**行政相談委員による行政相談**

日時 8 月 24 日(月) 13:30～15:00

☎ 京都行政監視行政相談センター

(☎ 802-1100)

保健福祉

◆**集団健診の中止のお知らせ**

新型コロナウイルス感染症の影響により、実

施を見合わせておりました集団健診につきまし

ては、令和 2 年度 of 全日程が中止となりました。

◆**胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診**

○**胸部(結核・肺がん)検診(胸部 X 線検査)**

対象 15 歳以上(肺がん検診は 40 歳以上)

(65 歳以上の方は、感染症法により年 1 回

の検診が義務付けられています)

費用 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な方

は 1,000 円 ※免除制度あり)

申込み 当日受付

※毎月第 1・3 月曜日 9:00～10:30、区役所 1

階 14 番窓口で受け付け

○**大腸がん検診(便潜血検査)**

対象 40 歳以上

費用 300 円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所 2 階健康長寿推進課

まで取りに来ていただくか、郵便番号・住所・氏名

(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・検査容器

送付希望と記入のうえ、実施日の 15 日前まで

に、「〒 604-8491 中京区西ノ京左馬寮町 28

京都予防医学センター大腸がん検診係」へ郵便

はがきまたは封書により郵送で取り寄せ

※火曜日・木曜日 9:00～11:00、区役所 2 階 26

番窓口で受け付け(11 月末まで)

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当

(☎ 371-7292)

◆**高齢者インフルエンザ予防接種について**

例年 10 月中旬から 1 月末までの期間に区役所

で実施している接種料金の軽減手続きについて

は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**郵送のみの取り扱いとなります。**

郵送申請の方法については、9 月 15 日号にて

ご案内しますので、ご協力をよろしくお願

いします。

☎ 健康長寿推進課高齢介護保険担当

(☎ 371-7228)

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00～21:00(年中無休)

☎ 661-3755

FAX 661-5855

電子メール

京都いつでもコール

※おかけ間違いにご注意ください。

検索

◆**献血**

学区	開催日	時間	場所
大内	9 月 1 日(火)	9:30～13:00 14:00～15:00	中央卸売市場 第一市場
尚徳 成徳	9 月 4 日(金)	10:00～12:00 13:00～16:00	サン・クロレラ 本社
有隣	9 月 9 日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	献血ルーム 京都駅前
植柳	9 月 23 日(水)	10:00～12:00	献血ルーム 京都駅前
光徳	9 月 25 日(金)	11:30～14:00	中央卸売市場 青果セリ場前

☎ 健康長寿推進課地域支援担当(☎ 371-7214)

◆**現況届などの提出をお忘れなく**

手当や給付金を継続して受けるには、それぞ

れ指定された期限までに届出をしていただく必

要があります。届出を忘れると、8 月分(児童

扶養手当は 11 月分)以降の手当が受けられなく

なります。

手当の名称	必要な届出 提出期限	提出先・問合せ
児童扶養手当	現況届 8月31日(月)	子どもはぐくみ室 子育て推進担当 (☎371-7218)
特別児童扶養手当	所得状況届 9月11日(金)	障害保健福祉課 障害難病支援担当 (☎371-7217)
特別障害者手当	現況届 9月11日(金)	
障害児福祉手当		
経過的福祉手当		
外国籍市民重度 障害者特別給付金		

保険年金

◆**国民健康保険からのお知らせ**

入院などにより高額な医療費の自己負担が見

込まれる場合は、申請により「限度額適用認定

証」などを交付しますので、保険証と併せて医

療機関にご提示ください。これにより、毎月 1

力所の医療機関で支払う医療費は自己負担限度

額までとなります(市民税非課税世帯は入院時

の食事代も減額)。

※70 歳未満の方で保険料を滞納している場合、

認定証の交付が受けられない場合があります。

また、70 歳以上の方は、所得状況によっ

て申請が不要場合があります。

☎ 保険年金課保険給付・年金担当

(☎ 371-7254)

梅小路公園

〒 600-8835 下京区観喜寺町 56-3 ☎ 352-2500

※いずれも申込み不要

◆**ウォーキング教室**

日時 ① 8 月 25 日(火) ② 9 月 8 日(火)

どちらも 9:30～10:30

(受付 9:00～)

内容 ①かんたん体力測定

②京から始めるいきいき筋トレ

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 8～11 月(全 8 回)通し券 500 円、1 回のみ

参加 200 円、同期間内 2 回目以降 100 円

◆**梅小路プレイパーク～みんなで遊ぼう！～**

日時 8 月 29 日(土) 10:00～15:00

場所 芝生広場 費用 無料

◆**庭園ガイドツアー～朱雀の庭といのちの森～**

日時 9 月 12 日(土) 13:30～14:30

場所 朱雀の庭・いのちの森

費用 200 円(朱雀の庭・いのちの森入園料)

◆**花とみどりの相談**

草花や樹木の管理や育て方など、「緑」につい

ての様々な質問に専門家がお答えします。

日時 毎週水曜日・土曜日

10:00～12:00 13:00～16:00

場所 緑の館 2 階 花とみどりの相談所ブース

費用 無料

下京青少年活動センター

〒 600-8202 下京区川端町 13 ☎ 353-7750

メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆**自習室を開放しています！**

学校のテスト勉強や資格の勉強などにぜひご

利用ください。

日時 平日・土曜日 10:00～21:00

日曜日・祝日 10:00～18:00

(年末年始・水曜日を除く)

対象 市内在住・通勤・通学の 13 歳～30 歳の方

費用 無料

下京図書館

〒 600-8449 下京区新町通松原下る ☎ 351-8196

https://www2.kyotocitylib.jp/

◆**おたのしみ会**

※いずれも申込み不要、費用無料

日時・内容

8 月 22 日(土) 10:30～

絵本の読みきかせなど

9 月 10 日(木) 11:00～

あかちゃん向け絵本の読みきかせとふれあい

遊びなど

9 月 17 日(木) 13:30～

大人のおたのしみ会「英語でおもてなし」

◆**テーマ別図書の展示と貸し出し**

場所 特設コーナー

9 月 Tea Time～お茶を愉しむ～

移動図書館「こじか号」巡回 ☎ 801-4196

日時 9 月 7 日(月) 10:00～10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒 600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎ 341-1730

◆**椅子に座ってヨガ講座**

椅子に座ってできる、体への負担が少ないヨ

ガです。気軽に楽しめますので、ぜひご参加く

ださい！

日時 9 月 8 日(火) 13:30～14:45

場所 集会室 対象 市内在住 60 歳以上の方

定員 20 名(先着順) 費用 無料

持ち物 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み

物、マスク(ご着用のうえ、お越しください)

申込み 9 月 1 日(火) 9:30～電話または窓口

で事前申込み

自治会・町内会などの皆さまへ

コロナでお悩み・お困りの地域活動を応援します！

新型コロナウイルスにより大きな影響を受

ける地域活動に安心して取り組んでいただく

ため、市では具体的な活動方法・事例を紹介

し、区役所と連携して活動への支援を行って

います(地域活動における感染予防

策への助成や ICT 導入の支援など)。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 市地域自治推進室(☎ 222-3049)

今年の「五山送り火」は大幅に規模を縮小

8 月 16 日にご先祖の霊をお送りし、先人に

思いをいたし感謝する「五山送り火」ですが、

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

今年は大幅に規模を縮小。例年とは違う形に

なりますが、本来の意義を改めて考える機会

としてください。なお、混み合う場所への外

出は控えていただきますようお願いします。

☎ 市文化財保護課(☎ 366-1498)

京都市特別定額給付金(1 人 10 万円)の申請期限

は 9 月 15 日(火)です！

申請がお済みでない方はお急ぎください。

申請がお済みでない方で、お手元に申請書が

ない方は、京都市特別定額給付金コールセン

ター(☎ 0570-074-428)にご連絡ください。